



日程	時間(受付)	内容	講師	会場
4月5日 (日)	9:30~17:00 ※受付時間及び実施時刻等は別途案内 [認定式・開講式] 12:45~13:15	共通プログラム① ・フィジカルサポート 認定式・開講式	・フィジカルサポート：健康・体カサポートセンター ① 9:30~11:00 ホッケー、カヌー(24名) ② 11:00~12:30 ローイング、ボウリング(22名) ③ 13:30~15:00 フェンシング(24名) ④ 15:00~16:30 レスリング、マルチスポーツ(20名)	広島県立総合体育館 小アリーナ
7月4日 (土)	[女性] 9:30~15:30(受付 9:15~) [男性] 10:40~15:30(受付 10:25~) ※集合時間は参加内容によって異なる	共通プログラム② [女性(全員)・保護者(希望者)] ・女性アスリート向け講演 [共通] ・栄養学サポート ・身体能力開発トレーニング	・女性アスリート向け講演 ：国立スポーツ科学センター 能瀬 さやか ・栄養学サポート：公認スポーツ栄養士 馬明 真梨子 ・身体能力開発トレーニング：(株)クリエクト 竹原 亮紀	広島県立総合体育館 大会議室 剣道場
8月23日 (日)	9:30~12:00 (受付 9:15~)	共通プログラム③ ・身体能力開発トレーニング	・身体能力開発トレーニング：(株)クリエクト 竹原 亮紀	広島市西区スポーツセンター 中体育室
11月21日 (土)	9:30~14:30 (受付 9:15~)	共通プログラム④ ・身体能力開発トレーニング ・メンタルトレーニング	・身体能力開発トレーニング：(株)クリエクト 竹原 亮紀 ・メンタルトレーニング：未定	広島県立総合体育館 柔道場
1月9日 (土)	9:30~12:00 (受付 9:15~)	共通プログラム⑤ ・身体能力開発トレーニング	・身体能力開発トレーニング：(株)クリエクト 竹原 亮紀	広島市西区スポーツセンター 中体育室
3月6日 (土)	9:30~13:00 (受付 9:15~)	共通プログラム⑥ ・身体能力開発トレーニング 修了式	・身体能力開発トレーニング：(株)クリエクト 竹原 亮紀	広島県立総合体育館 小アリーナ

※共通プログラムの日程については、プログラムの内容によって実施回数や会場が変更になることがありますので、御了承ください。

※各プログラムの詳細及び出欠確認は、メールで連絡をさせていただきます。

※[会場] 広島県立総合体育館：広島市中区基町 4-1 / 広島市西区スポーツセンター：広島市西区庚午南 2 丁目 41-1