

# 日墨戦略的グローバル・パートナーシップ研修計画

2026年1月 岩田望来

□はじめに

これを書いているのは2月ですが笑、あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願いいたします。

今回のレポートは新年早々起きたメキシコでの地震の話、それから予告していた自炊の話を中心に執筆していきたいと思います！

## 1.メキシコと地震

御存じの方もいるかもしれませんが、メキシコでは新年早々地震があり、朝8時頃に緊急地震速報に叩き起こされました。ゲレロ州アカプルコ付近を震源とする地震で、M6.5、深さ約35km。「震度」の概念が存在しないため伝わりにくいかもしれませんが、メキシコシティでは体感震度3か4ほど揺れたので、震源地付近はかなり揺れたのではないかと思います。

意外かもしれませんがメキシコでもよく地震があります。特に1985年9月19日、2017年9月19日に起きた地震は、同月同日に起きた巨大地震としてメキシコではかなり有名。特にメキシコシティは湖を埋め立てて成立しているため地盤が弱く、大きな地震が起こると甚大な被害をもたらされます。

毎年9月19日にメキシコ全体で避難訓練を実施しており、私もメキシコに来たばかりの頃に参加しました。日本では緊急地震速報が鳴ったらすぐに机の下に潜るよう教えられますが、授業後緊急地震速報が鳴ると、当時の担任の先生が「廊下に出て壁に背をつけてじっとしてなさい」と指示を出しました。当時のクラスには私のほかにもう1人日本人がいたので、その方と「日本と全然違うね」と笑っていました。その後は中庭へ避難をしたのですが、荷物を全て持って出る人とスマホと財布だけを持って出る人という差もありました。文化の違いが明確に出ていて面白いのですが、なぜ全部片して避難したのかと尋ねると「災害に乗じて私物が盗まれるかもしれないから」と言われ、はっとしました。海外ではどうするのが正解なのでしょう？

## 2.自炊の話

私はメキシコに来てすぐに「モクテスマの復讐」でお腹を盛大に壊しました。食べ物どころか水もろくに飲めない状態で下宿先に移り、すぐに日本食スーパーでお米と納豆を仕入れました。持ってきた電気圧力鍋でお米を炊き、お湯を沸かして持ってきたインスタント味噌

汁に注ぎ、納豆と一緒にいただきました。そのときの納豆ご飯と味噌汁の味に感動した私は、メキシコで日本食を自炊する決意をしました。以上、実家暮らし大学生が料理に目覚めた経緯です。



メキシコで初めて食べた日本食。一生忘れられない味。

半年前と比べて物価は確実に上がっています。円安で為替レートに変動が起きているというのもあり、特に調味料やお米等の日本食特有の食材が高張りますが、上がっているとはいえ依然として自炊をした方が安く済みます。

日本食特有の食材ですが、ないものもあるとはいえ、メキシコ国内の日本食スーパーで大抵のものは揃います。何なら、醤油、ごま油、ポン酢、照り焼きのたれ、カップヌードル、豆腐なんかは日本食スーパーに限らずどこにでもあります。豆腐はチーズに囲まれて置いてあるので、見かけるたびについ笑ってしまいます。

日本食スーパーにもそれぞれ特色があり、値段も質も違ってくるので、私は買うもので分けて利用しています。基礎調味料は Súper Mikasa、麺類や日本の調味料は TOYO FOODS、その他は tienda Yamamoto……というように。日本産は特に高く、その辺にはこだわりのないもので、大抵のものはメキシコ産やアメリカ産を選んでいきます。

私がよく作っているのはみんな大好きジャパニーズカレーです。カレーに飽きないタイプの味覚なので毎朝食べています。たまの味変でトマトを入れた無水カレーにしたり、豚肉ではなくいわしのトマト缶を入れたり、思い思いに。カレーのいいところは、カレールー以外はメキシコの食材で十分事足りることですね。正直カレーなんて何を入れても美味しくなりますし、米でもパンでも麺類でも食べられるので、重宝しています。切って鍋に入れるだけなので簡単です。



左：角煮。 中央左：パンケーキ。 中央右：年越しそば。 右：雑煮。

最近作っているのは鍋です。もちろん鍋つゆはない、かと思いきや TOYO FOODS にあります。ただやはり高いので、中身を変えつつトマト鍋と洋風鍋を繰り返しています。野菜がたくさん食べられて幸せです。これもやはり切って鍋に入れるだけなので簡単です。

お昼ごはんも弁当を作っています。米系だと、オムライスや炒飯、三色丼でしょうか。パ

ンは大抵ホットサンドです。一時期流行したワンパンホットサンドを朝に作って CEPE に持って行っています。



左：火入れ前の鍋。 中央：火入れ後の鍋。 右：オムライス弁当。

私の場合は土日に 1 週間分仕込んで当日は温めるだけ・焼くだけ・煮込むだけというスタイルでやりくりしています。料理自体が楽しいので苦痛なく作れていますが、苦手な人でも屋台飯を上手く活用すれば節約はできます。屋台にもよりますが具がたくさん入ったタコスでも大体 10-15 ペソで食べられますし、私は 65 ペソ前後で食べられるメキシコの巨大サンドイッチ・トルタが好物です。週 1 食分は料理をお休みして食べています。ただメキシコ料理は脂っこいものが多いので、食べ過ぎには注意が必要かなと思います。まあ日本食も塩分強めが多いですが笑。

□おわりに・Invierno 開始！

長い冬季休みが終わり、次なるセメスターが始まりました。今私が在籍する nivel は最も人数が多いようで、私のクラスには 11 人います。国籍は、日本、中国、ベトナム、イスラエル、トルコ、ハイチ、アメリカ。現在欧米がバケーション期間に該当するようで、私のクラス以外でもアメリカ人が多く在籍しているようです。

最近語学にも進歩がありました。結局語学は語彙だという気づき（遅い）。ですが、私自身語彙を覚えるのがとてもとてもとても苦手で、それで英語で挫折してしまった「英弱」です。そんな私がやっとのことで気づけた、「単語は出会った回数で覚えられる」というおそらく語学界隈では当たり前の事実。でも私にとっては画期的で、1 月中には 100 単語を覚えることに成功しました。この気づきを大事にして、残りの半年も走りぬいていきたいと思っています。