

「オール広島・^{ほねかつ}骨活プロジェクト」について

1 要旨・目的

県民が骨粗鬆症のリスクを正しく認知し、骨量の獲得や検診等に関するリテラシーを高めることができるよう、市町、関係団体及び企業等と連携し、県を挙げて骨粗鬆症・骨折予防「骨活（ほねかつ）」に取り組む「オール広島・骨活プロジェクト」を実施する。

2 現状・背景

- 転倒・骨折は、高齢者の介護が必要となる理由の上位であり、骨折の予防は生涯にわたる生活の質（QOL）の維持のうえで極めて重要であるが、特に高齢期の女性は、閉経すると女性ホルモン（エストロゲン）の分泌が急激に減少し、骨量減少や骨粗鬆症による骨折のリスクが高まることが知られている。
- 本県の高齢者の骨折の受療率（人口10万対）は男女共に全国と比較して高く、また、骨折の医療費は2018年からの5年間で約1.2倍に増加し、特に高齢期の女性の入院に関する医療費がその多くを占めている。
- 健康ひろしま21（第3次）の重点的取組である「女性の健康づくり」を推進するため、昨年度、本県女性の健康課題について調査・分析したところ、骨の健康については、正しい知識や骨粗鬆症検診の認知度が低いなど、リテラシーに課題があることが明らかになった。

3 概要

(1) 「オール広島・骨活プロジェクト」の始動

- 県民が骨粗鬆症のリスクを正しく認知し、骨量の獲得や検診等に関するリテラシーを高めることができるよう、県を挙げて骨粗鬆症・骨折予防に取り組む「オール広島・骨活プロジェクト」を令和7年10月20日より開始する。
- 「オール広島・骨活プロジェクト」のロゴや啓発キャラクターを用いた普及啓発を、今後、県内各地において展開する。また、毎年、世界骨粗鬆症デー（10/20）の前後を県内一斉の広報強化期間とし、特に集中的な普及啓発を継続して行っていく。

(2) ロゴやキャラクターによる啓発

- 骨粗鬆症・骨折予防に関する啓発サイトの公開、Webや広島電鉄の中吊り広告、デジタルサイネージ等の周知啓発を10月20日より開始する。

【啓発概要】

●Web 広告

期間：令和7年10月20日(月)～令和8年1月31日(土)

内容：検索サイト（Yahoo!、Google 等）や動画サイト（YouTube）にWeb 広告を掲出し、啓発サイトに呼び込む広告を展開する。

啓発サイトには骨粗鬆症知識度クイズ・栄養摂取クイズ等を掲載し、サイト訪問者の骨粗鬆症のリテラシーを向上するための情報を提供する。（啓発サイトは通年で閲覧可能）

●デジタルサイネージ

期間：令和7年10月20日(月)～11月2日(日)、令和8年1月5日(月)～1月11日(日)

場所：本通NAVIA（広島市）

●広島電鉄中吊り広告

期間：令和7年10月20日(月)～10月26日(日)

●広島駅柵内中央改札横モニター

期間：令和7年10月20日(月)～11月2日(日)、令和8年1月5日(月)～1月11日(日)

(3) 県内各地で実施される取組

- 10 月中に県内で実施される骨粗鬆症・骨折予防に関する取組を県ホームページ等に公開し、県民にとって身近な場所において、骨粗鬆症について見聞きする機会を増やす。

（※取組は別紙参照）

- 取組の一環として、骨粗鬆症のリスク及び予防に関する啓発を目的としたイベントを県庁内にて開催する。

【イベント概要】

日時：令和7年10月20日（月）12時～13時

場所：広島県庁 本館1階 名誉県民肖像写真前

内容：「骨の健康度」をチェックできる機器で測定

骨粗鬆症の基礎知識やリスク、骨の健康づくりに必要な生活習慣に関する情報発信
乳製品や野菜から効果的にカルシウムを摂取するためのレシピの紹介、小松菜提供 等

備考：本イベントは、雪印メグミルク株式会社及びJA全農ひろしまの協力を受けて実施。

4 今後の展開

- 11 月以降も、年間を通して骨粗鬆症予防の啓発が実施できるよう、庁内関係課、市町・企業等と連携し、機会をとらえた取組を継続する。

- なお、11 月 22 日(土)に開催する健康づくり啓発イベント「ウェルネスフェス HIROSHIMA」においても、関係団体や大学と連携し、骨粗鬆症予防啓発を実施予定である。

