

自転車を利用される皆様へ

自転車死亡事故の半数以上が頭部の致命傷

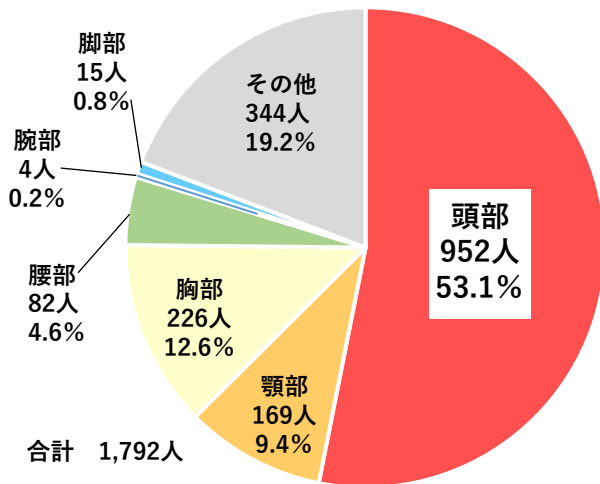
～ ヘルメットがあなたの命、守ります ～

自転車乗車中に交通事故で死亡した方の半数以上は、頭部に致命傷を負っています。※全国、令和2年～令和6年合計

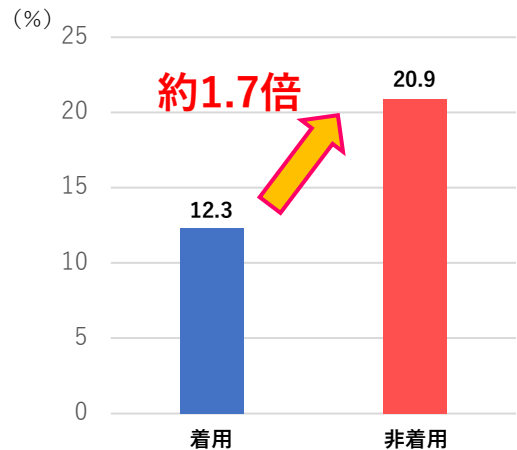
また、自転車乗車中に交通事故に遭い、主に頭部に損傷を負った方の致死率は、ヘルメット着用の有無で約1.7倍の差があります。

交通事故に遭った際に大切な命を守るため、買い物や通勤・通学等、自転車に乗るときはヘルメットを着用して、頭部を保護しましょう。

自転車乗車中死者の人身損傷主部位



自転車乗用中人身損傷主部位「頭部」のヘルメット着用状況別致死率比較



※「致死率」とは、死傷者に占める死者の割合をいう。

全国・自転車乗車用ヘルメット着用率

～広島県は全国平均下回る～

※令和7年全国調査結果

1位	愛媛県	70.3%
2位	大分県	53.7%
3位	山口県	49.9%
4位	鳥取県	41.5%
⋮		
20位	岡山県	18.7%
⋮		
23位	島根県	16.6%
⋮		
37位	広島県	11.5%
全国平均		21.2%

令和7年の自転車乗車用ヘルメット着用率調査では、広島県の着用率は11.5%であり、全国平均を大きく下回る結果となりました。

前年の広島県の着用率調査結果の11.3%と比較してもほぼ横ばいであり、自転車乗車時のヘルメット着用の習慣は未だ根付いていません！



ヘルメット着用率調査結果(都道府県別)

都道府県	着用有・無	調査対象者(人)		着用率(%)
			合計	
北海道	有	173	1,109	15.6%
	無	936		
青森	有	66	880	7.5%
	無	814		
岩手	有	122	968	12.6%
	無	846		
宮城	有	136	878	15.5%
	無	742		
秋田	有	96	932	10.3%
	無	836		
山形	有	150	845	17.8%
	無	695		
福島	有	260	962	27.0%
	無	702		
東京	有	258	1,725	15.0%
	無	1,467		
茨城	有	253	1,113	22.7%
	無	860		
栃木	有	157	1,188	13.2%
	無	1,031		
群馬	有	387	945	41.0%
	無	558		
埼玉	有	170	1,601	10.6%
	無	1,431		
千葉	有	113	1,427	7.9%
	無	1,314		
神奈川	有	139	1,099	12.6%
	無	960		
新潟	有	90	824	10.9%
	無	734		
山梨	有	360	1,164	30.9%
	無	804		
長野	有	371	947	39.2%
	無	576		
静岡	有	81	820	9.9%
	無	739		
富山	有	208	1,246	16.7%
	無	1,038		
石川	有	221	902	24.5%
	無	681		
福井	有	233	859	27.1%
	無	626		
岐阜	有	178	837	21.3%
	無	659		
愛知	有	109	917	11.9%
	無	808		
三重	有	267	928	28.8%
	無	661		

都道府県	着用有・無	調査対象者(人)		着用率(%)
			合計	
滋賀	有	115	810	14.2%
	無	695		
京都	有	121	1,006	12.0%
	無	885		
大阪	有	134	1,872	7.2%
	無	1,738		
兵庫	有	85	867	9.8%
	無	782		
奈良	有	128	859	14.9%
	無	731		
和歌山	有	203	1,342	15.1%
	無	1,139		
鳥取	有	334	805	41.5%
	無	471		
島根	有	199	1,200	16.6%
	無	1,001		
岡山	有	342	1,831	18.7%
	無	1,489		
広島	有	234	2,039	11.5%
	無	1,805		
山口	有	492	985	49.9%
	無	493		
徳島	有	428	1,830	23.4%
	無	1,402		
香川	有	99	830	11.9%
	無	731		
愛媛	有	1,437	2,045	70.3%
	無	608		
高知	有	261	1,190	21.9%
	無	929		
福岡	有	126	1,122	11.2%
	無	996		
佐賀	有	497	1,868	26.6%
	無	1,371		
長崎	有	108	823	13.1%
	無	715		
熊本	有	318	1,410	22.6%
	無	1,092		
大分	有	475	885	53.7%
	無	410		
宮崎	有	159	844	18.8%
	無	685		
鹿児島	有	378	987	38.3%
	無	609		
沖縄	有	63	831	7.6%
	無	768		
合計(平均)	有	11,334	53,397	21.2%
	無	42,063		