令和7年度健康ひろしま21圏域推進方策に係る研修会

~ライフステージに応じた健康づくり~



骨粗鬆症は加齢に伴い自覚症状なく進行し、特に女性にお いては閉経に伴い骨量が減少しやすくなります。骨粗鬆症 による骨折は、ADLやQOLが低下し、要介護状態に陥る原 因となります。

健康寿命を延ばすためにも、ライフステージに応じた健康 づくりについて学び、自分自身や身近な方の健康について 一緒に考えてみましょう!

講 師

> 広島骨を守る会 副会長

おきもと

のぶかず

沖本

先生

令和7年

11/28 (金)

19:00~20:30

骨粗鬆症の

・概要 ・治 療

防

健康寿命の 延伸に繋がる 骨の健康

骨 の コントロール 方 法

ライフ ステージに 応じた健康 づくり

福山・府中地域の 医療・介護・保健・福祉関係者等

~関心のある方はどなたでも参加できます~

オンライン開催

Zoomウェビナー (要申込・先着500名)

締切 11月14日(金)

~後日録画配信予定(申込者限定)~



◆申込はこちらの「Zoomウェビナー登録」から 登録されたメールアドレスに研修会視聴URLが届きます。

※二次元コードからの申込みが難しい場合、問合先のメールアドレスに ①研修会名、②御所属・お名前、③電話番号をお送りください。

福山・府中地域保健対策協議会健康増進計画委員会 問合先 広島県東部保健所福山支所保健課

福山・府中 地対協 研修会

☎ 084-921-1417 ☑ fjefhoken@pref.hiroshima.lg.jp