

ミートアップイベント(合同企業説明会)

開催日時・会場

- 福山** 12月5日(金) 13:00～16:00
まなびの館ローズコム(福山市生涯学習プラザ)〈福山市霞町1-10-1〉
- 広島** 12月10日(水) 13:00～16:00
広島市文化交流会館〈広島市中区加古町3-3〉

第1部 成果発表会

第2部 合同企業説明会

※広島会場、福山会場とも同一構成です。

〳 昨年度のミートアップイベントの様子 /



受講者の声

広島市・40代

私は夫の転勤と育児などで、ブランクがありましたが自分のできること、やりたい仕事、重視することなど、もう一度棚卸をすることができ、受講後仕事を探す時にとても役立ちました。

呉市・30代

働くスキルが身につきます。グループワークもあり、受講生間でのコミュニケーションも叶いました。定期的な面談があり、モチベーション維持や自己理解の機会があるのも良かったです。

呉市・30代

全く興味がなかったと思っていたジャンルも、何となく聞いているだけで興味が湧いてくるのでモチベーションが落ちることがありませんでした。

福山市・30代

ITスキルの基本を網羅的に理解できるのが利点だと感じました。私は参加してマーケティングの知識をもっと深掘りしたいと思い、現在マーケティングの学習を進めています。

広島市・30代

家事育児など忙しい中でも、隙間時間で勉強を続けられました。リスニングやスキルアップも続けられるように作られているのでとてもおすすめです。

Q&A

Q 事前ガイダンスに参加した場合、その後のプログラム参加は必須でしょうか。

A 必須ではありません。ガイダンス以降のプログラム参加を希望される方は、事前カウンセリングを受けていただきます。定員を超えた場合、事前カウンセリングによりプログラムの参加可否が決定します。

Q 講座やイベントに子連れで参加することはできますか。

A 集合型のイベントは、託児スペースを設けますので、お子様連れでもご参加いただけます。また、一時預かり時の託児料を支援する制度もご利用いただけます。

Q ガイダンスや講座を受講するのに費用はかかりますか。

A 無料です。ただし、講座等を視聴するための通信料は各自の負担となります。また、PC、イヤホンなどは各自でご用意ください。
※PC貸出あり(台数制限があります。)

Q 全講座の受講が必須でしょうか。

A 共通講座及び選択講座(ご自身で選択したもののみ)すべてを受講いただきます。集合型の講座を欠席せざるを得ない場合は、見逃し配信をご覧になれます。

その他の
Q&Aはこちら



新講座のお知らせ

業務効率化スキル 習得講座

(リスタートプログラムまたは本講座の
いずれかをお選びください)

ローコードを活用したアプリ作成や業務自動化、データ分析など、幅広い業種の企業で役立つスキルが盛りだくさん! eラーニングや実践的な講座で就職に有利なスキルを身につけてみませんか?

定員(予定) 基礎講座50名程度、応用・演習講座20名以上

講座概要 ●9月以降～: 基礎講座(eラーニング)

(予定) ●12月以降～: 応用・演習講座(ライブ授業/基礎講座修了者のみ)

事前ガイダンス参加申込

まずは事前ガイダンスにご参加ください!

<https://forms.gle/vXLfGKif1fCoaoHu6>



お問い合わせ

リスタートプログラム2025運営事務局(女性のキャリア応援コーナー内)
〒730-0017 広島市中区鉄砲町8-18 広島日生みどりビル5階

Tel 082-227-0221 (平日 8:30-17:15)

E-mail restart@scnc.jp

主催: 広島県商工労働局 人的資本経営促進課
共催: 働き方改革推進・働く女性応援会議ひろしま
(公財)広島県男女共同参画財団 福山市



別紙2

受講
無料



26講座を受け放題!就職を目指す

デジタルスキル講座 & 合同企業説明会

メンター制度

託児料支援

オンライン受講

PC貸出



リスタートプログラム 2025

令和7年度女性離職者等 キャリア形成・デジタル人材育成・就業支援事業



詳しくは公式サイトへ

リスタートプログラム





Q.リスタートプログラムって何？

デジタルスキルを手に入れて、
自分らしいキャリアを目指せるプログラムです。

リスタート
プログラムの
ポイント

- ✓ 共通講座でキャリアの棚卸をして、自分の強みを再確認できる
- ✓ 学習の悩みはサポーターへ、働き方の相談はメンターへ。安心のサポート体制で学べる
- ✓ 学んだスキルを活かせる企業とミートアップイベントで出会える



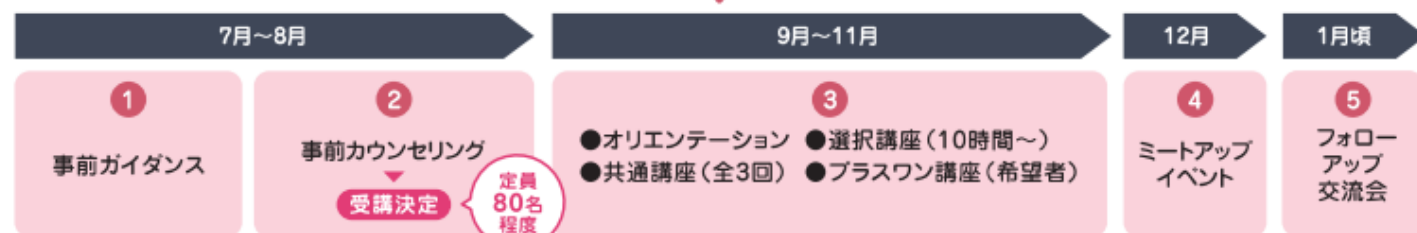
受講対象者

- 1年以内に再就職または正社員などへの転職をお考えの女性

受講条件

- パソコンの基本操作（文章入力、画面操作）が可能な方
- 自宅に安定したインターネット接続環境を用意できる方

リスタートプログラム2025の流れ



Q.受講方法は？

まずは事前ガイダンスにご参加ください。

開催日時

7月8日(火)10:30～12:00

※見逃し配信あり(要申込)

