

別添資料

知的障害のある生徒の自己理解能力を育成するキャリア教育の実践

— 模擬株式会社「おのとっく」の活動における「足あとシート」の活用を通して —

- 別添資料① 「おのとっく」 依頼報告シート
- 別添資料② 「足あとシート」 表紙
- 別添資料③ 「足あとシート」 第一段階
- 別添資料④ 「足あとシート」 第二段階
- 別添資料⑤ 「足あとシート」 第三段階

広島県立尾道特別支援学校 高盛 大輔

別添資料①

も ぎ かぶしきかいしゃ
模擬株式会社「おのとつく」

しごといらいしよ
仕事依頼書



いらいしよ
依頼者

さぎよう 作業	
ないよう 内容	
にちじ 日時	がつ 月 にち 日 ようび 曜日 じ 時 ぶん 分 から じ 時 ぶん 分
ばしょ 場所	
じゅんぴ 準備	

も ぎ かぶしきかいしゃ
模擬株式会社「おのとつく」

ほうこくしよ
報告書

ほうこく 報告	☐ 終わりました。 () ぶ 部 () ねん 年
------------	--

わたし とく い
私の得意なことみっけ！





も ぎ かぶしきかいしゃ

模擬株式会社「おのとつく」

しごといらい

仕事依頼

いらいしや
依頼者

さぎよう 作業								
ないよう 内容								
にちじ 日時	がつ 月	にち 日	ようび 曜日	じ 時	ふん 分	から	じ 時	ふん 分
ばしょ 場所								
じゅんぴ 準備								

あし
「足あとシート」

がつ 月 にち 日 ようび 曜日 なまえ 名前 ()

① す 好きなこと		にがて 苦手なこと	

もくひょう ② 目標
わたし 私は、
がんばりたい。

かつどうまえ ③ 活動前の気持ち	たの 楽しみ	はずかしい	ふあん 不安	やってみたい	がんば 頑張りたい

かつどうご きも
④活動後の気持ち

たの
楽しかった



うれしかった



またやりたい



よかった



がんば
頑張った



じぶん ふ かえ
⑤自分の振り返り

す
好きなこと



にがて
苦手なこと



〈キリトリ〉

く さんへのコメント

とも
友だちから



せんせい
先生から



いらいしゃ
依頼者から



す
⑥好きなこと



がんば
頑張りたいこと





も ぎ かぶしかいしゃ

模擬株式会社「おのとく」

しごといらい

仕事依頼

いらいしゃ
依頼者

さぎよう 作業								
ないよう 内容								
にちじ 日時	がつ 月	にち 日	ようび 曜日	じ 時	ふん 分	から	じ 時	ふん 分
ばしょ 場所								
じゅんぴ 準備								

あし
「足あとシート」

がつ 月 にち 日 ようび 曜日 なまえ 名前 ()

② す 好きなこと 		にがて 苦手なこと 	
できる 	できない 	できる 	できない 

もくひょう ② 目標 わたし 私は、	がんばりたい。
---------------------------------	---------

かつどうまえ きもち ③ 活動前の気持ち	たの 楽しみ 	はずかしい 	ふあん 不安 	やってみたい 	がんば 頑張りたい 
-------------------------	---	--	---	---	--

④活動後の気持ち

たの
楽しかった

うれしかった

またやりたい

またやりたい

よかった



⑤自分の振り返り

す
好きなこと



にがて
苦手なこと



できる



できない



できる



できない



く さんへのコメント

とも
友だちから



せんせい
先生から



いらいしゃ
依頼者から



す
⑥好きなこと



がんば
頑張りたいこと





も ぎ かぶしかいしゃ

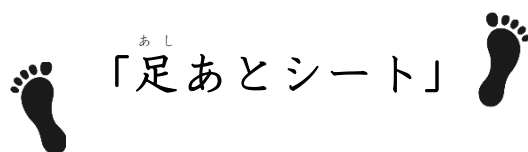
模擬株式会社「おのとっく」

しごといらい

仕事依頼

いらいしゃ
依頼者

さぎよう 作業	
ないよう 内容	
にちじ 日時	が 月 に 日 よう 曜 日 じ 時 ふん 分 から じ 時 ふん 分
ばしょ 場所	
じゅんぴ 準備	



が 月 に 日 よう 曜 日 な ま え 名前 ()

③ とく い 得意なこと		やくわり 役割	

④ もく ひょう 目標
わたし 私 は、
だから
をがんばりたい。

③ かつどうまえ き も 活動前の気持ち	たの 楽しみ	はずかしい	ふあん 不安	やってみたい	がんば 頑張りたい	じゅうきじゅつ 自由記述

かつどうご きも
④活動後の気持ち

たの
楽しかった



うれしかった



またやりたい



よかった



がんば
頑張った



じゆうきじゅつ
自由記述

じぶん ふ かえ
⑤自分の振り返り

＜キリトリ＞

く さんへのコメント

とも
友だちから



せんせい
先生から



いらいしゃ
依頼者から



とくい
⑥得意なこと



ほか い やくわり しごと
他に生かせる役割・仕事

