

災害時の備え、できていますか？

大きな災害が起こった時は
スーパーやコンビニに
商品が入荷しづらくなる…

6～9月は雨による
災害が起こりやすい…

地震もいつ起こるか
わからない…

いつ起こるか分からない災害から命を守るためには **事前の備えが大切**

揃えて
おこう!

非常時持出品・備蓄品

必ず必要なもの

- 現金・預金通帳、印鑑
- 保険証、お薬手帳
- 免許証、権利証

安全・安心・情報収集のために

- 懐中電灯
- 手回しラジオ
- モバイルバッテリー、充電器

健康管理のために

- マスク・持病薬
- 消毒液・体温計

避難生活のために

- 飲料水・食料
- 下着、衣類
- タオル類

食料は最低でも…

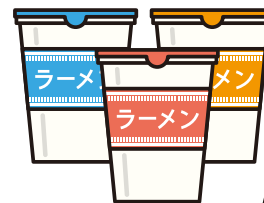
3日分 × 家族の人数

水は最低でも…

3リットル × 3日分

使いながら
備蓄

ローリングストックを実施



食べる

ストック
する

買う

日頃から、食材等を多めに買って置き、ふだん使いしながら、使った分を買い足して、備蓄する方法です。

供給量不足の時
重要

自動車等の燃料の備えも重要です!

災害時の備えとして、ガソリンなどの燃料についても、日常的に一定量以上(ガソリン満タン、灯油プラス1缶)を備えておくことが重要です。

POINT!

被災直後に一時的に電気、ガスが止まり、熱源を失ってしまった時は…

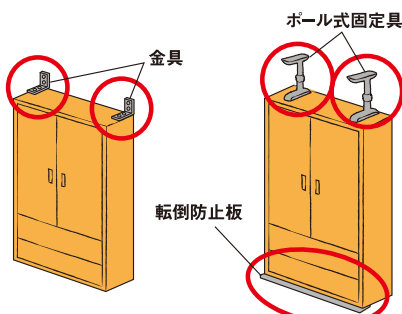
カセットコンロのような熱源もとても重宝されますので、カセットコンロ・カセットボンベの備えも!



地震はいつ起るかわかりません!

家具類の転倒等防止対策!

家具類と壁を金具でねじ止めして固定する



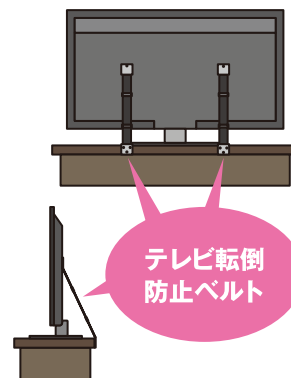
ポール式固定具は転倒防止板と併用すると固定の効果が高まる

ガラスが割れても飛び散らないようにフィルムをつける



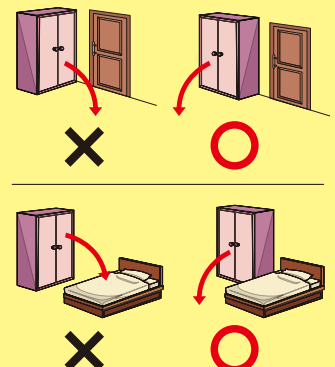
飛散防止フィルム

テレビが台から落ちないようにストッパーをつける



!

家具の転倒方向を考え、安全が確保できる配置にすることも有効





LINEで手軽に防災対策!

簡単設定

無料



「広島県公式LINE」を友だち追加して、災害に備えましょう。

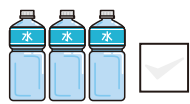
大雨・地震
に備えて!

非常時持出品・備蓄品チェックリスト

防災グッズ一覧はコチラ



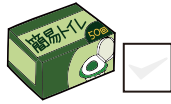
最低3日分、できれば1週間分の水・食料・簡易トイレ等の生活必需品の備蓄が必要です。



飲料水(3日以上)



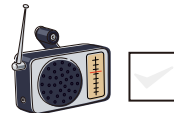
食料(3日以上)



簡易トイレ



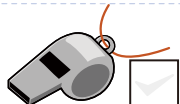
懐中電灯



ラジオ



軍手



ホイッスル



救急箱



下着・靴下・衣類



予備の電池



衛生・感染症対策



ティッシュ・タオル



ポリ袋



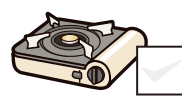
防寒着・毛布・アルミシート



熱中症対策



モバイルバッテリー



カセットコンロ



歯ブラシ・マウスウォッシュ

+ 家族構成や世帯事情に応じて、追加で必要な物を備えましょう

乳幼児・妊産婦

- 離乳食 粉ミルク おむつ
- 母子健康手帳 妊産婦用衣類 など



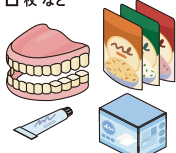
女性

- 生理用品 防犯ブザー
- 中身の见えないゴミ袋
- 女性用下着 など



高齢者

- 入れ歯・洗浄液
- 介護食 大人用おむつ
- 杖 など



疾患のある方

- 主治医連絡先 持病薬
- お薬手帳 など



ペット

- ペットフード・水
- キャリーバック・ケージ リード
- トイレ用品 など



その他

- メガネ コンタクトレンズ
- 補聴器 アレルギー対応品
- 宗教上の理由で必要なもの など



災害から命を守るための確認事項

広島県のハザードマップ公表状況

各市町のハザードマップで、日頃から身の周りの危ない場所を確認しておきましょう!

◆広島県のハザードマップ公表状況◆

<https://www.bousai.pref.hiroshima.lg.jp/hazardmap>



二次元バーコード



避難所・避難場所検索

ハザードマップの確認と合わせて、避難場所や避難経路の安全性を確認しておきましょう!

≪最寄りの避難場所が分からない場合は、ポータルサイト「はじめの一步」で検索!≫

◆避難所・避難場所検索◆ <https://www.gensai.pref.hiroshima.jp/search/>



二次元バーコード

💡 避難場所にこだわらず、安全な場所にある、親せきや知人宅など複数の避難先を決めましょう。

警戒レベル③、④、津波警報等が出たら、安全な場所へ避難しましょう。

避難したあとも健康に過ごすために

どのようなことに注意が必要かを事前に確認しておきましょう!

◆避難生活で健康に過ごすために◆ <https://www.pref.hiroshima.lg.jp/soshiki/249/hinanseikatsu.html>

二次元バーコード



広島県危機管理監みんなで減災推進課 Tel 082-513-2782

広島県「みんなで減災」県民総ぐるみ運動展開中! ▶▶▶ <https://www.gensai.pref.hiroshima.jp/>