

定食献立表 （令和7年11月～令和8年4月）

	朝食	昼食	夕食
献立 No.1	ご飯	牛肉麻婆豆腐丼（牛肉・サイコロ豆腐・きのこミックス）	ご飯
	鮭の塩焼き	肉団子のスープ	豚の生姜焼き
	きんぴらレンコン	ももゼリー	大学芋
	菜の花の和え物		もやしとさつま揚げの和え物
	小松菜と油揚げの味噌汁		大根と人参の味噌汁
	海苔の佃煮		
献立 No.2	ご飯	五目あんかけうどん （豚肉・きのこミックス・人参・里芋・白菜）	ご飯
	ミートボール		クリームシチュー
	ミニオムレツ	菜飯	ほうれん草とツナの和え物
	ポテトサラダ	みかんゼリー	玉ねぎとベーコンのスープ
	豆腐と玉ねぎの味噌汁		
	ふりかけ（かつお）		
献立 No.3	ご飯	親子丼	ご飯
	ウインナー	わかめスープ	ミックスフライ
	豆腐ハンバーグ	わらび餅	ゴボウの胡麻和え
	マカロニサラダ		ブロッコリーサラダ
	ほうれん草とおつゆ麩の味噌汁		卵スープ
	ふりかけ（おかか）		