

初めて

日

ママ 年 月 日 ( ) 年 月 日

初めて

日

ママ 年 月 日 ( ) 年 月 日

初めて

日

ママ 年 月 日 ( ) 年 月 日

初めて

日

ママ 年 月 日 ( ) 年 月 日

初めて

日

ママ 年 月 日 ( ) 年 月 日



23～66ページの下段に、「しすくの木」サークルの先輩ママから頂いたメッセージを掲載しています。

カッコの中には、出生週数、出生体重、現在の年齢を記載しています。

## 赤ちゃんの発育

小さく早く生まれた赤ちゃんは、その子なりの成長・発達の確認ができるよう、修正月齢で経過をみます。お子さんの状況によりますが、3歳くらいまでは修正月齢でフォローすることが多いようです。

### 修正月齢について

修正月齢とは、実際に生まれた日ではなく、出産予定日から何か月経過したかを表すものです。

(退院日を基準に考える場合もあります)

#### ▶修正月齢の考え方

赤ちゃんの発達を育児書などで見るときは修正月齢で見るとよいでしょう。

(例)	・生後0か月	→	修正月齢マイナス2か月
出産予定日より2か月早く	・生後1か月	→	修正月齢マイナス1か月
生まれた赤ちゃん	・生後2か月	→	修正月齢 0か月
	・生後3か月	→	修正月齢 1か月

### 発育曲線について

発育曲線とは、お子さんの身長・体重・頭囲の数値をグラフ化し、発育の状況を確認するものです。早く生まれた赤ちゃんの場合は、生後の日数を修正月齢で経過をみる場合があります。このグラフでは修正月齢を記入できるようにし、目盛りも細かくしています。

赤ちゃんの成長は個人差があり、その子なりの成長があります。あくまで「目安」として考えてください。

(参考ホームページ)

健やか親子21 妊娠・出産・子育て期の健康に関する情報サイト  
(こども家庭庁)未熟児・多胎・外国人等への支援

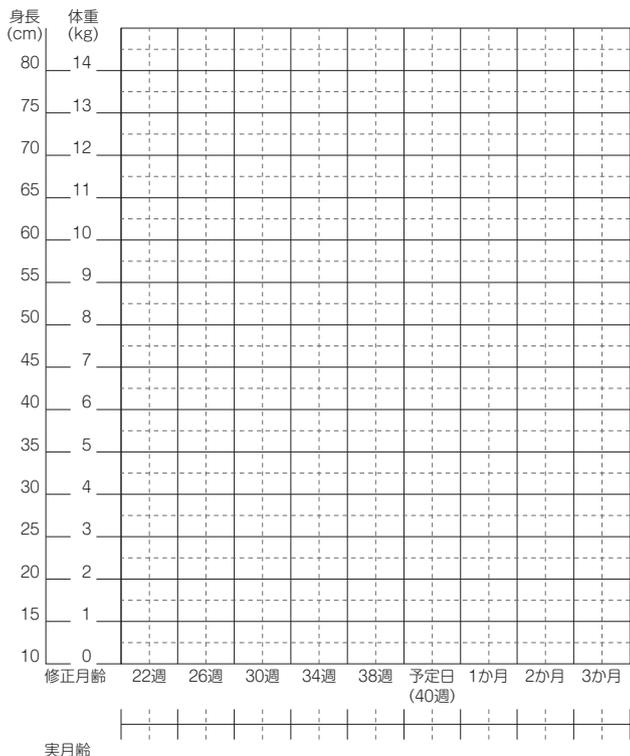
【令和4年度成果物】医療機関退院後の低出生体重児の身体発育曲線(2022年)

