



**HIROSHIMA SPORTS ACADEMY**



## 体験会・選考会(カヌー競技)

- 活動日 令和7年11月17日(日)
- 場所 大浦崎海水浴場
- 内容 乗艇体験、タイム測定(選考会)、エルゴマシン体験及び測定

### 怪我をしないよう、入念に準備運動



### 陸上での練習を行い、いよいよ乗艇！





**初めてでも楽しく乗れました！**



**エルゴマシンを初体験！頑張った！！**

