

「親茶会（仮称）」展開案

1 ねらい

家庭を取り巻く諸課題について意見交流をすることで、参加者の課題に対する思いや考えを広げたり深めたりすることができる。

2 対象

これから親になる方から中高年まで（対象に合わせてバージョンを選ぶ）

3 準備物

「親茶会（仮称）」表示、名札、サインペン、サイコロ、アンケート用紙、鉛筆
アンケート回収ボックス、ゴミ袋
（菓子・飲み物等があってもよい）

4 展開（所要時間）40分（20分も可能）

めあて：テーマに沿って自由に語り合おう。

テーマ：サイコロを振って、「〇〇」を決める。

【サイコロの目】子育て奮闘期バージョン案「あるある」

- 1 我が子のスマホあるある
- 2 1人目は真剣、2人目からは大雑把あるある
- 3 我が子の生意気な言動あるある
- 4 静かなときほど何かが・・・あるある
- 5 子供とお出かけハプニングあるある
- 6 子供のしつけ奮闘あるある

その他の案

中・高校生バージョン、中高年バージョン

展開 (所要時間)	内 容	留 意 点	準備物
開会 (5分)	開会挨拶 ファシリテーター自己紹介 タイムスケジュール 趣旨・ルール説明	○スケジュールを掲示しておく。 ○グループ分けをする場合はグループ表示やグループ決めの道具（割り箸等）を用意。 ○ファシリテーターを含めて全員名札（シール等）を付ける。（ニックネーム可） ○写真を撮る場合は、予め了解を取る。 ○和やかな場づくりに配慮する。	名札 サインペン 机・椅子 アイランド形式
展開 (30分)	テーマに沿って意見交流 (15分×2回) 案1 同じメンバーで テーマを変える 案2 同じテーマで メンバーを変える	○グループごとに自己紹介をする。（名前のみ） ○サイコロを振って、テーマを決める。 ○話したい人だけ話す。 ○聞くだけが良い人は聞くだけでよい。 ○途中参加・途中退席は自由。 ○グループの対話の様子を見て、必要なファシリテートを程よく行う。	サイコロ
閉会 (5分)	閉会挨拶 事務連絡 アンケート 片付け	○全員で片付け ○アンケートを出した方から解散 →ステップアップ研修では、親茶会の体験を行うため、ここで終了ではない。	アンケート用紙 鉛筆 アンケート回収 ボックス ゴミ袋