

子供にとって遊びや日々の生活の全てが学びです！

「遊び」は「学び」

絵本と仲良し編 乳児(0~2歳) シリーズ⑮

絵本って 0歳から必要なの？

言葉はまだ話せなくても、大人の表情や肌のぬくもり、声の響き、ページの色などを感じとっています。絵本の読み聞かせは、子供の心を育む大切なひとときです。



教えて！みほ先生!!

絵本と共に育つ赤ちゃんの言葉

赤ちゃんと一緒に絵本を開くとき、ご自身の口の動きや、赤ちゃんとのアイコンタクトを意識してみてください。ちょっとしたことですが、赤ちゃんの言葉の育ちが促されるからです。赤ちゃんは大人の口の動きをよく見ていて、口の動きを参考にしながら、音声模倣をするようになりますと言われています。またその際には、大人が自分のことを見ているとわかる方が、よく模倣するのだそうです。赤ちゃんはこのようにして、言葉を学んでいるのです。絵本を介したコミュニケーションを親子で楽しむことで、赤ちゃんの言葉が自然に育っていくといいですね。



本岡 美保子 先生

比治山大学現代文化学部
子ども発達教育学科 准教授

研究分野は、乳児保育、保育実践、子育て支援/乳児保育、保育実践等に関する研究多数

おすすめの絵本を紹介



「おべんとう」

作：小西 英子 / 出版社：福音館書店

あつあつミートボール、ふんわりたまごやき、じゅうじゅうぷりぷりウインナー……。ページをめくるとに子供がおかずを指差し、口に持っているきとなる柔らかくリアルな絵。お弁当ができる嬉しさ、楽しさを味わえる絵本です。



「でんしゃくるかな？」

作：きくち ちち / 出版社：福音館書店

「くるかな？くるかな？」と動物たちが電車を待つと…、「きたー！」。ホームに滑りこんできた電車にみんな大喜び。繰り返しのリズムで電車を待つワクワクと、やってきたときの喜びと一緒に感じられる絵本です。

紹介した絵本は
広島県立図書館で借りられます

広島県立図書館

広島県立図書館

<https://www2.hplibra.pref.hiroshima.jp/>



家庭で「ちょっとやってみよう」と思える
役立つ情報を発信中

親子コミひろしまネット

親子コミひろしま

<https://www.pref.hiroshima.lg.jp/site/oyakokomi/>



遊び 学び 育つ ひろしまっ子!

広島県教育委員会乳幼児教育支援センター

「遊び」は「学び」

バックナンバーはこちら ▶



絵本は声と絵を通して感じるもの あなたの声が子供への一番の愛情です

そのまま
OK

まだ話せないけど
絵本って意味あるの？

- ①まだ話せないのに内容がわかるの？
- ②じっと聞いていられないけど大丈夫？
- ③絵を見ているだけでいいの？
- ④絵本をなめたり、やぶってしまう…

親子の
時間

親子で楽しむ
ことから始めよう

- ①内容が分からなくても大丈夫。絵や言葉、声の響きなどから内容を理解しようとしていきます。一緒にページをめくるとも楽しい経験です
- ②膝の上や布団の中など、子供が気持ちよく感じる場所で読んであげてください。短い時間でも安心感を味わえます
- ③親子で一緒に絵を見たり、会話をしながら読みたりするとよいでしょう。気持ちを共有することが楽しい時間になります
- ④触ったり、なめたり、破いたりするのも「体験」の一つ。簡単に破けない厚紙の本がおすすめです

少しの
工夫

絵本との
関わり方は？

子供の年齢や興味に合わせた工夫で、絵本が子供の感じる・気付く力、人とかかわる力などを育む大切な時間になります



子供の発達には個人差が大きく、環境によって異なります。
子供の個性や発達のペースを大切に、温かく見守っていきましょう。

おおむね

0歳

- 感じる・気付く力
- 人とかかわる力

- ◆子供は大人の肌のぬくもりや声のトーン、表情を感じながら絵を見ている
- ◆絵本に登場する歌や言葉のリズムに合わせて体を揺らすだけでも楽しい時間に

おおむね

1歳

- 感じる・気付く力
- うごく力
- 人とかかわる力

- ◆オノマトペやくり返しの音、言葉の響きは、子供にとって楽しい遊びの時間。一緒に楽しみましょう
- ◆歯磨き・トイレ・生き物・天気など、身近な題材でやりとりを楽しんで

おおむね

2歳

- 感じる・気付く力
- 考える力
- うごく力
- 人とかかわる力

- ◆好き嫌いははっきりしてくるころ。子供はお気に入りの絵本に愛着をもち、何度も読みたがります。無理のない範囲で、その「もう1回」のリクエストを大切にしましょう

絵本を通して育む 5つの力

言葉にならないしぐさやまなざしに、子供の気持ちはあふれています。
絵本を通して、そのような子供の気持ちに寄り添うことで、心と言葉、人とかかわる力が少しずつ育っていきます。

乳幼児期に育みたい

5つの力

感じる・
気付く
力

うごく
力

考える
力

やりぬく
力

人と
かかわる
力