

犯罪から身を守る

# 女性の知恵



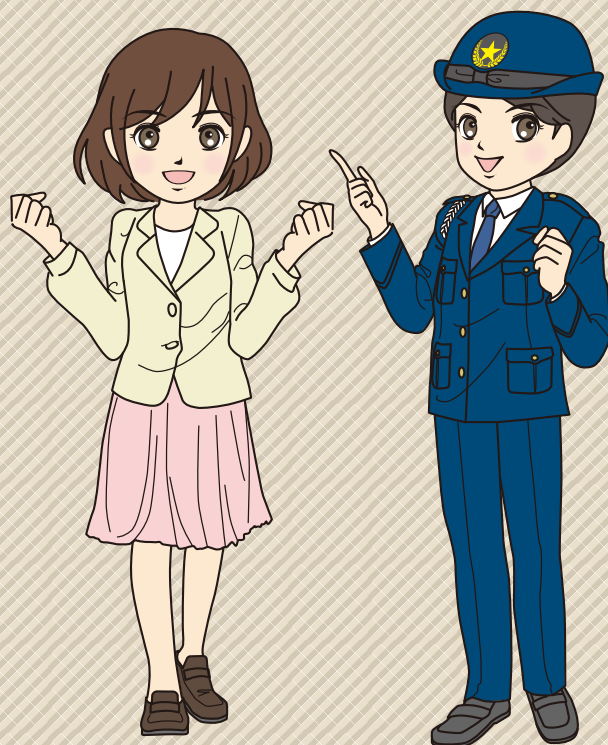
## 女性のみなさん

女性が被害に遭いやすい犯罪は、意外と身近で起こっていることを

あなたは知っていますか？

「まさか私が」と油断していませんか？

ちょっとした工夫や心掛けで、被害を未然に防ぎましょう。



広島県警察本部

<https://www.pref.hiroshima.lg.jp/site/police/>

(公社)広島県防犯連合会

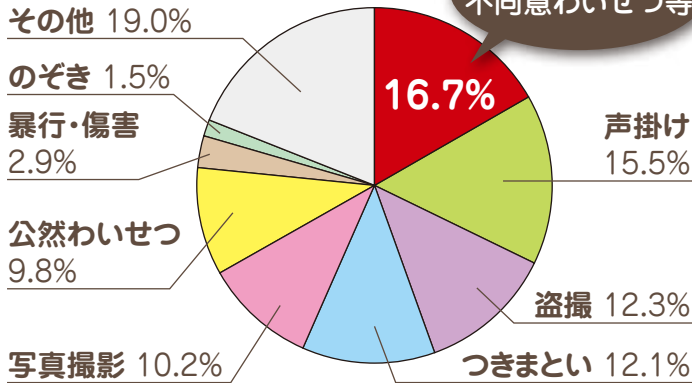
<http://www.enjoy.ne.jp/~bouhan/>

# 痴漢、不審者等

令和7年中の把握件数は、1,250件です。(高校生以上の女性被害のもの)

