

定食献立表 (令和8年度 5月～10月)

	献立N0. 1	献立N0. 2	献立N0. 3
朝食	ご飯	ご飯	ご飯
	鮭の塩焼き	ミートボール	ウィンナー
	きんぴられんこん	ミニオムレツ	ぶりの照り焼き
	菜の花の煮びたし	マカロニサラダ	スパゲティサラダ
	たまねぎと油揚げの味噌汁	豆腐とわかめの味噌汁	ほうれん草とおつゆ麩の味噌汁
	海苔の佃煮	ふりかけ(かつお)	ふりかけ(おかか)
昼食	豚丼	肉うどん(季節により冷やしになります)	キムタク丼
	肉団子のスープ	わかめご飯	温泉卵
	ももゼリー	わらび餅(黒みつ)	わかめスープ
			ヨーグルト
夕食	ご飯	ご飯	ご飯
	鶏肉の治部煮	ハンバーグ	トンカツ
	ごぼうのカレー和え	野菜のグリル	大学芋
	小松菜の和え物	ポテトサラダ	もやしとハムの酢の物
	里芋と白菜の味噌汁	玉葱スープ	大根と人参の味噌汁