（※詳細は資料番号 10「県民の健康づくり啓発イベント「ウェルネスフェス HIROSHIMA」について」参照）

広島県内の骨粗鬆症・骨折予防に関する取組（2025年10月）

◆参加して、体験する・相談する

エリア	事業名・イベント名	場所	日時・期間	実施内容（50字程度）	主催	問合せ先	
						部署名	電話番号
県内全域	ひろしまVitalityウォーク	県内全域	10月20日（月）～12月14日（日）	たくさん歩いて、毎週設定される週間目標を達成すると特典が獲得できるイベント。骨のためにも運動習慣つけませんか。	広島県 (共催)住友生命保険相互会社	広島県健康福祉局 健康づくり推進課 健康づくり推進グループ	082-513-3076
広島市	第13回瀬野川健康ウォーキングにおける ゴール地点のイベント	安芸区スポーツセンター	10月4日（土） 10時15分～12時30分	ウォーキングのゴール地点のイベントで骨の健康展を開催する。ウォーキング大会の参加募集は締め切っていますが、ゴール地点のイベントのみの参加可能です。骨の健康度測定やクイズを通して、骨について楽しく学びませんか？	広島市安芸区厚生部地域支えあい課 （協力）株式会社明治	広島市安芸区厚生部 地域支えあい課 地域支援係	082－821-2820
	食育講座	佐伯区役所別館 4階 栄養相談室	10月10日（金）	食育講座内で、骨の健康づくりの普及啓発を実施。	広島市佐伯区厚生部地域支えあい課	広島市佐伯区厚生部 地域支えあい課 地域支援第二係	082-943-9731
	佐伯区スポーツフェスタ	佐伯区スポーツセンター	10月13日（月・祝）	区民スポーツ祭での健康相談ブースで、骨粗しょう症や骨粗しょう症検診について普及啓発を実施。	公益財団法人広島市スポーツ協会 広島市佐伯区厚生部地域支えあい課 （主管）佐伯区スポーツセンター	広島市佐伯区厚生部 地域支えあい課 地域支援第二係	082-943-9731
	骨スカ予防大作戦 in県庁	広島県庁 本館1階	10月20日（月） 12時～13時	骨粗鬆症予防に取り組むヒントとなる情報の展示、骨の健康度測定を実施。まずは県庁が率先して骨活に取り組みます。	広島県 (協力)雪印メグミルク株式会社、JA全農ひろしま	広島県健康福祉局 健康づくり推進課 健康づくり推進グループ	082-513-3076
	骨活のススメ～骨粗しょう症～	まちの保健室 オープンスペース （無印良品アルパーク店内）	10月20日（月） 13時～16時	ミニ講座として、骨粗しょう症体操、野菜とくだもので骨を守る～美味しく食べて骨粗しょう症予防を行うとともに、骨ウェーブ測定、「FRAX」（自分でもできる将来の骨折危険度の判定）、健康相談や、みえるカルシウムカード、地域の体操等の資源紹介、パネル展示を行う。	まちの保健室（無印良品広島アルパーク店） （共催）広島市西区厚生部地域支えあい課、 クォール薬局（広島アルパーク店）、株式会社サンキ	まちの保健室 （無印良品広島アルパーク）	082-533-8155
	井口地区社協活動拠点 保健師による健康相談日	井口集会所	10月21日（火） 13時～14時	保健師による健康相談、血圧測定などを行うとともに、骨粗しょう症予防等の健康に関する情報を普及啓発する。	広島市西区厚生部地域支えあい課 井口地区社会福祉協議会	広島市西区厚生部 地域支えあい課 地域支援第二係	082-294-6235
	元気じゃけん食堂 健康相談会＆測定会	西区役所 4階研修室	10月22日（水） 12時30分～13時（受付時間）	保健師による血管年齢測定、医師や栄養士による相談を実施し、骨粗しょう症予防など健康に関する情報を普及啓発する。	広島市西区厚生部地域支えあい課	広島市西区厚生部 地域支えあい課 地域支援第二係	082-294-6235
呉市	骨を強く育む！！ 世界骨粗鬆症デー in 呉 2025	呉市 広市民センター	10月4日（土） 11時～16時	セミナーや骨密度測定、健康相談を通じて、今からできる「骨を強く育む」コツを学びませんか。	呉市	呉市福祉保健部福祉保健課 健康政策グループ	0823－25－3103
	大豆うどんの提供	広島県呉庁舎 11階食堂	10月9日(木)、23日(木)	呉庁舎食堂で郷土料理「大豆うどん」を限定40食で提供。大豆によるたんぱく質摂取やイソフラボンで骨の健康づくり！	広島県西部保健所呉支所 （協力）江田島市保健医療課、江田島市食生活改善推進員協議会、株式会社糧配、西部総務事務所 呉支所	西部保健所呉支所 厚生保健課 保健係	0823-22-5400
竹原市	竹原市ふくし健康まつり	竹原市保健センター・ ふくしの駅周辺	10月5日（日） 9時30分～14時30分	「毎日こつこつ骨貯金 目指せ健康寿命の延伸！」をテーマに健康に関する各種イベントを実施し、100名程度を対象に骨密度測定を実施します。	竹原市健康こども未来課 竹原市社会福祉協議会	竹原市市民福祉部 健康こども未来課	0846-22-4699
尾三地域	令和7年度健康ひろしま21推進研修会	オンライン（Zoomウェビナー）	10月23日（木） 15時30分～17時10分	「ライフステージに応じた骨づくりと健康寿命」と題して、医療法人沖本クリニック院長沖本信和先生に御講演いただきます。	尾三地域保健対策協議会 健康ひろしま21推進委員会	尾三地域保健対策協議会健康ひろしま21推進委員会事務局 （広島県東部保健所保健課）	0848-25-4641