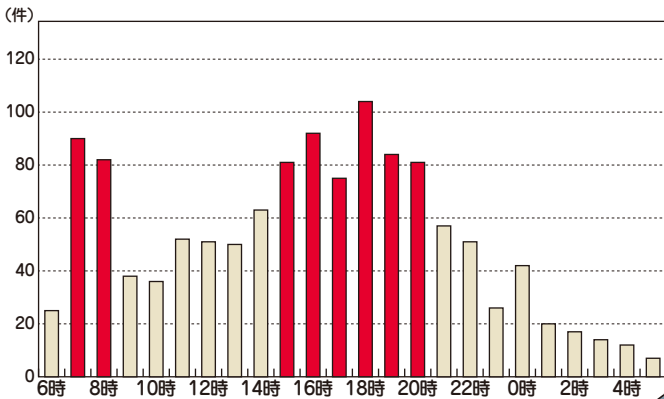
## 令和7年中の被害分析～子供女性安全安心対策室調べ～

### 事案別



★約2割が、痴漢・不同意わいせつ等といった、体を触られる被害です。

★女性への声掛け内容には、「可愛いね、どこに住んでるの?」「連絡先を教えて。」などがあります。

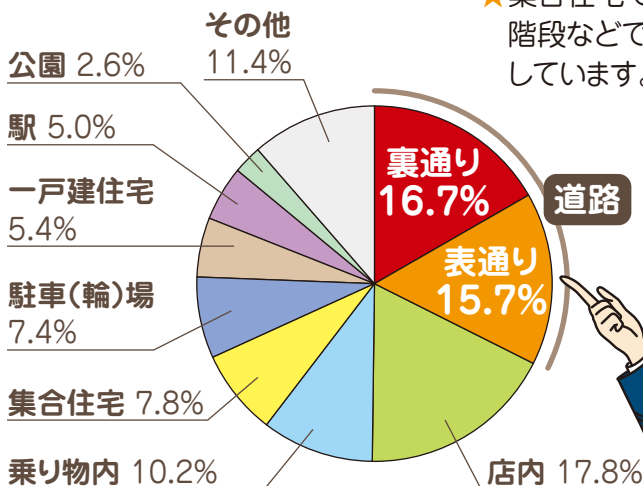


### 被害に遭いやすい時間は

★被害が多発しているのは、午前7時から午前9時までと、午後3時から午後9時までの間で、通勤・通学途中や帰宅中の女性が狙われているようです。



### 被害に遭いやすい場所は



★道路での被害の発生が約3割と最も多くなっています。

★集合住宅では、エレベーター内や階段などでも被害が発生しています。

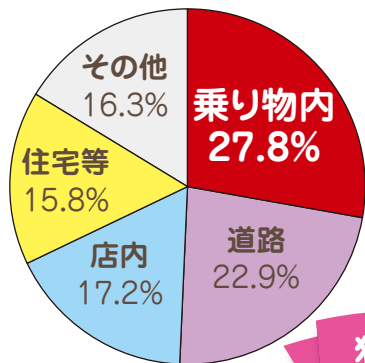
### 女性警察官からのアドバイス

☆被害が裏通りで発生しているのが多いのは、表通りに比べて交通量が少なく、犯行を目撃されにくいためだと考えられます。ただし、表通りでも深夜は交通量が少なくなるため油断は禁物です。



# 痴漢や不同意わいせつの被害から身を守る!

## 痴漢・不同意わいせつの発生場所別分類



- 痴漢や不同意わいせつは、道路上での発生が多い犯罪です。犯人は、好みの女性や、周りの状況を気にせず油断している女性を見つけると、後をつけたり待ち伏せしたりして、人通りの少ない場所や暗い場所で犯行に及んでいるようです。
- 帰宅中に後をつけられて、自宅マンションのエレベーターや階段で抱きつかれるなどの被害に遭うケースもあります。
- スマートフォンを操作しながら歩いたり、イヤホンをして音楽を聴きながら歩いたりすると、後ろから近づいてくる犯人や待ち伏せしている犯人に気付くのが遅れてしまい、とても危険です。

### 狙われやすいのは

★歩きながらスマートフォンを操作したり、イヤホンで音楽を聴いている女性

### ★道路を歩くときは

- ときどき後ろを振り返り、注意を払いましょう。
- 明るく、人通りがある道を通りましょう。
- 遅くなった時は、できるだけ一人で帰らず、誰かに迎えに来てもらうなど、家族等に協力してもらいましょう。
- 歩きながらイヤホンでの音楽鑑賞や、歩きスマホはやめましょう。

### 次のことに気をつけて

### ★エレベーターに乗るときは

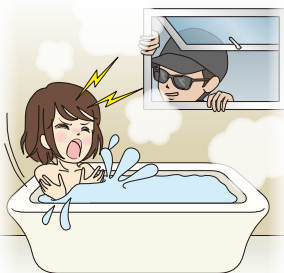
- 見知らぬ男性と二人きりになるのは避けましょう。
- いつでも非常ボタンが押せる位置に立ちましょう。

### ★電車内では

- バッグなどの持ち物で体を守るようにしましょう。

## 自宅でも油断しないで!

### のぞき



- 入浴中に換気をするために窓を開けていると、窓の隙間からのぞかれる可能性があります。家族の有無、被害者の年齢などに関わらず犯行は行われます。開いている窓から侵入されることも予想されるため、危険です。

