

育児の記録

生後1か月まで

病院やおうちでの様子を記録しておきましょう。

生後1週間

計測日 月 日 日齢： 体重 g

生後3週間

計測日 月 日 日齢： 体重 g

生後2週間

計測日 月 日 日齢： 体重 g

生後4週間

計測日 月 日 日齢： 体重 g



リトルベビーハンドブックを見るのがつらい時は、無理に開いたり書いたりしようとしなくても大丈夫。赤ちゃんが成長してきて、書きたいな、書いてみようかなと思えた時に書け

たママたちもたくさんいます。赤ちゃんのことやママの気持ちを書いたり、写真を貼ったり自由に活用してみてね♪

生後1か月(修正:)の記録

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者



赤ちゃんの生命力は偉大です。赤ちゃんの力を信じて、ゆっくりの成長を喜んでいけたらいいな♡(28週 1,128g 12歳)

生後2か月(修正:)の記録

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者



身体はまだ小さいけど元気に育っています。入院中は申し訳ない気持ちでいっぱい、息子を直視できない日もありましたが、小さな背中をもっと撫でれば良かったと今ではそう思います。(28週 766g 1歳)

生後3か月(修正:)の記録

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者



3人とも入院を乗り越え、今ではよく食べ笑い、走りまわっています。1日1日、確かに前へ進んでる。家族でゆっくり過ごせる日々を楽しみにしてね☆
(35週、33週、34週 1,994g、1,935g、2,189g 7歳、4歳、1歳)

生後4か月(修正:)の記録

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者



小さな身体で何度も手術を乗り越えてくれました。この先、何があってもぜったい一緒にがんばれる!と思っています。(23週 551g 7歳)

生後5か月(修正:)の記録

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者



ひとりじゃないよ!! 大丈夫♡(23週 515g 8歳)

生後6か月(修正:)の記録

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者



あまり情報にまどわされず、自分の感を大切にしてみてください。
(30週 862g 18歳)

生後7か月(修正:)の記録

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者



出産してしばらくは周りからの励ましや言葉も受け入れられない時期もありました。我が子の成長を毎日見守る中で、少しずつ落ち着いてくると思います。
(27週 1,182g 1歳11か月)

生後8か月(修正:)の記録

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者



早く生んでしまつてと責めてしまうかもしれないけれど、今の医療は本当にすごいです!赤ちゃん期をたくさん堪能できるのは早く生まれた子のママの特権ですよ!
(26週 933g 11か月)

生後9か月(修正:)の記録

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者



自宅が病院から遠く、週に数回会えるのがとても楽しみでした。こんな沢山管のついた小さな子を育てられるのか、とても不安でもありました。身体は小さいけど、元気に育っています! (28週 996g 5歳11か月)

生後10か月(修正:)の記録

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者



あなたは一人じゃないよ。毎日少しずつせいちょうしているからね。赤ちゃんもママもパパもみんな頑張ってるよ! 今はバク転を練習する男子になったよ。(35週 2,126g 10歳)

生後11か月(修正:)の記録

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者



NICUに通うたび、たくさんの方がつけれられている我が子を見て毎日涙が止まりませんでした。でも赤ちゃんは思った以上に強くて逞しいです。みんな絶対に幸せになれるよ！
(33週 2,232g 1歳)

1歳おめでとう!!!

年 月 日(満1歳)



計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者



不安と心配でたくさん泣いた日々だったけど、頑張る息子の姿にいつも励まされてました！
ベビーの生きる力はすごい！大丈夫、我が子を信じてスマイルです♡
(27週 1,119g 1歳1か月)

1歳～2歳までの記録

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者



産まれてすぐは折れそうなくらい細い娘でしたが、今ではたくさんご飯を食べる活発な女の子になりました。(23週 524g 1歳6か月)

2歳おめでとう!!!

年 月 日(満2歳)



計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者



「この子は大丈夫ですか?」って怖くて聞けませんでした。片手に乗るくらい小さな身体で幾つもの問題を乗り越えてくれました。今ではワンバクな男の子になりました。(25週 325g 2歳)

2歳～3歳までの記録

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者



奇跡の積み重ねで大きくなっていくリトルベビーちゃんたち、ママとパパの大きな愛情を受け取って、スクスク大きくなりますように。(22週 485g 2歳6か月)



3歳おめでとう!!!

年 月 日(満3歳)



計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者



24週での出産で不安もあり、いろんな言葉に敏感になって、落ち込んだりしていました…でも、いまでは小さく産んで在宅酸素を持ち帰りしたことも忘れてしまうくらい元気いっぱいです。(24週 552g 3歳3か月)

3歳～4歳までの記録

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者



突然の早産にただただ驚かされている時期と思いますが、目の前の小さな我が子の姿をよく覚えていてください。今は長い入院期間に思えますが、あっという間に大きくなりますよ。
(33週 1,932g 3歳11か月)

4歳おめでとう!!!

年 月 日(満4歳)



計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者



私たち家族と一緒に生きたかったから、この誕生日を選んできたんだと思っています。目の前で頑張っている我が子の生命力を信じて、たくさん褒めてあげてください。
(25週 395g 4歳6か月)

4歳～5歳までの記録

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者



辛くて悲しくて自分を責めてしまう気持ち、すべてわかります。でも大丈夫！みんな心から応援しています。(25週 566g 4歳9か月)

5歳おめでとう!!!

年 月 日(満5歳)



計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者



自分を責めて、泣いていた日々がありました。でも、少しずつ成長する我が子の姿に、気づけば私の心も前を向いていました。大丈夫、生まれてきた子どもは強いです！
(31週 1,229g 4歳11か月)

5歳～6歳までの記録

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者



歩くのも話すのも何もかも周りよりゆっくりでした。どうなるかととても心配でしたが、好きなことを見つけて毎日楽しそうです。これからの成長がもっと楽しみになりました！
(28週 995g 5歳10か月)

6歳おめでとう!!!

年 月 日(満6歳)



計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者



親を選んできてくれた我が子。気持ちが落ち着かない時期だけど、自分の時間も大切にしていって、少しずつ成長する子どもを見守ってくださいね。大丈夫。(37週 1,846g 6歳)