

## 「以前のようにコントロールができなくなった」

このような状態は依存症の症状としてとらえることができますが、「いつでも止められる」と軽視するとともに「自分の意思が弱いからだ…」と恥ずかしく思い、依存症としての自覚を拒んでしまいがちです。しかし、依存症は個人の意思の問題ではなく、専門的な治療が必要な病気です。そして、依存症からの「回復」を目指すことができる病気です。

## アルコール依存に伴う様々な変化

- 飲酒量が多くなった。
- 減量しない、できない。
- 二日酔いで頭痛のことが多い。
- 以前と同じ量では酔えない。
- ドライブより飲酒を優先する。
- 飲酒の時間が長い、アルコールが体から抜けるのに時間がかかる。
- アルコールが欲しくてたまらない。
- 飲酒して遅刻した、約束を忘れた。
- アルコールが原因でけんかになることが多いが、止められない。
- 体の病気の原因がアルコールだと医師に言われても止められない。

## アルコール依存の治療薬

- 減酒補助薬  
ナルメフェン（セリンクロ®）  
飲酒欲求時に頓服で減酒：心理社会的治療と併用
- 断酒補助薬 アカンプロサート（レグテクト®）  
飲酒欲求を抑制：心理社会的治療と併用
- 抗酒薬 ジスルフィラム（ノックピン®）  
アルデヒド脱水素酵素阻害、シアナミド（シアナマイド®）  
アルデヒド脱水素酵素阻害

## 心理社会的治療法

- 認知行動療法  
アルコールに対する考え方を患者さん自身が検討して、考え方をすることで、飲酒行動や生活全般を変える。
- 集団精神療法  
複数の患者さんが集まって、アルコールなどをテーマにして話し合い、アルコールに対する適切な考え方を身につける。
- 動機づけ面接法  
アルコールを止めたいという気持ちを強化して行動を変化させる。
- 家族療法  
家族を支援することが患者の支援につながる。
- プリーフィインターベンション  
減酒を目的として、目標を立てて生活する。

## 自助グループ

- 回復者やサバイバーの存在は、回復の道標になります。
- 孤立して不安・緊張・混乱という状態から、自助グループにつながることで社会参加・自己実現へと向かうことができます。
- 断酒会、AA、NA、GA、マック、ダルクなどがあります。

## その他の依存症について

- 薬物依存症、ギャンブル依存症、ネット・スマホ・ゲーム依存症、クレプトマニアなどさまざまな依存症があります。

## アルコール・薬物・ギャンブルでお困りのこと あなたに寄り添いサポートします

広島県では「依存症専門医療機関及び依存症治療拠点機関の整備について」に基づき「広島県依存症専門医療機関等選定要領」を制定しました。県内において、アルコール健康障害、薬物依存症、ギャンブル等依存症に関する治療を行う専門医療機関（広島県依存症専門医療機関）及び治療拠点となる医療機関（広島県依存症治療拠点機関）を選定し、依存症患者が地域で適切な医療を受けることができる体制整備を進めています。

### 広島県依存症治療拠点機関

広島県における依存症に関する治療拠点となる専門医療機関

アルコール健康障害・薬物依存症・ギャンブル等依存症  
瀬野川病院

### 広島県依存症専門医療機関

アルコール健康障害、薬物依存症、ギャンブル等依存症に関する  
専門医療機関

### アルコール健康障害

安佐病院・呉みどりヶ丘病院・小泉病院・こころホスピタル草津  
光の丘病院・福山こころの病院・福山友愛病院・府中みくまり病院  
港町クリニック・三原病院・三次病院・よこがわ駅前クリニック

### 薬物依存症

呉みどりヶ丘病院・こころホスピタル草津・福山友愛病院  
よこがわ駅前クリニック

### ギャンブル等依存症

呉みどりヶ丘病院・小泉病院・福山友愛病院・三原病院  
よこがわ駅前クリニック

## その他の相談窓口

市町・保健所・保健センター・精神保健福祉センター等では、地域における精神保健福祉の向上を図るため、こころの悩みに関する相談に応じています。

- 県立総合精神保健福祉センター（パレアモア広島） ☎ 082-884-1051
- 広島市精神保健福祉センター ☎ 082-245-7731  
アルコール健康障害に関するこころの相談は、  
県や市町の保健所・保健センター等でも相談できます。  
また、飲酒問題に関する自助グループもあります。  
詳しくは広島県アルコール健康サイト  
（広島県ホームページ）をご覧くださいませ→