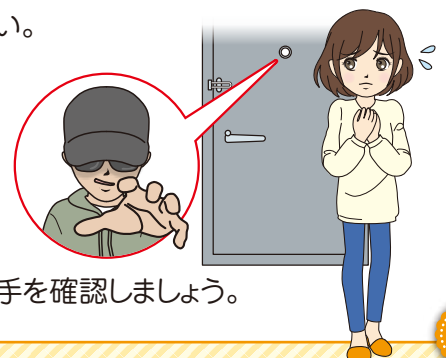
### ★戸締りは確実に

- 入浴の時には窓を閉めましょう。
- 犯人はどこからでも入ってきます。帰宅時や就寝時、外出時には玄関だけでなく、窓の鍵をかけることを忘れないでください。

### 次のことに気をつけて

### ★住宅への侵入事案にも注意

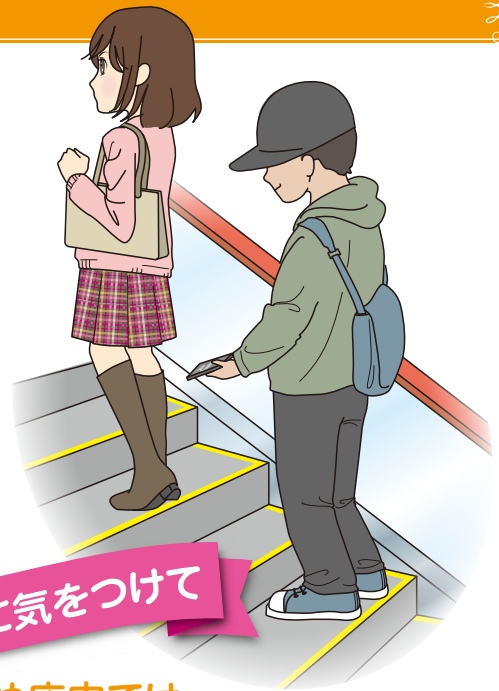
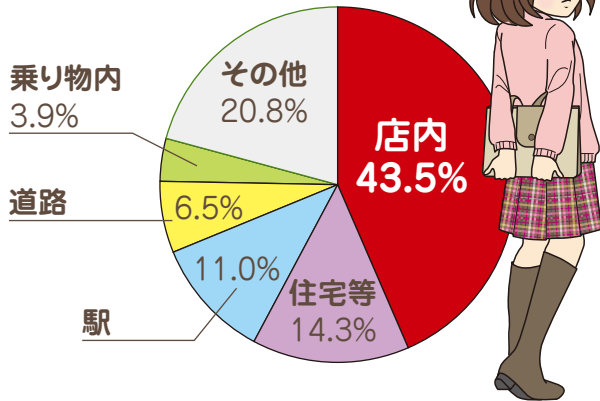
- 帰宅する際には、誰かに後ろをつけられていないか確認しましょう。
- 玄関ドアの鍵を開ける際にも周囲を確認しましょう。
- 帰宅後はすぐに玄関の鍵をかけ、チェーンロック等もしましょう。
- 自宅のチャイムが鳴ってもすぐにドアを開けず、ドアスコープなどで相手を確認しましょう。



## 盗撮の被害から身を守る!

- 盗撮は、店内で買い物中に被害に遭うことが多い犯罪です。犯人は、買い物に集中している女性のスキを狙い、スカート内を盗撮します。また、階段やエスカレーターで移動する際に盗撮の被害に遭う場合があります。最近では、入浴中の浴室内にスマートフォンを差し入れるケースもあります。