尾道市	びんご圏域地域包括ケアチャレンジフォーラム 令和7年度 介護予防講演会 「地域のチカラを未来のチカラへ」	尾道市 しまなみ交流館　ホール	10月12日（日） 10時30分～12時30分	尾道市のシルバーリハビリ体操事業と長く関わりのある県立広島大学の先生方を講師に、シルリハや骨粗鬆症対策についてお話しいたします。	尾道市	尾道市福祉保健部 高齢者福祉課 高齢者福祉係	0848-38-9137
	向島健康福祉まつり	尾道市民センターむかいしま	10月18日（土） 9時30分～12時30分	様々な団体による健康チェックを実施する中で、骨密度測定を実施することで、骨粗鬆症予防啓発と早期治療等に繋がります。	むかいしま健康福祉まつり実行委員会	尾道市　健康推進課	0848-24-1962
	向東まるとフェスタ	サンボル向東	10月19日（日） 10時20分～13時	様々な団体によるイベントや販売を実施する中で、骨密度測定を実施することで、骨粗鬆症予防啓発と早期治療等に繋がります。	まるとフェスタ事務局	尾道市　健康推進課	0848-24-1962
	瀬戸田健康まつり	瀬戸田小学校体育館	10月19日（日） 10時～12時	各団体による健康チェックに併せて、骨密度測定を実施し、骨粗鬆症予防の啓発及び早期治療等につなげます。	尾道市瀬戸田地域保健推進員連絡協議会	尾道市　健康推進課	0848-24-1962
	健康相談	尾道市民センターむかいしま	10月21日（月） 9時30分～15時	【要予約】 骨密度測定を実施することで、骨粗鬆症予防啓発と早期治療等に繋がります。	尾道市	尾道市　健康推進課	0848-24-1962
三次市	骨粗鬆症検診	三次サングリーン	10月25日（土） 10時～15時	対象者（三次市に住所のある、今年度40.45.50.55.60.65.70歳になる女性）に骨粗鬆症検診を行う	三次市	三次市役所福祉保健部 健康推進課	0824-62-6232
大竹市	ヘルシーCOOKパッと教室	サントピア大竹	10月10日（金）	骨粗鬆症予防の食事についての講義と調理実習を行う。	大竹市	大竹市 保健医療課 健康増進係	0827-59-2153
東広島市	地域まると健幸フェス	広島国際大学 東広島キャンパス	10月19日（日） 10時～16時	骨密度測定（かかとに超音波をあてて、骨密度を測定します。）	広島国際大学	東広島市健康福祉部 医療保健課	082-420-0936
安芸高田市	健康増進普及月間啓発事業 （みつけよう　健康づくりのヒント）	ゆめタウン吉田	10月 4 日（土） 10～15時	骨粗しょう症予防のためのクイズや情報展示、骨密度測定を実施。	安芸高田市 （協力団体）健康あきたかた21推進協議会、安芸高田市食生活改善協議会、株式会社ヤクルト山陽	安芸高田市福祉保健部 健康・こども未来課 健康推進係	0826-42-5633
