

子どもの運動遊び研修

参加無料



参加者の声

(取組後の子どもの姿)

「集中力がついた！」 「怪我が減った！」
「外遊びが増えた！」 「姿勢が良くなった！」
「運動能力が向上した！」 「前向きな姿が増えた！」

広島県では、小学校教職員、子ども教室指導員等の方を対象に、子どもの運動遊びの研修会を開催します。多様な運動遊びを通じて、子どもの運動の学習能力を高めることのできる内容となっています。取り入れやすいプログラムが盛りだくさんです。ぜひ、参加してください。

コーディネーショントレーニングが学べます。

コーディネーショントレーニングは、寝返り、這う、立つ、跳ねるなど運動と神経が発達していく順序性を意識して、脳と心と身体に刺激を与え、運動の学習能力を高めていくものです。「体育授業の導入」「練習のウォーミングアップ」「朝の会・帰りの会」「教室での授業の間のリフレッシュ」等、様々な場面で取り入れられます。



JACOT理事・認定講師
小田 俊一



JACOT認定准講師
濱長 勇馬

スケジュール

7.27 月 広島市西区スポーツセンター 中体育室
(広島市西区庚午南41-1)

7.28 火 ござかなくんスポーツパークびんご
チャレンジござかなくんアリーナ メインアリーナ
(尾道市栗原町997)

[定員] 各会場 35名程度

[時間] 13:30~16:30 (受付 13:15~)

申込締切
令和8年7月22日



これまで行った運動あそび研修の内容

開催場所

東広島市・福山市

研修内容

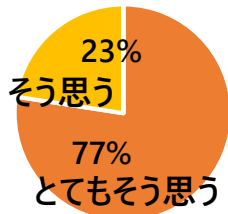
- ①体幹を介した基本的なトレーニング
- ②ボールを使用したり、集団で行うトレーニング
- ③活動計画案の作成・グループ協議



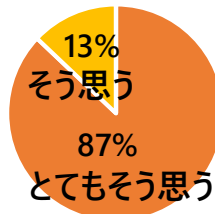
アンケート
結果

研修当日の振り返りシートの結果、研修内容の満足度・受講者の自己評価ともに高評価。
(とてもそう思う・そう思う・あまり思わない・思わないの4件法で集計。あまり思わない・思わないの回答は0件。)

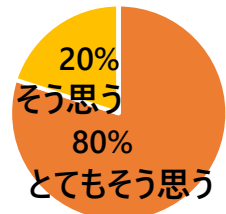
Q,研修内容に満足しましたか



Q,新たな視点を学べた



Q,実践に活かすつもりだ



参加者
研修後実践報告

研修に参加した方が、それぞれの現場で子ども達に研修内容を実践した際の子ども達の反応等の感想です。

やる事が後ろ向き、姿勢も崩れがちだったが、授業のはじめにコーディネーショントレーニングを行うようにすると、心と体がほぐれ、姿勢の継続が長くなってきた。

子どもたち自身で体の動かし方などに気付かせていくことが、直接学びにつながっていくのだと改めて感じることができました。



実施後、身体の使い方が変わったのか、黒板を写すのがはやくなってきたり、集中に入るのがはやくなってきた。

研修を受けて、初めて挑戦する動きに対し、子どもたちのいきいきした表情や様子が見え、子どもを惹き付ける教師の立ち回りや声かけ、教材を工夫することの大切さを学ぶことができました。

参加者対象
フォローアップ

研修に参加された方を対象に希望された方の学校・教室等で小学生を対象に研修内容を講師が直接子ども達に実践するフォローアップ研修を実施しました。