## 啓発サイト

- 久里浜医療センター各種教材・介入支援ツール  
<https://kurihama.hosp.go.jp/research/education/tool.html>
- 厚生労働省e健康づくりネット  
<https://kennet.mhlw.go.jp/home>
- 広島県アルコール健康サイト  
<https://www.pref.hiroshima.lg.jp/soshiki/57/alcohol-kenko-cite.html>
- 減酒.jp（「減酒につき」アプリの紹介）  
<https://gen-shu.jp/>
- アルコール依存症治療ナビ.jp  
<http://alcoholic-navi.jp/>
- SNAPPY飲酒チェックツール  
[https://www.udb.jp/snappy\\_test/](https://www.udb.jp/snappy_test/)
- HIROSHIMA飲酒運転ゼロPROJECT  
<https://www.zero-hiroshima.net/>
- アスク（アルコール薬物問題全国市民協会）  
<https://www.ask.or.jp/>

アルコール・薬物・ギャンブル

# やめたい やめられない

新しい生き方  
一緒にみつけませんか

2026年版



広島県依存症治療拠点機関  
医療法人せのがわ 瀬野川病院



広島県広島市安芸区中野東4-1 1-13

TEL：082-892-1055

FAX：082-892-1390



広島県アルコール健康障害  
サポート医/サポート医(専門)両区分認定者  
所属機関

広島市中区

白島中央クリニック  
天野医院  
袋町クリニック  
たむらメンタルクリニック  
広島中央健診所  
広島市立広島市民病院

広島市東区

松野クリニック  
山崎病院  
高橋泌尿器科・皮ふ科クリニック  
耳鼻咽喉科 佐藤クリニック  
福木中央クリニック

広島市南区

高杉クリニック  
ルネサンス出汐内科・整形外科医院  
新でしお病院  
佐々木内科胃腸科  
広島県地域保健医療推進機構総合健診センター  
イーストクリニック  
県立広島病院  
広島大学病院

広島市西区

よこがわ駅前クリニック  
力田病院  
こころホスピタル草津

広島市安佐南区

ぎおん牛田病院  
広島共立病院  
ふじた消化器内科クリニック

広島市安佐北区

長久堂野村病院  
広島市立北部医療センター安佐市民病院  
ないとう内科

広島市安芸区

竹中クリニック  
廣本クリニック  
瀬野川病院

広島市佐伯区

養神館病院  
舩田内科・消化器科

大竹市

広島西医療センター

安芸高田市

徳永医院

北広島町

大朝ふるさと病院

安芸太田町

安芸太田病院

熊野町

りんりんクリニック

呉市

呉みどりヶ丘病院  
呉市医師会病院  
介護医療院 グリーン三条  
住吉医院  
済生会呉病院

江田島市

森藤医院  
吉田病院

竹原市

中島内科クリニック

東広島市

西条心療クリニック  
ファミリークリニック森のくまさん  
南海診療所  
広島生活習慣病・がん健診センター東広島

三原市

三原病院  
三原城町病院  
港町クリニック

尾道市

平原クリニック  
JA尾道総合病院

福山市

石田内科・循環器科  
小林医院  
福山こころの病院  
光の丘病院  
石川医院  
いしおか医院  
日本鋼管福山病院  
住吉ふじい病院  
山陽病院  
蔵王病院  
福山友愛病院

庄原市

庄原赤十字病院

三次市

岡崎医院  
三次病院

広島県アルコール健康障害  
サポート医認定者  
所属機関

広島市中区

たくまファミリークリニック  
灰塚医院  
広島生活習慣病・がん健診センター  
小武家放射線科胃腸科医院  
鶴見クリニック  
ほーむけあクリニック  
松本内科胃腸科  
おおうち総合健診所くにき内科  
藏本内科  
酒井内科医院  
ちゃたに胃腸科外科  
梶山内科  
田丸整形外科  
川村内科胃腸科医院  
広島市立舟入市民病院  
広島赤十字・原爆病院  
土谷総合病院  
広島市保健所  
滝口耳鼻科

広島市東区

石田医院  
松原クリニック  
豊島医院  
神人クリニック  
中川外科胃腸科  
県立二葉の里病院  
新田内科医院

広島市南区

JT中国支社  
NTT西日本健康管理センター  
山田外科内科医院  
あきもと皮膚科リハビリ整形外科  
たではらクリニック  
井上内科  
福原医院  
高畑医院  
野島内科医院  
中谷外科医院

広島市西区

内科(糖尿病)久安病院  
平林内科医院  
広島大腸肛門クリニック  
アルパーク検診クリニック  
ふじたクリニック  
山本内科循環器科  
ニールメディカルクリニック広島

広島市東区

原田医院  
西日本高速道路株式会社中国支社  
辰上内科医院  
みやたけ医院  
長尾医院  
クリニックいけだ  
古市クリニック  
よりしま内科外科医院  
馬場眼科  
日高内科医院  
やすクリニック  
広島市安佐南保健センター