### 盗撮の発生場所別分類



次のことに気をつけて

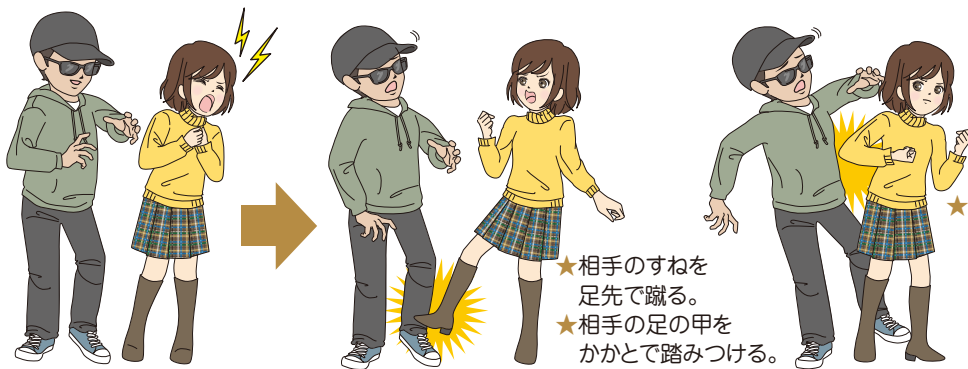
### ★駅や店内では

- ときどき後ろを振り返り、注意を払いましょう。
- バッグなどでスカートを押えて、ガードしましょう。

## 護身術

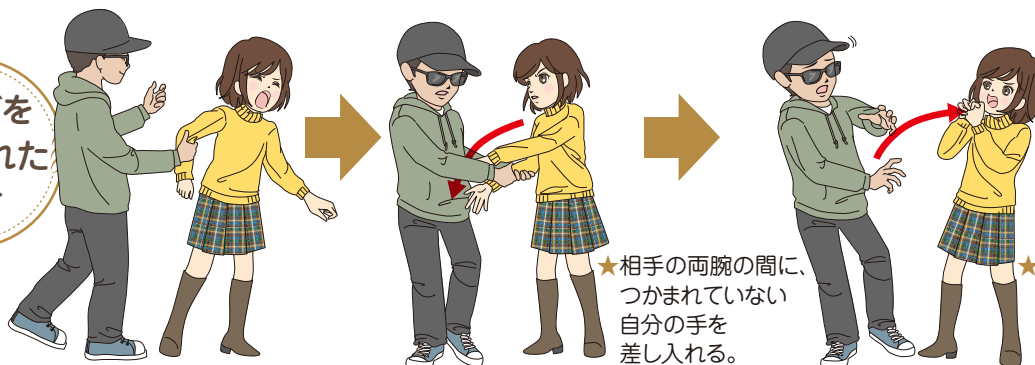
もしものときには、護身術で相手から素早く離れて安全な場所に逃げてください。

### 襲われた場合



★後ろから抱きつかれそうになった場合は、反動をつけて相手のみぞおちや脇腹に肘うちを加えて、相手から離れる。

### 腕などをつかまれた場合



# 広島県警察安全安心アプリ [オトモポリス]



使って  
みよう!

## オトモポリス



### ちかん撃退

画面を見せてちかみを撃退!

3つの画面と音声で周りに助けを求めたり、ちかみに警告できます。さらにメンバーに位置を送信することもできます。

### 防犯ブザー

あなたのスマホが **サイレントモードも搭載** 防犯ブザーに!

音・光で不審者を撃退したり、音は鳴らさず登録したメンバーに位置情報を送信することもできます。



### マップ機能

あなたの周りの事件・事故をマップ上に表示!

犯罪・不審者・交通事故・特殊詐欺の情報をマップに表示します。マイエリアの不審者情報はプッシュ通知でお届け。

### 現在地送信

※現在地は送信したときのみ通知されます。位置の検索はできません。

位置情報を家族等に届ける!

アプリ登録された方とグループを作ることで、メンバー間で現在地と簡単なメッセージを送信・返信できます。



### お知らせ機能

凶悪事件などの情報をタイムリーにお届け!

強盗や殺人などの凶悪事件や、犯罪への対処法などをプッシュ通知でお届けします。

### オトモスタディ

暮らしの安全について学ぼう!

危険を予測したり対処するための、防犯や交通安全に関する学習コンテンツです。



ダウンロードは  
こちらから!

iOS端末はこちら▶



アンドロイド端末はこちら▶



※本アプリは無料で利用できますが、ダウンロード及び利用時にはデータ通信料がかかります。

# ストーカー行為

「好きになった女性と交際したい」「好きな女性に交際を拒絶された、思いを受け入れてもらえない」などの恋愛感情その他好意の感情、又は恋愛感情が満たされなかったことに対する怨恨の感情を充足する目的で下記の行為を繰り返すと、ストーカー行為として処罰の対象となります。

## 処罰対象となる行為

### ★つきまとい・待ち伏せ・押しかけ等

つきまとう、待ち伏せる、進路に立ちふさがる、自宅や会社、学校などで見張ったり押しかけたり、うろついたりする。

### ★監視していると告げる

その日の服装やどのような行動をしたかなどを告げ、監視していることを気づかせる。

### ★粗野・乱暴な言動をする

家の前で大声を出したり、車のクラクションを鳴らすなど、乱暴な行為をする。

### ★名誉を傷つける

中傷したり、名誉を傷つけるような内容を告げたり、文書などを届けたりする。



### ★無言電話、連続した電話・手紙等

無言電話や拒否しているにもかかわらず、何度も、電話をかけたり、手紙を送ったり、ファクシミリ、電子メール、SNSでメッセージを送信したり、ブログ等にコメントを送信する。

