

資料提供  
令和7年12月23日  
課名：健康福祉局地域共生社会推進課  
担当者：山本  
内線：3134  
直通電話：082-513-3136

## 「つながりサポーター養成講座」の開催について

### 1 要旨

「孤独・孤立に悩む人を誰ひとり取り残さない社会」「相互に支え合い、人と人との『つながり』が生まれる社会」の実現を目指して、日常の何気ない場面での気づきや声かけ等の意識づけを促すことで、声を上げやすい社会環境づくりを進めていくための取組のひとつとして「つながりサポーター養成講座」を開催する。

### 2 現状・背景

- 令和5年5月に孤独・孤立対策推進法が成立し、令和6年4月1日から施行された。  
孤独・孤立対策推進法では、国や地方公共団体の責務が規定され、今後、関係機関等と連携し、施策を推進する必要があることが明確にされた。
- 政府では、この法律に基づいて「孤独・孤立対策に関する施策の推進を図るための重点計画」を定め、特に重点を置いて取り組むべき事項の一つとして「孤独・孤立状態の予防を目指した取組」を強化することとし、悩みや困りごとが深刻化・複雑化する前に対応する、孤独・孤立状態の予防の観点から、身の回りの人に関心をもち、できる範囲で困っている人をサポートする一般市民「つながりサポーター」の普及に取り組むこととしている。
- 「つながりサポーター」普及の取組として、全国の自治体を通じて展開している「つながりサポーター養成講座」の開催について、この度、昨年度に引き続き本県での実施が採択されたことから、本県の孤独・孤立対策の取組の一環として、内閣府と連携して実施する。

### 3 概要

#### (1) 対象者

県民

#### (2) 実施主体

広島県

#### (3) 開催名称

ゆるくつながり、気にかけあう関係づくり～つながりサポーター養成講座～

#### (4) 内容

- ・孤独・孤立とは何か、なぜ問題なのか？
- ・あなたの「つながり」について考えてみよう
- ・困ったときはどうする？どこにつながるかを考える

#### (5) 開催場所

広島県庁本館 1F 106 会議室（広島市中区基町10-52）

#### (6) 開催日時

令和8年1月13日（火）14:00～16:00

#### (7) 申込期限

令和8年1月7日（水）

### 4 その他（関連情報）

広島県ホームページ「【参加無料！】ゆるくつながり、気にかけあう関係づくり～つながりサポーター養成講座～を開催します！」

<https://www.pref.hiroshima.lg.jp/soshiki/263/r7tsunagari.html>

※令和7年12月23日16:00公開予定



参加無料



孤独・孤立に寄り添う光の妖精

ヒカリ／



# ゆるくつながり 気にかけあう 関係づくり

～つながりサポーター養成講座～

つながりサポーター養成講座は、専門家や支援人材の育成を目的とする講座ではなく、日常の何気ない場面での気づきや声かけ等の意識づけを促し、声を上げやすい社会環境づくりをしていくための普及・啓発を主な目的としています。そのため、普段から福祉に携わっている方だけではなく、専門的知識を持たない方でも受講いただくことができます。ぜひ、お気軽にご参加ください。

日時

令和8年 **1月13日(火)**  
14:00～16:00 (13:30受付開始)

場所

広島県庁本館 1F 106会議室  
(広島市中区基10-52)



定員

45名(会場参加)

※オンラインによる受講も可能です。

講師

一般社団法人 日本産業カウンセラー協会

しみず たつや



**清水 達也 氏**

◆専門分野

- ① 企業・団体のメンタルヘルス対策・ハラスメント対策・職場環境改善・組織開発  
メンタルヘルス問題への個人支援・組織支援、ハラスメント対応、職場環境改善、組織開発、等
- ② 災害・事故・事件等で危機的状況にある人の心理社会的支援の提供・普及活動  
災害・事故・事件等の被害者支援、惨事ストレス対策。自殺予防対策、孤独・孤立対策、等