<https://sukoyaka21.cfa.go.jp/useful-tools/thema3/>

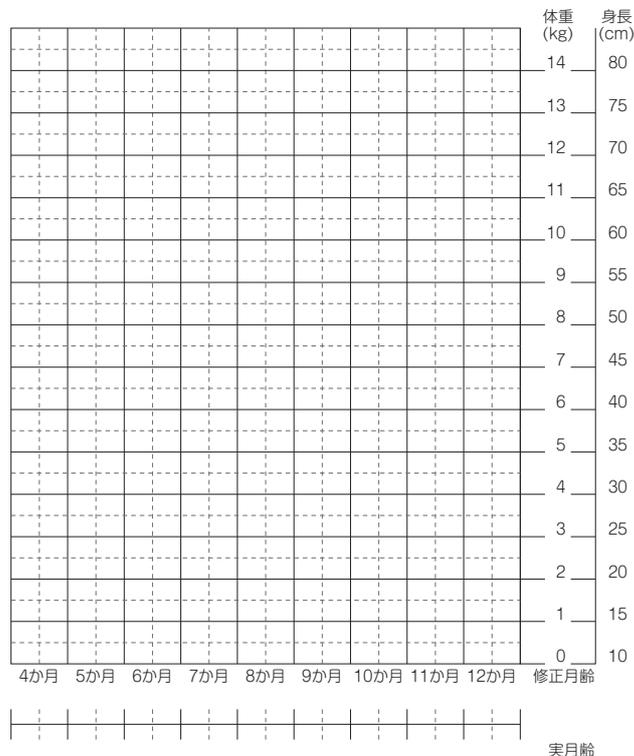


## ■ 発育の記録

誕生月から修正月齢 12 か月  
(修正年齢 1 歳) まで



修正月齢で、1 歳までの成長を記録するページです。出産した週数から記入を始めて、身長と体重を記録してください。



「修正月齢」の目盛の下に、お誕生日(○/○)や、お誕生日を 0 日とした月齢も書き込めます。



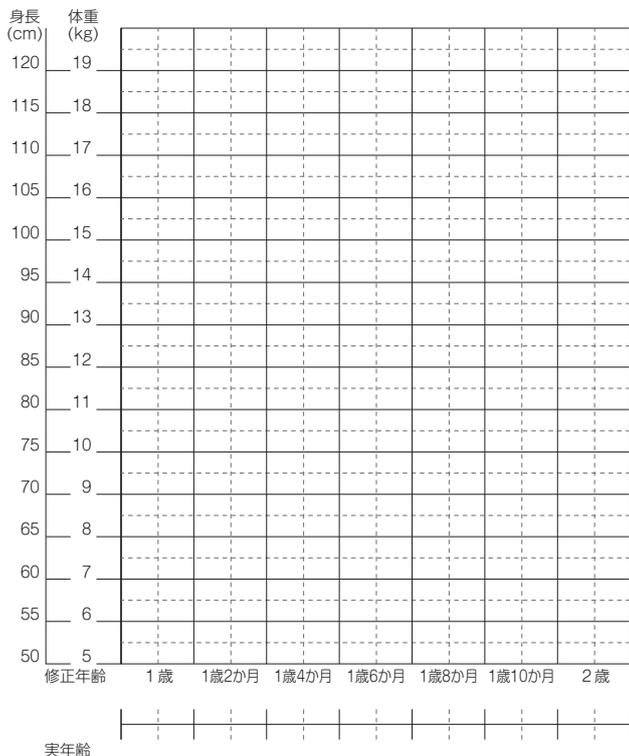
今はたくさんの心配と不安があると思います。私もそうでしたが息子はびっくりするくらい強くたくましく成長してくれています! 大丈夫、ベビー達の生きる力を信じましょう! (27週 1,119g 1歳2か月)



小さく生まれたからこそ生きる力がとつても強いです! 赤ちゃんを信じてあげてください。 (33週 2,000g 2歳1か月)

