

食堂定食の食品成分表

《定食No. 1》

区分	食品名	材料名	原材料表示すべき 特定原材料等	区分	食品名	材料名	原材料表示すべき 特定原材料等	区分	食品名	材料名	原材料表示すべき 特定原材料等
朝食	ご飯	米		昼食	牛肉麻婆豆腐丼	米 牛コマ 料理酒 豆腐 きのこミックス(ぶなしめじ、しいたけ、ひらたけ、マッシュルーム) 青ネギ 鶏がらスープ オイスターソース(味の素) 濃口醤油 砂糖 ごま油 片栗粉 塩コショウ 豆板醤	牛肉 (★小麦 大豆 リンゴ さば パナナ) 大豆 鶏肉 小麦 大豆 漁醤(魚介類) 小麦 大豆 ごま	夕食	ご飯	米	
	鮭の塩焼き	鮭骨なし切り身 沖縄の塩シママース	さけ						豚の生姜焼き	豚コマ たまねぎ キャベツ 人参 濃口醤油 砂糖 みりん風調味料 料理酒 おろし生姜	豚 小麦・大豆 (★小麦 大豆 リンゴ さば パナナ) (★小麦 大豆 リンゴ さば パナナ)
	きんぴらレンコン	きんぴらレンコン(レンコン、人参、ゴボウ)	小麦 大豆 ごま		肉団子のスープ	鶏団子 チンゲン菜 鶏ガラスープ 薄口醤油 塩・コショウ ごま油	鶏肉 小麦 大豆 乳成分 卵 豚肉 (★えび か) 鶏肉 小麦 大豆 ごま		大学芋	大学芋	大豆
	菜の花の和え物	菜の花 濃口醤油 みりん風調味料 砂糖	小麦 大豆 (★小麦 大豆 リンゴ さば パナナ)		ももゼリー	ももゼリー	もも (★小麦 卵 乳成分)		もやしとさつま揚げの和え物	太もやし 刻みさつま揚げ 人参 ほうれん草 旨塩ドレッシング	大豆 (★小麦 卵 乳成分 えび か) ごま 小麦 大豆 豚肉 鶏肉
	小松菜と油揚げの味噌汁	刻み揚げ 小松菜 だしの素 白みそ	大豆 大豆						大根と人参の味噌汁	大根 人参 青ネギ だしの素 白みそ	 大豆
	海苔の佃煮	甘海苔の佃煮	小麦 大豆 (★えび カニ 生息地で採取)								

エネルギー(Kcal) 一般食:638 Kcal

増量食:880 Kcal

エネルギー(Kcal) 一般食:821 Kcal

増量食:950 Kcal

エネルギー(Kcal) 一般食:807 Kcal

増量食:1016 Kcal

(★)…コンタミネーション(コンタミ)とは、食品を製造する際に、原材料として使用していないにもかかわらず、特定原材料等が意図せずして最終加工食品に混入(コンタミネーション)してしまう事をいう。

食堂定食の食品成分表
《定食No. 2》

区分	食品名	材料名	原材料表示すべき 特定原材料等	区分	食品名	材料名	原材料表示すべき 特定原材料等	区分	食品名	材料名	原材料表示すべき 特定原材料等
朝食	ご飯	米		昼食	五目あんかけうどん	冷凍うどん 豚こま きのこミックス（ぶなしめじ ししいたけ ひらたけ マッシュルーム） 人参 里芋スライス はくさい 白だし 薄口醤油 みりん風調味料 砂糖 片栗粉	小麦（★そば 卵） 鶏肉 小麦 大豆 さば 小麦 大豆 （★小麦 大豆 リんご さば バナナ	夕食	ご飯	米	
	ミートボール	ミートボール ブロッコリー 食塩	小麦 卵 乳 大豆 ごま 豚肉 鶏肉						クリームシチュー	豚バラ角 人参 たまねぎ じゃがいも ブロッコリー ヤングコーン SBとろけるクリームシチューフレーク 牛乳 バター 塩コショウ	豚 小麦 乳 豚肉 大豆 乳 乳
	ミニオムレツ	ミニオムレツ ケチャップ	卵 大豆 小麦		菜飯	米 菜飯の素	大豆		ほうれん草とツナの和え物	ほうれん草 ライトツナフレーク コーン 白だし 薄口醤油 砂糖	大豆 小麦 大豆 さば 小麦 大豆
	ポテトサラダ	ポテトサラダ（じゃが芋 人参 玉ねぎ） かぼちゃダイスカット コーン 枝豆	小麦 卵 乳 大豆 大豆		みかんゼリー	みかんゼリー					
	豆腐と玉ねぎの味噌汁	豆腐 たまねぎ だしの素 白みそ	大豆 大豆						玉ねぎとベーコンのスープ	たまねぎ ベーコン コンソメスープ 塩コショウ みりん風調味料	卵 乳 大豆 豚肉 小麦 乳成分 大豆 鶏肉 （★小麦 大豆 リんご さば バナナ）
	ふりかけ（かつお）	かつお	卵 乳成分 小麦 ごま 大豆								
エネルギー（Kcal） 一般食：695 Kcal 増量食：762 Kcal				エネルギー（Kcal） 一般食：725 Kcal 増量食：984 Kcal				エネルギー（Kcal） 一般食：964 Kcal 増量食：968 Kcal			