◆ 現職

- 内閣府「つながりサポーター養成講座」カリキュラム等検討会 委員
- (一社)日本産業カウンセラー協会中部支部 社会貢献事業部 プロジェクトリーダー
- (独法)労働者健康安全機構 静岡産業保健総合支援センター 特別相談員・促進員
- (国研)国立精神・神経医療研究センター サイコロジカル・ファーストエイド指導者
- ウエルネスアットワーク株式会社 代表取締役

※本講座は、広島県が内閣府よりつながりサポーター養成講座実施自治体として採択を受け、実施するものです。

## ～ プログラム ～

14:00 開会(13:30受付開始)

14:05～ 講演 「つながりサポーター養成講座」 講師:清水 達也氏

15:35～ 質疑応答・アンケート記入

16:00 閉会

### ○申込方法

ブラウザで検索、もしくは右下の二次元バーコードより広島県電子申請システムにアクセスし、お申し込みください。



広島県 つながりサポーター養成講座



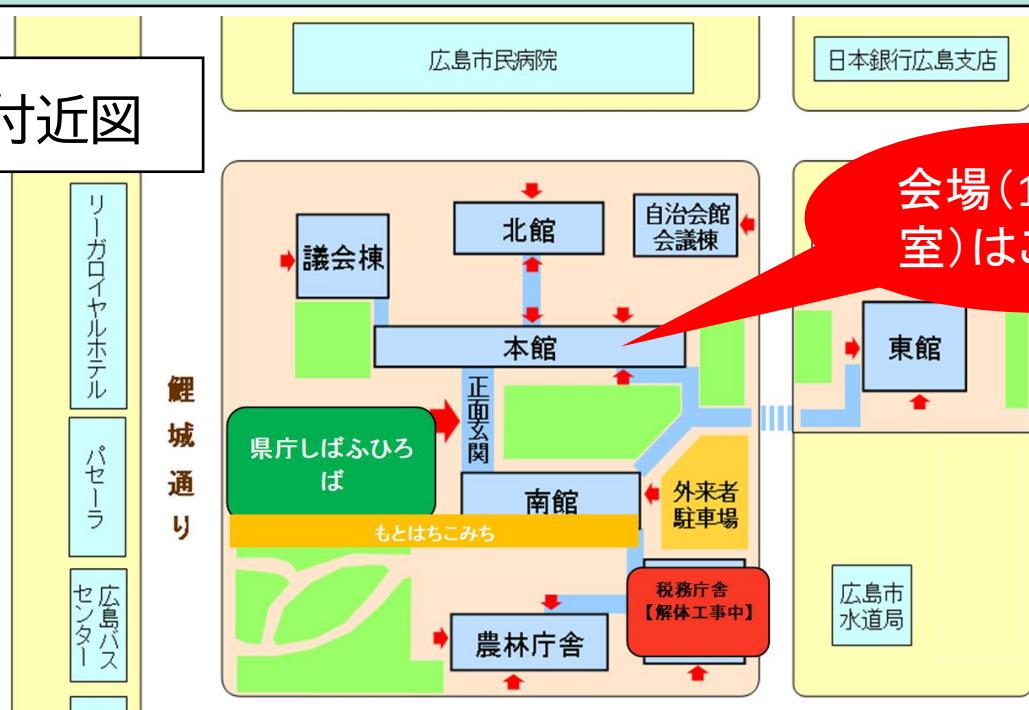
○申込期限:令和8年1月7日(水)

○問合せ先 広島県健康福祉局地域共生社会推進課  
TEL(082)513-3136



↑参加申込はこちらから！↑

### 会場付近図



- 工事等により駐車区画数が減少しており、混雑が見込まれますので、公共交通機関での来庁のご検討をお願いします。(駐車できないこともあります)
- また県庁用務により県庁外来駐車場に駐車された場合の、無料で利用できる時間が入場から60分(代替駐車場の場合は、90分)までとなりますので、ご注意ください。(なお、60分経過後は、30分ごとに220円の駐車料金がかかります。)