## ■ 発育の記録

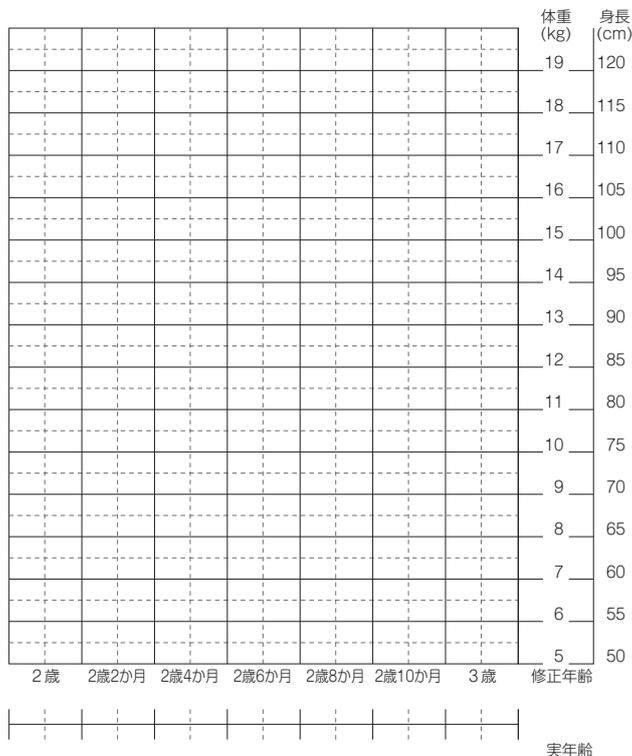
修正年齢  
1歳～2歳



前のページから続けて、身長と体重を記入してください。  
修正年齢で2歳までと3歳まで(右ページ)の成長を記録できます。

## ■ 発育の記録

修正年齢  
2歳～



[修正年齢]の目盛りの下に、お誕生日を0とした実年齢(月)齢も書き込めます。



赤ちゃんはNICUというとても安心安全な環境で過ごしています。ママは搾乳など色々やる  
ことがあるかもしれませんが、まずは頑張った身体をゆっくり休めて下さいね。  
(31週 1,574g、1,318g 1歳2か月)



小さく産んでごめんねと毎日思っていた日々が、8年経った今、あの小ささが懐かしいなあ  
とさえ思える日々になりました。そんな日が必ず来ますよ、大丈夫!  
(27週 721g 8歳4か月)

## 男女別 50 パーセンタイル発育曲線について

「50パーセンタイル発育曲線」は、医療機関に入院した低出生体重児を対象とした調査により作成されました。

50パーセンタイル値とは、例えば100人のお子さんを計測し、身長や体重が低い順に並べた場合に、50人目(真ん中)にあたるお子さんの数値です。

この発育曲線に合わせて、お子さんの身長・体重を記録したい場合は、下のホームページから「男女別50パーセンタイル発育曲線(手帳等向け)」からダウンロードして印刷ができます。また、より詳しい「出生体重別身体発育曲線」もダウンロードできます。

(参考ホームページ)

健やか親子21 妊娠・出産・子育て期の健康に関する情報サイト  
(こども家庭庁)

未熟児・多胎・外国人等への支援

【令和4年度成果物】医療機関退院後の低出生体重児の身体発育曲線(2022年)

<https://sukoyaka21.cfa.go.jp/useful-tools/thema3/>



## MEMO

.....

.....

.....

