

はじめに

対象

- ①出生体重が1,500g未満、もしくは33週未満で出生されたお子さんとそのご家族
- ②①以外の低出生体重児(2,500g未満)で手帳を希望される方

使い方

この手帳は広島県にお住いのお子さんご家族のためのハンドブックです

お子さんが生まれたときから満6歳までの成長や医療の記録ができるようになっていきます。発育の様子や病気の既往歴などを書き込んでおくと、お子さんの成長の歩みを振り返る際の参考になります。ご家族でご活用ください。

また、市町で交付された母子健康手帳は、妊娠中から子育て期まで、健診や予防接種などの記録がされますので、母子健康手帳と併せて使用してください。

医療機関・市町母子保健担当の皆さんへお願い

お子さんが多くの人に愛され、成長を見守られたことが分かる貴重な記録になりますので、入院中や健診時などにお子さんに関わった方は、記録やメッセージの記入についてぜひご協力をお願いします。

もくじ

先輩ママからの応援メッセージ	2
ご家族からのメッセージ	3
支援者からのメッセージ	4
リトルベビー出産後のママの気持ち	5
生まれたときの様子、NICU・GCUでの様子	7
小さく早く生まれた赤ちゃん	9
NICUの赤ちゃんの生活とご家族のかかわりのめやす	11
退院のときの記録	13
退院後のフォローアップ	15
退院後の医療と福祉の記録	17
赤ちゃんとはじめて記念日	19
赤ちゃんの発育	22
発達の記録	31
育児の記録	43
知っておきたいこと	67
小さく生まれた赤ちゃんに関してよくあるQ&A	73
困ったときの相談先	75

先輩ママからの応援メッセージ

このハンドブックを手にしているみなさんは思いがけない出産となり、不安や心配で胸が押しつぶされそうな気持ちかもしれません。赤ちゃんを小さく生んでしまった・・・なんてこんなことになってしまったのだろう・・・何がいけなかったのだろう・・・と自分を責めている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

次男を産んだばかりの私がまさにこの状態でした。けれど、赤ちゃんが小さく生まれたことで、普通では見逃してしまいそうな小さな成長に気づくことができるようになりました。その小さな成長は家族の大きな喜びとなり、たくさんの方の幸せを運んでくれます。あっという間に次男ももう少しで中学生。小柄な体格ですが、毎日楽しく暮らしています。

赤ちゃんが小さく生まれる理由は様々ですが、ママやご家族が責任を感じる必要はありません。赤ちゃんの生命力は偉大です。赤ちゃんの力を信じましょう！

そして、赤ちゃんを小さく産んだのはあなた1人じゃありません。あなたの味方はたくさんいます。今はまだ心配なことがたくさんあるかもしれませんが、ゆっくりと我が子の成長を楽しみましょう！

早産児・低体重児・未熟児ちゃん
家族交流サークル「しずくの木」

代表 漆畑 希望



しずくの木