江田島市	健康づくりウォーキング	鷲部交流プラザ	10月28日（火） 9時30分～12時	市内の史跡や名所を巡りながらウォーキングを実施。	江田島市福祉保健部保健医療課	江田島市福祉保健部 保健医療課	0823-43-1640
海田町	かいた環境・健康〇（マル）ごとフェスタ	海田町福祉センター	10月25日（土）	骨粗鬆症予防に取り組むヒントとなるカルシウムについて情報の展示、骨の健康度測定を実施。	海田町 （協力）㈱明治	海田町健康づくり推進課	082-823-4418
	福祉センター健康相談	海田町福祉センター	10月28日（火） 13時30分～15時	骨粗鬆症検診の結果について個別相談（検診結果を持参してください）	海田町福祉センター （協力）海田町健康づくり推進課	海田町健康づくり推進課	082-823-4418
熊野町	第 8 回ノルデックウォーク大会	熊野町民会館	10月4日（土）	ノルディックウォーキングコース途中に健康クイズを掲示。今回のテーマは「骨粗鬆症予防」として、啓発を行う。	熊野町 （共催）熊野町公衆衛生推進協議会	熊野町健康福祉部 高齢者支援課 健康推進課	082-820-5605 082-820-5637
坂町	住民総合健診	坂町町民センター	10/2（木）、3（金）、5（日）、 6（月）8時30分～	健診内において20歳以上の女性を対象に500円で骨密度測定（超音波）を実施（非課税世帯は無料）	坂町	坂町民生部保険健康課	082-820-1504
北広島町	健康測定会	豊平保健福祉総合センター	10月24日（金） 13時30分～15時30分	健康測定会では、ご自身の健康状態を「見える化」することで、生活改善のポイントが分かります。骨密度測定やIn body（体成分測定）などを測定します。	北広島町	北広島町　町民保健課 健康増進係	0826-72-7353
		芸北ホリスティックセンター	10月27日（月） 13時30分～15時30分		北広島町	北広島町　町民保健課 健康増進係	0826-72-7353
		北広島町図書館（本館）	10月28日（火） 13時30分～15時30分		北広島町	北広島町　町民保健課 健康増進係	0826-72-7353
		ショッピングセンターサンクス 1階催事場	10月30日（木） 13時30分～15時30分		北広島町	北広島町　町民保健課 健康増進係	0826-72-7353
	元気づくり事業　楽しむ拠点コース	kumahira park北広島 千代田運動公園	10月6日、20日、27日 9時30分～11時30分	元気づくり体操、ウォーキング、球技等を行います。骨のためにも運動習慣つけませんか。参加費100円（町外の方は500円）。	北広島町	北広島町　町民保健課 健康増進係	0826-72-7353
	元気づくり事業　水の拠点コース	千代田運動公園 温水プールsuisui	10月1日、15日 14時00分～15時00分	水中ウォーキング等を行います。骨のためにも運動習慣つけませんか。参加費100円（町外の方500円）	北広島町	北広島町　町民保健課 健康増進係	0826-72-7353