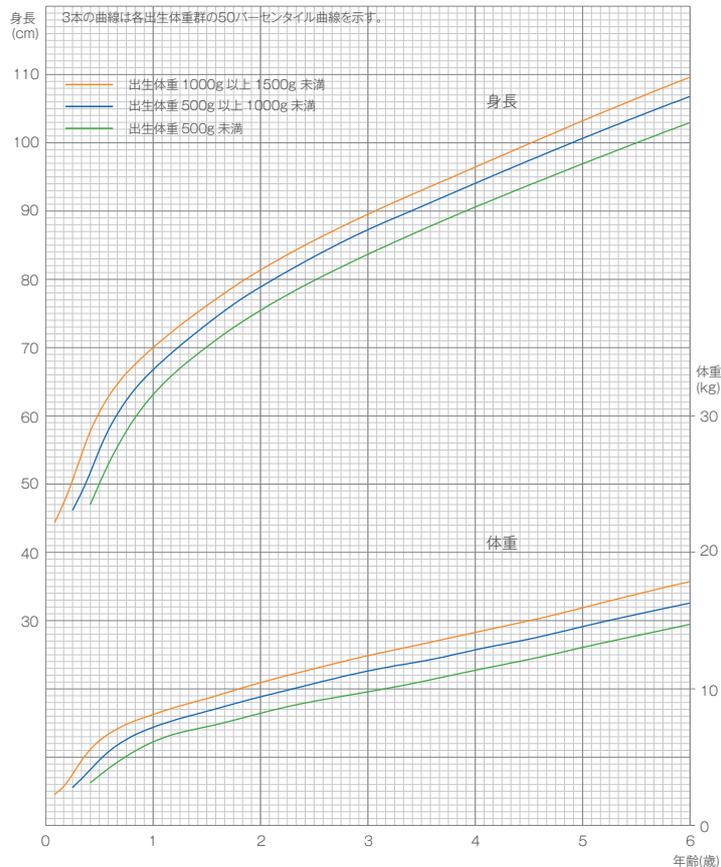


今はまだ小さすぎて無事に退院できる姿、成長する姿が想像できないかもしれませんが、赤ちゃんは思っているより強いです！必ず成長します！今のこの瞬間を大切に成長していく姿を目に焼き付けてほしいと思います。自分を責めてしまい辛くなったとき、自分1人ではありません。ぜひ周りの家族、スタッフの方、先輩ママ達に相談してください。

(25週 670g 5歳)

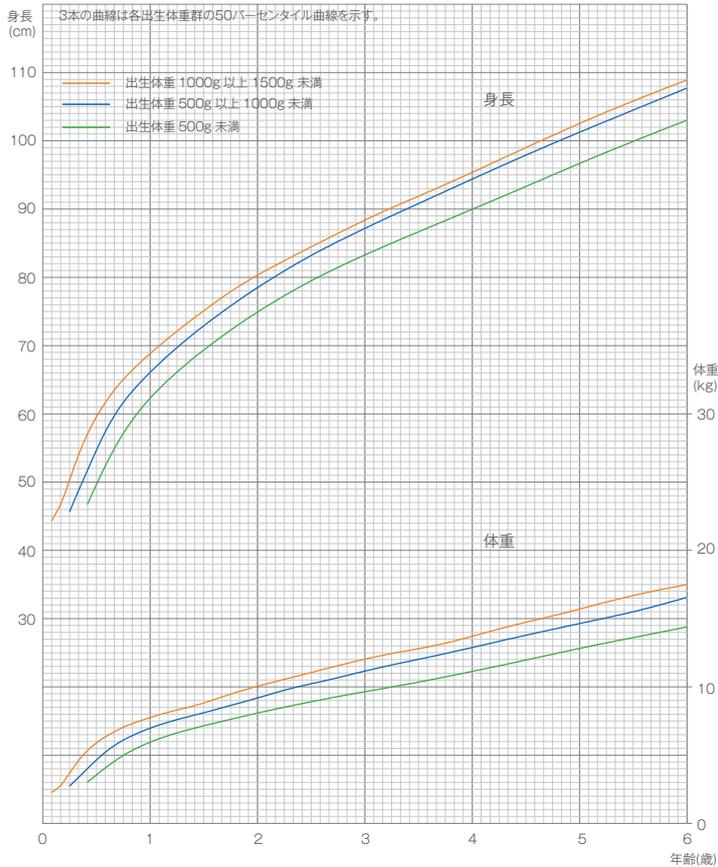
## 男の子/出生体重グループ別

医療機関退院後の低出生体重児の身体発育曲線  
身長・体重の50パーセンタイル値 (6歳まで)



著作権：令和3-4年度厚生労働科学研究費補助金（成育疾患克服等次世代育成基盤研究事業）  
「低出生体重児の成長・発達評価手法の確立のための研究」班

医療機関退院後の低出生体重児の身体発育曲線  
身長・体重の50パーセンタイル値 (6歳まで)



著作権：令和3-4年度厚生労働科学研究費補助金（成育疾患克服等次世代育成基盤研究事業）  
「低出生体重児の成長・発達評価手法の確立のための研究」班

MEMO



今、後悔や不安があっても大丈夫。いつか必ず自分を許せる日がきます！  
(35週 2,375g 7歳)



ご出産おめでとうございます。今はとても不安で仕方ないと思いますが、自分を責めず赤ちゃんを信じてあげてください。息子もとても小さく産まりましたが、今は11キロになり、親が追いつけないほどすごい速さで走り回ります。心配事が尽きませんがなんとか元気に育っています。  
お母さんもお父さんも美味しいものを食べて、あまり気を病まないで休んでくださいね。  
(26週 551g 3歳半)