

令和7年度健康ひろしま21圏域推進方策に係る研修会

骨で健康寿命の延伸はできるか？

～ライフステージに応じた健康づくり～



講 師

広島骨を守る会
副会長

おきもと
沖本

のぶかず
信和

先生

日 時

令和7年

11/28 (金)

19:00～20:30

内 容

骨粗鬆症の

- ・概 要
- ・治 療
- ・予 防

健康寿命の

延伸に繋がる
骨 の 健 康

骨 の
コントロール
方 法

ラ イ フ
ステージに
応じた健康
づ くり

対 象

福山・府中地域の
医療・介護・保健・福祉関係者等

～関心のある方はどなたでも参加できます～

方 法

オンライン開催

Zoomウェビナー
(要申込・先着500名)

締切 11月14日 (金)

～後日録画配信予定 (申込者限定)～



◀申込はこちらの「Zoomウェビナー登録」から

登録されたメールアドレスに研修会視聴URLが届きます。

※二次元コードからの申込みが難しい場合、問合先のメールアドレスに

①研修会名、②御所属・お名前、③電話番号をお送りください。

主 催 福山・府中地域保健対策協議会健康増進計画委員会
問合先 広島県東部保健所福山支所保健課

☎ 084-921-1417 ✉ fjefhoken@pref.hiroshima.lg.jp

福山・府中 地対協 研修会