◆見て、知る・学ぶ

エリア	事業名・イベント名	場所	日時・期間	実施内容（50字程度）	主催	問合せ先	
						部署名	電話番号
広島市	ブルーライトアップ	エールエールA館	10月19日（日）・10月20日（月）	ライトアップにより「骨粗鬆症」の理解を深め、骨粗鬆症検診の受診率向上や治療等に関する意識を高めるための啓発を行う。	広島市健康福祉局保健部健康推進課 （協力）広島駅南口開発株式会社	広島市健康福祉局 保健部健康推進課保健企画係	082-504-2980
		本通商店街アーケード	10月19日（日）～10月25日（土） 18～24時		広島市健康福祉局保健部健康推進課 （協力）本通商店街振興組合	広島市健康福祉局 保健部健康推進課保健企画係	082-504-2980
		エディオンピースウイング広島	10月20日（月） 19～21時		広島市健康福祉局保健部健康推進課 （協力）株式会社サンフレッチェ広島	広島市健康福祉局 保健部健康推進課保健企画係	082-504-2980
	広報誌「市民と市政」10月1日号 区報さえき（8面）で記事を掲載	佐伯区役所等	10月1日（水）	世界骨粗鬆症デーの紹介及び強い骨をつくる習慣について、「骨活のススメ」の記事を掲載。	広島市佐伯区厚生部地域支えあい課	広島市佐伯区厚生部 地域支えあい課 地域支援第二係	082-943-9731
	東区役所でのモニター広告の放映	東区役所 及び 東区総合福祉センター	10月19日（日）～10月25日（土）	世界骨粗鬆症デーを機会に、骨粗鬆症への理解を深めるための啓発を実施する。	広島市東区厚生部地域支えあい課	広島市東区厚生部 地域支えあい課 地域支援第二係	082-568-7729
	けんこうだよりを活用した普及啓発	南区役所食堂内に掲示 南区役所Instagram・HP	10月中	月に1回発行しているけんこうだより(ポスター)を活用して、10月のテーマを「骨粗鬆症」にし、普及啓発を実施する。	広島市南区厚生部地域支えあい課	広島市南区厚生部 地域支えあい課 地域支援第二係	082-250-4108
	子育て世代への啓発	安佐南区役所 窓口等	通年	乳幼児健診、離乳食教室等において、骨の健康の重要性や妊産婦の骨粗しょう症リスクについて啓発を実施する。	広島市安佐南区厚生部地域支えあい課	広島市安佐南区厚生部 地域支えあい課 地域支援第二係	082-831-4942
	骨粗しょう症検診の啓発	安佐南区役所 窓口等	通年	広島市が実施している20～70歳（5歳刻み）の女性の骨粗しょう症検診を知ってもらうための啓発を実施する。	広島市安佐南区厚生部地域支えあい課	広島市安佐南区厚生部 地域支えあい課 地域支援第二係	082-831-4942
呉市	ブルーライトアップ事業	大和ミュージアム屋外展示場	10月2日（木）～10月23日（木）	呉市の主要観光施設である大和ミュージアムをイメージカラーのブルーでライトアップします。	呉市	呉市福祉保健部福祉保健課 健康政策グループ	0823－25－3103
三原市	中央図書館での健康づくり啓発展示	三原市立中央図書館	10月1日(水)～10月31日(金)	骨の健康をテーマに「骨から元気になる!運動習慣のすゝめ」と題して、保健師が選書したおすすめ本を紹介・展示。貸出可能。	三原市 三原市立図書館（中央図書館）	三原市保健福祉部 保健福祉課 健康増進係	0848-67-6053
尾道市	広島県尾道庁舎での啓発	広島県尾道庁舎 1階ロビー	10月20日（月）～10月24日（金）	骨粗鬆症・骨折予防に関するポスター等を展示します。	広島県東部保健所	広島県東部保健所保健課	0848-25-4641
福山市	パネル展	福山すこやかセンター1階 正面玄関東側通路	10月1日（水）～10月31日（金）	骨粗鬆症予防に関するパネルを展示する。	福山市健康推進課	福山市保健福祉局保健部 健康推進課	084-928-3421
三次市	ひろしま食育ウィーク	広島県三次庁舎第3庁舎 正面入口	10月20日（月）～10月24日（金）	骨粗鬆症予防のため、カルシウムとビタミンDを食事に取り入れる工夫について啓発資料を配架。	広島県北部保健所保健課	広島県北部保健所 保健課 健康増進係	0824-63-5181
東広島市	都市宣言デジタル表示盤での啓発	東広島市庁舎渡り廊下 ブルパール側	10月19日（日）～10月25日	世界骨粗鬆症デーを機会に、骨粗鬆症について知ってもらうための啓発を実施。	東広島市	東広島市	082-420-0936
	骨粗鬆症についての普及啓発	広島県東広島庁舎 1階ロビー	10月20日（月）～10月31日（金）	世界骨粗鬆症デーを機会に、骨粗鬆症、管内の骨粗鬆症検診について知ってもらうための啓発を「ひろしま食育の日」の啓発と合わせて実施	広島県西部東保健所	広島県西部東保健所 保健課 健康増進係	082-422-6911
江田島市	江田島市広報紙へ骨粗しょう症啓発記事掲載	江田島市広報	10月号掲載	世界骨粗鬆症デーを機会に、骨粗鬆症について知ってもらうための啓発。	江田島市福祉保健部保健医療課	江田島市福祉保健部 保健医療課	0823-43-1639
熊野町	いきいき通信	熊野町内	10月中	健康・介護予防等に関する情報提供を実施。今回のテーマを「骨粗鬆症予防」として、啓発を行う。	熊野町	熊野町健康福祉部 健康推進課 高齢者支援課	082-820-5637 082-820-5605
世羅町	世羅町広報誌での啓発	広報せら10月号	10月14日（火）、15日（水）	世界骨粗鬆症デーを機会に、骨粗鬆症について知ってもらうための啓発を実施。	世羅町	世羅町役場 健康保険課 健康増進係	0847-25-0134

