



体験会・選考会(カヌー競技)

■活動日 令和7年11月17日(日)

■場所 大浦崎海水浴場

■内容 乗艇体験、タイム測定(選考会)、エルゴマシン体験及び測定

怪我をしないよう、入念に準備運動



陸上で練習を行い、いよいよ乗艇！



初めてでも楽しく乗れました！



エルゴマシンを初体験！頑張った！！