### ★面会・交際の要求

面会や交際、復縁、電話することなどを要求する。

### ★汚物などの送付

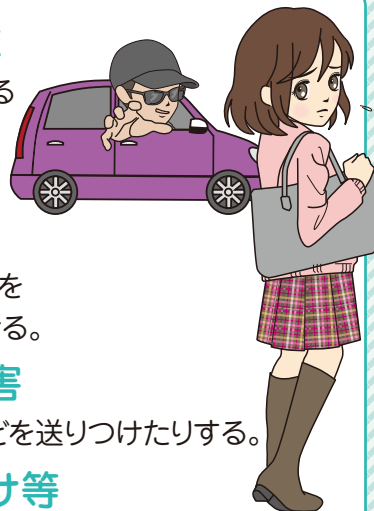
汚物や動物の死体など、不快感・嫌悪感を与える物を自宅や職場などに送りつける。

### ★性的羞恥心の侵害

わいせつな文書や写真などを送りつけたりする。

### ★GPS等の取り付け等

承諾を得ないでGPS機器や紛失防止タグを取り付けたり、位置情報を取得する。



## 女性警察官からのアドバイス

☆ストーカーの被害は一人では解決できません。被害がエスカレートする前に、警察や信頼できる人に相談をしましょう。



## ストーカー被害の例

ストーカー行為の他にも、様々な犯罪被害が発生しています。

### 事例 1 家を突き止められた!

SNSで知り合った元交際相手に、教えていないはずの住所を突き止められ、自宅の窓ガラスを割られた。



### 事例 2 裸の写真をネットに流された!

「ヨリを戻さないなら、写真をばらまくぞ」と言われ、恥ずかしくて誰にも言えないうちに、昔ふざけて撮った裸の写真をインターネットに流された……



### 事例 3 脅迫メールが届いた!

SNSで知り合った元交際相手。しつこく連絡が来て、無視していたら住所を調べられ「今から行くから覚悟しておけ」というメールが。怖くて眠れない……



## 自分たちを守ることを第一に考えましょう!

被害を未然に防ぐために

### ★意思を示しましょう

イヤだと思うことを無理に受け入れず、イヤなものはイヤとはっきりと示す勇気を持ちましょう。



### ★個人情報管理

スマホのGPS設定をオフにする、SNSやブログの更新を控える、郵便物を捨てる際はシュレッダーにかけるなど、安易に個人情報を相手に知られることのないように努めましょう。

被害を拡大させないために

### ★警察への相談

警察に相談することで、相手に対して警告や検挙等の対応をとってもらうことができます。「元彼なんだから、何もそこまで……」と考えるかもしれませんが、事が大きくなる前に、できるだけ早く相談しましょう。



### ★避難

「逃げたら負け」という考えは間違いです。毅然とした態度をとることも大事ですが、自宅等に居続けたことで取り返しのつかないことになった事例も多くあります。危険を感じたら、相手の知らない場所や、一時保護施設等に避難することを考える必要があります。

これだけはやっておこう!

### ★周りに相談

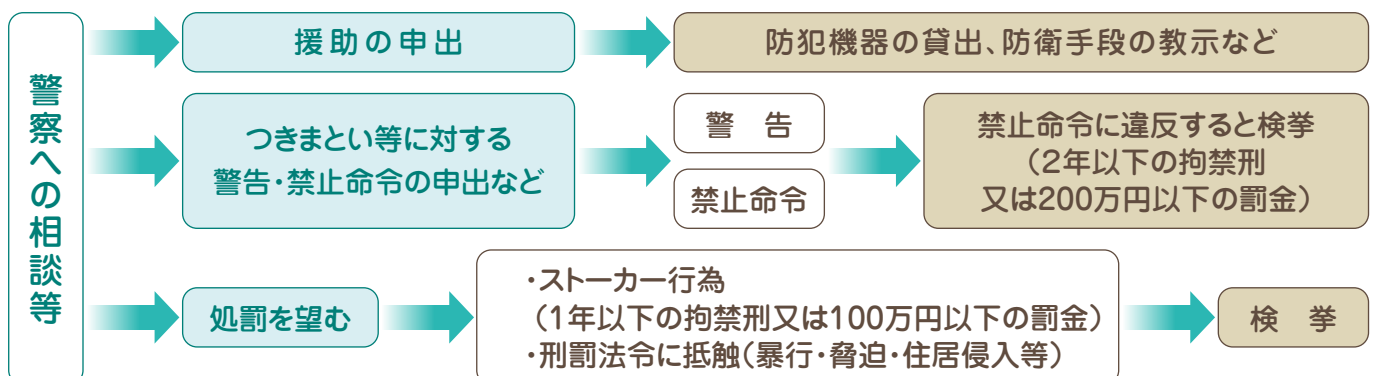
何かが起きてからでは遅すぎます。「恥ずかしい」「大げさにしたくない」の考えは不要です。信頼できる家族や友人に相談しましょう。