◆WEB・SNS

エリア	事業名・イベント名	場所	日時・期間	実施内容（50字程度）	主催	問合せ先	
						部署名	電話番号
県内全域	広島県市町国民健康保険骨粗鬆症 予防広報事業の実施	県内全域	10月20日（月）～1月末	骨粗鬆症のリスクを正しく認知し、骨量獲得・検診・ 治療等に関するリテラシーを高めることを目的として WEB広告等を展開。	広島県	広島県健康福祉局 国民健康保険課 国保医療費適正化担当	082-513-3218
広島県 SNS	広島県公式SNSでの啓発	広島県公式X	10月20日（月）	世界骨粗鬆症デーを機会に、骨粗鬆症について知って もらうための啓発を実施。	広島県	広島県健康福祉局 健康づくり推進課 健康づくり推進グループ	082-513-3076
廿日市市 HP	廿日市市HPへの掲載	廿日市市HP	10月上旬から下旬予定	世界骨粗鬆症デーを機会に、骨粗鬆症について知って もらうための啓発を実施。	廿日市市	廿日市市健康福祉総務課 健康づくり係	0829-20-1610
廿日市市 SNS	廿日市市公式SNSでの啓発	廿日市市公式LINE	10月19日～25日のどこか	世界骨粗鬆症デーを機会に、骨粗鬆症について知って もらうための啓発を実施。	廿日市市	廿日市市健康福祉総務課 健康づくり係	0829-20-1610