



## 高齢ドライバーの皆さん

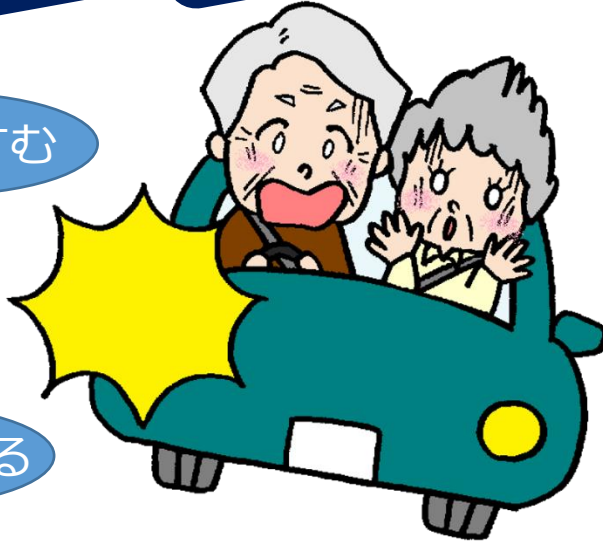


運転中に **不安** を感じたこと  
はありませんか？

目がかすむ

反応が遅れる

ふらふらする



高齢ドライバーが  
関係する  
交通死亡事故  
多発中！

### 運転されている皆様へのお願い

#### 1 体調の悪い日は運転を控えましょう

誰でも、日によって体調は変わります。  
周囲が見えづらい日や、体調が悪い日は運転を控えましょう。  
また、薬のなかには運転を控えるべきものもあります。  
病院等で自分が飲んでいる薬を確認しましょう。

#### 2 加齢に応じた運転をしましょう

一般的に、加齢により身体能力や判断能力は低下します。  
自身の現在の身体能力等を把握し、年齢に応じた安全運転  
を心がけましょう。

#### 3 運転免許証の返納も検討しましょう

運転に自信がなくなった方や、家族等から「運転が心配」  
等と言われた経験のある方は、運転免許証の自主返納を  
検討しましょう。



免許返納