### ★証拠を残す

証拠となるメールや写真などは、消さずに保存しておくことが重要です。記録を残すものとしては、着信履歴もあります。相手がした行為(いつ、どこで、何をした)を記録することも有効な場合があります。

## ストーカー相談への対応



## 女性安全ステーション

広島県警察では、県内13警察署において「女性安全ステーション」を運用しています。

### ●「女性安全ステーション」とは？

女性が被害者となることの多い性犯罪、DV、ストーカー等の事案において、被害の届出や相談を安心して行ってもらえるよう、重点的に女性警察官を配置する交番です。

### ●「女性安全ステーション」の設置がある警察署

広島中央警察署、広島東警察署、広島西警察署、広島南警察署、安佐南警察署、安佐北警察署、佐伯警察署、海田警察署、呉警察署、広島警察署、東広島警察署、尾道警察署、福山東警察署  
※設置交番については、各警察署のホームページをご確認ください。

女性安全ステーション以外の交番・警察署でも相談を受け付けています。

広島県警察「子供女性安全安心対策室」では、子供と女性を対象とした凶悪事件の未然防止活動を強化しています。



## 相談電話

**警察関係** 広島県警察では、電話でのご相談を受け付けています。

- 警察安全相談電話 ..... ☎082-228-9110 または #9110
- 性犯罪相談電話 ..... ☎0120-630-110 または #8103
- ちかん被害相談所(鉄道警察隊) ..... ☎082-263-0300

### 警察以外

- 公益社団法人 広島被害者支援センター【犯罪被害者等の相談】 ..... ☎082-544-1110  
(受付時間 月～土曜日9:00～17:00、祝日・8/13～8/16・12/28～1/4を除く) ※面接は予約制
- 性被害ワンストップセンターひろしま【性被害者の相談】 ..... 無料ダイヤル #8891・NTTひかりからは ☎0120-8891-77  
..... 直通ダイヤル ☎082-298-7878(有料)  
(受付時間 24時間365日) ※面接相談、同行支援、公費負担制度有(医療費・カウンセリング費用・弁護士相談費用の一部等)
- エソール広島【相談事業】  
【生活上の悩み事相談】(受付時間 10:00～16:00、水・日曜日・祝日・年末年始を除く) ..... ☎082-247-1120  
※面接は予約制(金曜日13:00～16:00、祝日・年末年始を除く)  
【LGBT電話相談】(受付時間 土曜日10:00～16:00、祝日・年末年始を除く) ..... ☎082-207-3130
- 広島県子ども家庭センター【配偶者暴力相談支援センター】  
西部子ども家庭センター【女性・DV相談専用】 ..... ☎082-254-0391  
(受付時間 月～金曜日8:30～17:00、祝日・年末年始を除く)  
東広島支所 ..... ☎082-426-5660  
(受付時間 月～金曜日10:15～17:00、祝日・年末年始を除く)  
東部子ども家庭センター【女性・DV相談専用】 ..... ☎084-951-2372  
三原支所 ..... ☎0848-36-6713  
北部子ども家庭センター【女性・DV相談専用】 ..... ☎0824-63-5181(内線2313)  
(受付時間 月～金曜日10:15～17:00、祝日・年末年始を除く)  
※休日・夜間電話相談【女性・DV相談専用】 ..... ☎082-254-0399  
(受付時間 月～金曜日17:00～20:00、土・日曜日・祝日10:00～18:00、年末年始を除く)
- 広島市配偶者暴力相談支援センター ..... ☎082-504-2412  
(受付時間 月～金曜日10:00～17:00、祝日・年末年始・8/6を除く)  
※休日DV電話相談 ..... ☎082-252-5578  
(受付時間 土・日曜日・祝日・8/6 10:00～17:00、年末年始を除く)
- 東広島市配偶者暴力相談支援センター ..... ☎082-420-0407  
(受付時間 月～金曜日8:30～17:15、祝日・年末年始を除く)
- 安芸太田町親子相談支援センター ..... ☎0826-25-0930  
(受付時間 月～金曜日8:30～17:15、祝日・年末年始を除く)



「減らそう犯罪」広島県民総ぐるみ運動  
マスコットキャラクター「モシカ」

監修 広島県警察本部生活安全部 人身安全対策課

☎082-228-0110

ホームページ <https://www.pref.hiroshima.lg.jp/site/police/>