オンライン
(Zoom)開催

基調講演の講師

大西 友美子(株式会社ワーク・ライフバランス)

- 日本アイ・ビー・エム・サービス(株)にてSAPのアドオン開発担当
- 日本IBMのWeb Award コミュニケーション賞受賞
- NPO法人ベビー・サイン協会認定講師



(講師メッセージ)

「時間以外の付加価値を身につける」をモットーに、女性が自信を持ってキャリアアップを目指せるよう、積極的に活動しています。将来的には、より多くの女性が自分らしい働き方を見つけ、それを実現できる社会の実現を目指しています。

参加方法

右記、二次元コードよりお申し込みください。お申し込みいただいた方のみ別途、視聴URLを事務局からメールにて送信します。※開催日の1週間前頃

参加申込はこちら



プログラム

- | | |
|--------------|---|
| 1 オープニング | プログラムの目的と概要説明 |
| 2 基調講演 | (テーマ)
「今の私から、なりたい私へ。
デジタルスキルでキャリアをリスタート」 |
| 3 プログラム説明 | ● 共通講座・選択講座コース紹介
● 令和6年度の事例紹介
● 講座受講後のゴール設計 |
| 4 広島県からのお知らせ | ● 新講座のお知らせ
(業務効率化スキル習得講座) |
| 5 クロージング | 参加方法とスケジュール・その他 |



Q.どんな講座があるの？

集合形式で学ぶ共通講座と、
eラーニングの選択講座があります。

(共通講座)

全3回の講座を通じて、“自分らしい働き方”の方向性が分かり、キャリアプランが見えてきます。

会場 エソール広島(広島市中区大手町1-2-1おりづるタワー10階)

オンライン参加可

見逃し配信あり

第1回	9月12日(金)10:30～12:30	(自分を知る)タイプで知る自分の可能性と成長のヒント
第2回	10月15日(水)10:30～12:30	(伝達スキルづくり)強みを見つけて伝える力を鍛える
第3回	11月7日(金)10:30～12:30	(キャリアプランを可視化)キャリアデザインツリー

(選択講座)

※学び放題(講座を複数選択できます)

各講座はeラーニングで学びます。動画は20分以内のパートに分かれ、スキマ時間を利用して柔軟に学習でき、全26講座から自由に選んで受講可能です。

計30h	デジタル マーケティング・ コンテンツ制作コース	SNSマーケティング講座 (3h)	広告運用基礎講座 (7h)	はじめてのCMS講座 (6h)
		ウェブ解析講座 (4h)	SEO基礎講座 (5h)	データ分析入門講座 (5h)
計23h	クリエイティブ デザイン実践 コース	クリエイティブデザイン講座 (4h)	コピーライティング基礎講座 (5h)	動画編集基礎講座 (3h)
		SNSコンテンツ制作講座 (3h)	サムネイル・バナー制作入門講座 (3h)	ウェブデザイン基礎講座 (5h)
計13h	データ活用・ オフィス業務 効率化コース	文書処理上級スキル講座 (4h)	プレゼンテーションスキル講座 (2h)	Googleスプレッドシート活用講座 (1h)
		表計算上級スキル講座 (6h)		
計11h	Microsoft365 実践活用 コース	コミュニケーションツール活用講座 (2h)	SharePoint・Teams・OneDrive活用講座 (3h)	基本のネットワーク知識講座 (1h)
		情報共有スキル講座 (1h)	Power Automate活用講座 (3h)	クラウドに関する基礎知識講座 (1h)
計19h	AI・ChatGPT 活用コース	ChatGPT活用講座 (5h)	AIによる業務自動化講座 (4h)	生成AIを活用した資料作成講座 (6h)
		画像生成AI活用講座 (4h)		

※講座内容と時間は変更になる場合があります

モデル受講例

**オフィスワーク
デビュー** 受講時間 30h

- パソコンや事務業務に自信がない
- サービス業や専業主婦などをしていて

選んだ講座はこちら!

文書処理上級スキル講座 表計算上級スキル講座
情報共有スキル講座 ChatGPT活用講座 など

**新しいスキル
に挑戦** 受講時間 40h

- 飲食・販売・サービス職の経験あり
- SNSやWebに興味がある

選んだ講座はこちら!

クリエイティブデザイン講座 SNSコンテンツ制作講座
ウェブデザイン基礎講座 画像生成AI活用講座 など

**スキルアップ
を図る** 受講時間 49h

- パートで事務職に従事
- 正社員化や業務範囲を広げたい

選んだ講座はこちら!

プレゼンテーションスキル講座 コミュニケーションツール活用講座
SharePoint・Teams・OneDrive活用講座 Power Automate活用講座 など