広島市南区

原田医院  
西日本高速道路株式会社中国支社  
辰上内科医院  
みやたけ医院  
長尾医院  
クリニックいけだ  
古市クリニック  
よりしま内科外科医院  
馬場眼科  
日高内科医院  
やすクリニック  
広島市安佐南保健センター

広島市西区

原田医院  
西日本高速道路株式会社中国支社  
辰上内科医院  
みやたけ医院  
長尾医院  
クリニックいけだ  
古市クリニック  
よりしま内科外科医院  
馬場眼科  
日高内科医院  
やすクリニック  
広島市安佐南保健センター



広島市安佐南区

原田医院  
西日本高速道路株式会社中国支社  
辰上内科医院  
みやたけ医院  
長尾医院  
クリニックいけだ  
古市クリニック  
よりしま内科外科医院  
馬場眼科  
日高内科医院  
やすクリニック  
広島市安佐南保健センター

広島市安佐北区

高陽ニュータウン病院  
木ノ原内科小児科医院  
安佐医師会病院

広島市安芸区

根石医院  
安芸市民病院

広島市佐伯区

平尾クリニック  
中島クリニック  
原田病院  
介護老人保健施設まいえ  
ナカムラ病院

大竹市

坪井クリニック

廿日市市

廿日市野村病院  
仁愛内科医院  
田口脳心臓血管クリニック  
佐伯中央病院  
宮島クリニック  
広島県西部保健所

安芸高田市

平岡医院  
中村医院  
佐々部診療所

北広島町

北広島病院

府中町

岡原内科皮ふ科クリニック  
小山田内科医院

熊野町

豊田レディースクリニック

坂町

済生会広島病院  
広島県立総合精神保健福祉センター  
小坂内科医院

呉市

青山病院  
久保整形外科内科  
呉医療センター・中国がんセンター  
宮原通りクリニック  
木下内科医院  
よしかわ医院  
呉中央クリニック整形外科  
豊田内科胃腸科  
早川クリニック  
みつの内科消化器クリニック  
杉医院  
中央内科クリニック  
石井外科診療科  
中国労災病院

江田島市

青木病院  
澤医院  
島の病院おおたに

東広島市

木阪病院  
井野口病院  
宗近病院  
西条ときわクリニック  
まきだクリニック  
広島国際大学

三原市

松尾内科病院  
かじやま内科循環器科  
得能クリニック  
みやもり医院  
川西医院  
興生総合病院

尾道市

広島県東部保健所  
みやもとクリニック  
久山内科医院  
藤田内科医院  
森尾内科医院  
山本病院

広島県アルコール健康障害  
サポート医(専門)認定者  
所属機関

広島市東区

第一病院  
横田メンタルクリニック  
みんなの睡眠・ストレスケアクリニック

広島市南区

十河クリニック

広島市西区

三滝参道クリニック

広島市安佐南区

安佐病院

広島市安佐北区

こころの健康クリニック可部  
森岡神経内科

広島市佐伯区

まんだに心療内科クリニック

廿日市市

廿日市野村病院  
アマノリハビリテーション病院

府中町

府中みくまり病院  
向洋駅前心療クリニック

海田町

こころのクリニックひまわり

呉市

呉医療センター・中国がんセンター

竹原市

馬場病院

東広島市

宗近病院  
AOI広島病院

三原市

小泉病院

尾道市

こころ尾道駅前クリニック

福山市

広中内科クリニック

三次市

福原内科胃腸科

広島県ギャンブル等依存症  
支援ドクター認定者  
所属機関

広島市中区

京口門クリニック

広島市東区

広島第一病院

広島市南区

広島大学病院  
NTT西日本保健管理センター

広島市西区

よこがわ駅前クリニック  
こころホスピタル草津

広島市安芸区

瀬野川病院

北広島町

大朝ふるさと病院

坂町

県立総合精神保健福祉センター

呉市

呉みどりヶ丘病院

東広島市

西条心療クリニック

三原市

三原病院  
港町クリニック  
小泉病院

福山市

いしおか医院  
かななべ整形外科  
福山友愛病院  
福山こころの病院  
光の丘病院

**ギャンブル等依存症  
関連サイト**

- ギャンブル依存症問題を考える会  
<https://www.scga.jp/>
- 全国ギャンブル依存症家族の会  
<https://gdfam.org/>
- ギャンブル依存症セルフチェック  
<https://gamble-shindan.com/>

広島県における依存症の「治療拠点機関」及び「専門医療機関」  
についての情報はホームページでもご覧いただけます。