

トップアスリートから学ぼう！
第4弾



令和7年度体育に関する指導者派遣事業
「走り方教室」を実施します！

～講師は ^{きむら あやこ}木村 文子 さんです！～

広島県にゆかりのあるトップアスリートを講師に招き、スポーツの基本となる「走」の運動を小学生が楽しく、正しく学ぶことができる「走り方教室」を実施します。

今回の講師は、東京 2020 オリンピックなどの国際大会で活躍された、元100メートルハードル日本代表の木村文子さんです。

1 期 日 令和7年11月4日（火） ※雨天の場合は体育館で実施
海田町立海田東小学校 9時30分～11時00分
安芸郡海田町浜角 1-17 TEL : 082-823-2270

令和7年12月9日（火） ※雨天の場合は体育館で実施
廿日市市立四季が丘小学校 9時30分～11時00分
廿日市市四季が丘八丁目1-1 TEL : 0829-38-5043

2 講 師 木村 文子 氏

- ・株式会社エディオン / 元陸上オリンピック代表
- ・広島市安佐北区出身、広島県立祇園北高等学校卒業



講師 木村 文子さん

3 内 容 運動やスポーツの楽しさに触れ、走り方を学びます。