

## 困ったときの相談先

**Q** 子どもの発達やママの体調のこと、医療費のことなど、いろいろなことをどこに相談したらいいの？

**A** 県や各市町には、赤ちゃんやママ・パパのためのいろいろな支援制度があります。ホームページにまとめていますので、次のQRコードからご覧ください。



例

- ・ 各市町の子育て相談窓口
- ・ 出産後のサポート
- ・ 未熟児養育医療などの医療費助成制度についてなど

**Q** 急に子どもが病気になった。どうしよう…

**A** まずはかかりつけ医に相談してください。かかりつけ医につながらない場合は、『#8000』（小児救急電話相談）に電話してください。

「#8000」  
小児救急電話相談



**Q** ママ同士の交流や子育てについて気軽に相談できる場所が身近な地域にないのかな…



早産児・低体重児・未熟児ちゃん家族  
交流サークルの紹介

「しずくの木」



早産や様々な理由で早く小さく生まれた赤ちゃんと家族が交流することを目的に活動しているサークルです。交流会や毎年11月17日の世界早産児デーに合わせて写真展やイベントを行っています。

しずくの木の名前には、「ママやパパ、家族が流したたくさんの涙のしずくでおおきなあれ！」という思いが込められています。同じ境遇の人の話を聞いてみたい、話してみたい、つながりたい。そんな方はご連絡ください♡

開催日時：毎月第1水曜日 10:30～12:30 出入り自由

場 所：広島市西区民文化センター

Homepage：https://shizukunoki.amebaownd.com/

Instagram：https://www.instagram.com/shizukunoki/

MAIL：sperca.shizukunoki@gmail.com

LINE：@efg7289x



Homepage



Instagram

2025年にしずくの木KUREが誕生し、呉市でも交流会（不定期開催）などを行っています。

詳しくは、しずくの木HomepageやInstagramをご覧ください。