（★）…コンタミネーション（コンタミ）とは、食品を製造する際に、原材料として使用していないにもかかわらず、特定原材料等が意図せずして最終加工食品に混入（コンタミネーション）してしまう事をいう。

食堂定食の食品成分表
《定食No. 3》

区分	食品名	材料名	原材料表示すべき 特定原材料等	区分	食品名	材料名	原材料表示すべき 特定原材料等	区分	食品名	材料名	原材料表示すべき 特定原材料等
朝食	ご飯	米		昼食	親子丼	米 鶏モモ千切り たまねぎ 人参 しめじ 卵 白だし 薄口醤油 みりん風調味料 料理酒 砂糖 片栗粉	鶏肉 卵 小麦 大豆 さば 小麦 大豆 (★小麦 大豆 りんご さば パナナ) (★小麦 大豆 りんご さば パナナ)	夕食	ご飯	米	
	ウインナー	ウインナー粗びき ケチャップ スナップエンドウ 青じそドレッシング	豚肉 (★卵 乳 小麦) 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 りんご						ミックスフライ	イカリリング かぼちゃのコロッケ (かぼちゃ ばれいしょ とうもろこし) 鶏のから揚げ キャベツ 人参 焙煎ごまドレッシング ウスターソース (トマト たまねぎ)	いか 小麦 大豆 小麦 乳成分 大豆 鶏肉 小麦 大豆 (★卵 乳) 小麦 卵 ごま 大豆 りんご
	豆腐ハンバーグ	豆腐ハンバーグ	大豆 卵 小麦 鶏肉 (★えび かに 乳)						ごぼうの胡麻和え	ごぼう千切り 人参 胡麻和えの素	 小麦 乳成分 ごま さば 大豆 鶏肉
	マカロニサラダ	マカロニサラダ (人参) ミックスベジタブル (コーン、人参、グリーンピース)	小麦 卵 乳 大豆		わかめスープ	わかめ いりごま 青ネギ 鶏ガラスープ 塩コショウ 薄口醤油 ごま油	(★えび かに あわび いか さば) ごま 鶏肉 小麦 大豆 ごま		ブロッコリーサラダ	ブロッコリー コーン レモンクリーミードレッシング	卵 大豆
	ほうれん草とおつゆ麩の味噌汁	ほうれん草 おつゆ麩 青ネギ みそ 和風だし	小麦 大豆		わらび餅	わらび餅	大豆		卵スープ	卵 ほうれん草 鶏がらスープ 塩コショウ 片栗粉 薄口醤油 ごま油 片栗粉	卵 鶏肉 小麦 大豆 ごま
	ふりかけ(おかか)	おかか	卵 乳成分 小麦 ごま 大豆 鶏肉								

エネルギー(Kcal) 一般食:731 Kcal
増量食:837 Kcal

エネルギー(Kcal) 一般食:795 Kcal
増量食:869 Kcal

エネルギー(Kcal) 一般食:846 Kcal
増量食:1155 Kcal

(★)…コンタミネーション(コンタミ)とは:食品を製造する際に、原材料として使用していないにもかかわらず、特定原材料等が意図せずして最終加工食品に混入(コンタミネーション)してしまう事をいう。