

災害時の備え、できていますか？

南海トラフ巨大地震の30年以内の発生確率は60～90%



広島県防災キャラクター
「タスケ三兄弟」

最大震度

6強

亡くなる方

約14,000人

全壊する建物

約90,000棟

いつ起こるか分からない地震から命を守るため備えましょう！

「広島県地震被害想定調査結果
(令和7年10月)」より

揃えて
おこう！

非常時持出品・備蓄品

必ず必要なもの

- ・現金・預金通帳、印鑑
- ・保険証、お薬手帳
- ・免許証、権利証

安全・安心・情報収集のために

- ・懐中電灯
- ・手回しラジオ
- ・モバイルバッテリー、充電器

健康管理のために

- ・マスク・常備薬
- ・消毒液・体温計

避難生活のために

- ・飲料水・食料
- ・下着、衣類
- ・タオル類

食料は最低でも…

3日分

× 家族の
人数

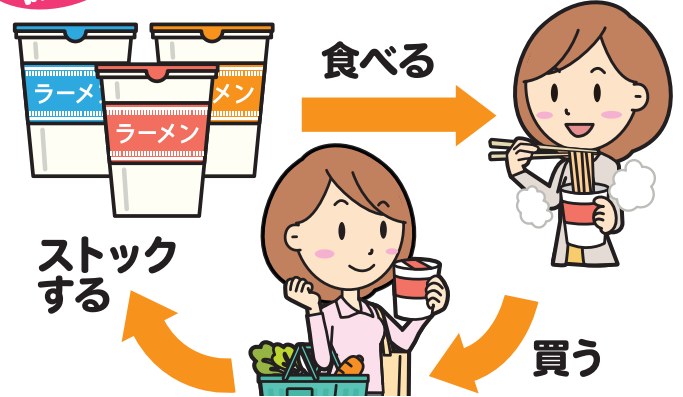
水は最低でも…

3リットル

× 3日分

使いながら
備蓄

ローリングストックを実施



日頃から、食材等を多めに買っておき、ふだん使いしながら、使った分を買い足して、備蓄する方法です。

供給量不足の時
重要

自動車等の燃料の備えも重要です！

災害時の備えとして、ガソリンなどの燃料についても、日常的に一定量以上(ガソリン満タン、灯油プラス1缶)を備えておくことが重要です。

POINT!

被災直後に一時的に電気、ガスが止まり、熱源を失ってしまった時は…

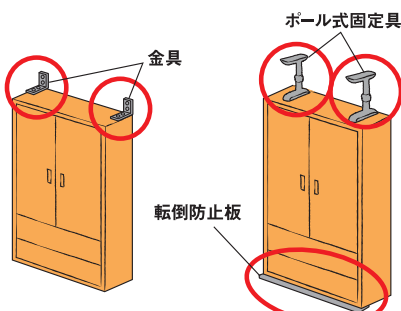
カセットコンロのような熱源もとても重宝されますので、カセットコンロ・カセットボンベの備えも！



地震はいつ起るかわかりません！

家具類の転倒等防止対策！

家具類と壁を金具でねじ止めて固定する



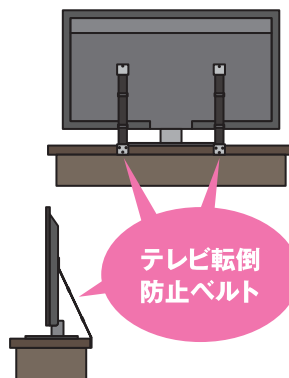
ポール式固定具は
転倒防止板と併用すると
固定の効果が高まる

ガラスが割れても
飛び散らないように
フィルムをつける



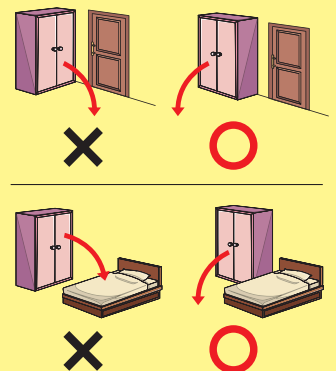
飛散防止フィルム

テレビが台から
落ちないように
ストッパーをつける



テレビ転倒
防止ベルト

家具の転倒方向を考え、
安全が確保できる
配置にすることも有効





LINEで手軽に防災対策！

簡単設定

無料



「広島県公式LINE」を友だち追加して、災害に備えましょう。

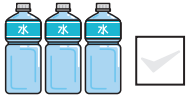
大雨・地震
に備えて！

非常時持出品・備蓄品チェックリスト

防災グッズ一覧はコチラ



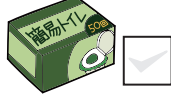
最低3日分、できれば1週間分の水・食料・簡易トイレ等の生活必需品の備蓄が必要です。



飲料水(3日分以上)



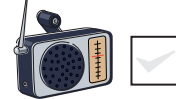
食料(3日分以上)



簡易トイレ



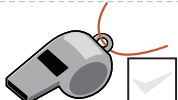
懐中電灯



ラジオ



軍手



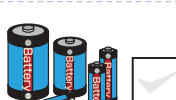
ホイッスル



救急箱



下着・靴下・衣類



予備の電池



衛生・感染症対策



ティッシュ・タオル



ポリ袋



防寒着・毛布・アルミシート



熱中症対策



モバイルバッテリー



カセットコンロ



歯ブラシ・マウスウォッシュ

+ 家族構成や世帯事情に応じて、追加で必要な物を備えましょう

乳幼児・妊産婦

- ☐ 離乳食 ☐ 粉ミルク ☐ おむつ
- ☐ 母子健康手帳 ☐ 妊産婦用衣類 など



女性

- ☐ 生理用品 ☐ 防犯ブザー
- ☐ 中身の见えないゴミ袋
- ☐ 女性用下着 など



高齢者

- ☐ 入れ歯・洗浄液
- ☐ 介護食 ☐ 大人用おむつ
- ☐ 杖 など



疾患のある方

- ☐ 主治医連絡先 ☐ 持病薬
- ☐ お薬手帳 など



ペット

- ☐ ペットフード・水
- ☐ キャリーバック・ケージ ☐ リード
- ☐ トイレ用品 など



その他

- ☐ メガネ ☐ コンタクトレンズ
- ☐ 補聴器 ☐ アレルギー対応品
- ☐ 宗教上の理由で必要なもの など



災害から命を守るための確認事項

広島県のハザードマップ公表状況

各市町のハザードマップで、日頃から身の周りの危ない場所を確認しておきましょう！

◆広島県のハザードマップ公表状況◆

<https://www.bousai.pref.hiroshima.lg.jp/hazardmap>



二次元バーコード

避難所・避難場所検索

ハザードマップの確認と合わせて、避難場所や避難経路の安全性を確認しておきましょう！

※最寄りの避難場所が分からない場合は、ポータルサイト「はじめの一步」で検索！※

◆避難所・避難場所検索◆ <https://www.gensai.pref.hiroshima.jp/search/>



二次元バーコード



警戒レベル③、④、津波警報等が出たら、安全な場所へ避難しましょう。

避難したあとも健康に過ごすために

どのようなことに注意が必要かを事前に確認しておきましょう！

◆避難生活で健康に過ごすために◆ <https://www.pref.hiroshima.lg.jp/soshiki/249/hinanseikatsu.html>



二次元バーコード



広島県危機管理監みんなで減災推進課 Tel 082-513-2782

広島県「みんなで減災」県民総ぐるみ運動展開中！▶▶▶ <https://www.gensai.pref.hiroshima.jp/>