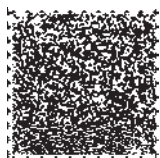


おんせい  
音声コード



じ しん つ な み い の ち ま も  
地震・津波から命を守る

# ひろしま マイ・タイムライン



ねん

くみ

ばん

なまえ  
名前

制作  
発行



制作：広島県 監修：広島大学防災・減災研究センター

お問い合わせ：広島県危機管理監みんなで減災推進課 082-513-2781

発行年月

令和7年4月



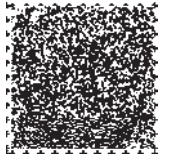
ひろしまけん ぼうさい さんきょうだい  
広島県防災キャラクター「タスケ三兄弟」

1

# 地震が起きたら、どんな場所があぶない？

めあて

地震が起きたときに、あぶない場所を考えよう。



下の絵は、まいさんの教室の様子です。

地震が起きたときにあぶないと思うところに、○をつけましょう。



下の絵は、地震が起きたときの様子です。上の絵で○をつけたところは  
どうなりましたか。まわりの人と話し合しましょう。



上の絵の中で、どの人がいちばん安全だと思いますか。○をつけましょう。



なぜ、○をつけた人が安全だと思いましたか。  
その理由を、まわりの人と話し合しましょう。

\\ わたしたちといっしょに、ぼうさいについて学びましょう! //



まいさん

ひろしまけん しやうがっこう  
広島県の小学校に  
かよ ねんせい  
通う2年生。



せんせい  
先生

さいがいから命を守るための  
じゆぎやう  
授業をしている。



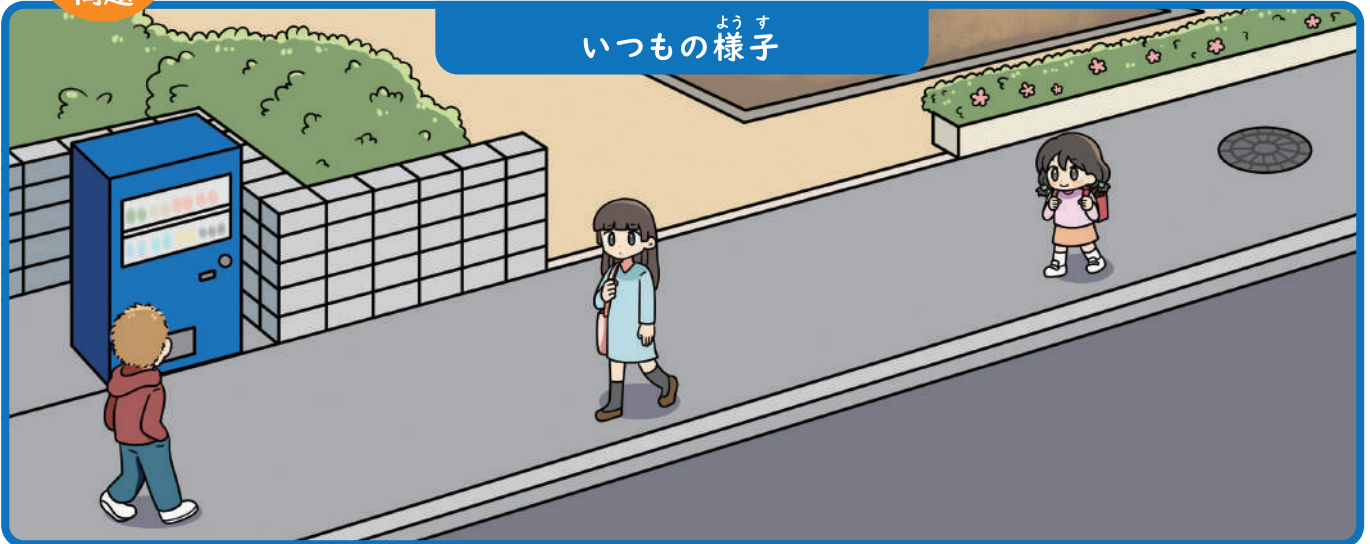
ライン

せんせい  
先生といっしょに  
くらしている犬。

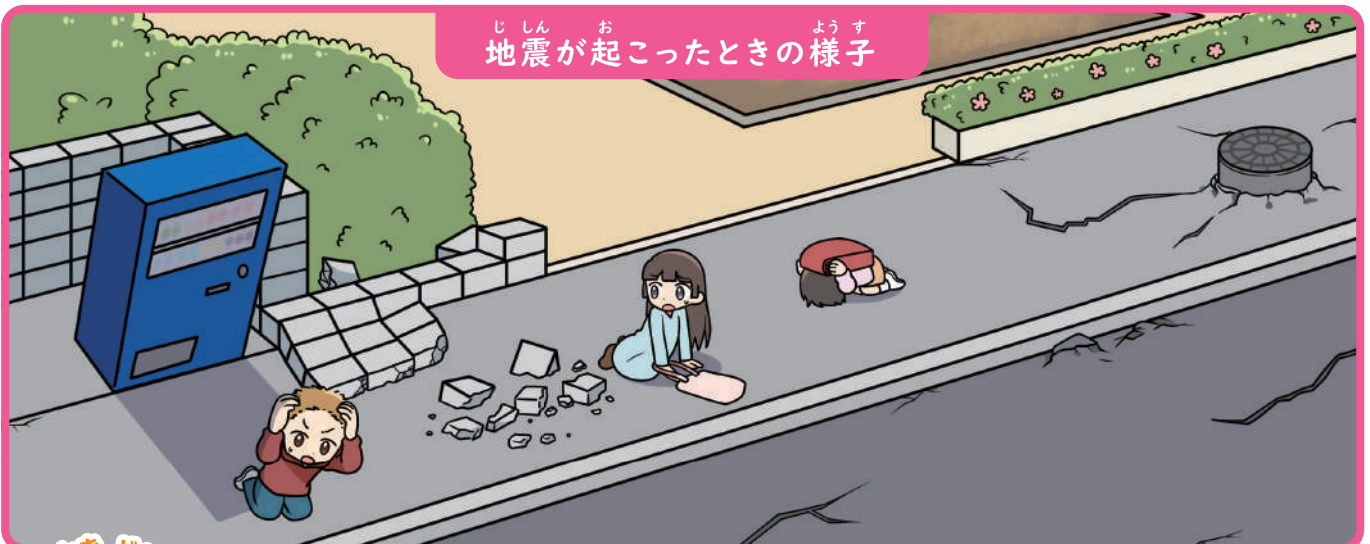


した え つうがく ようす  
下の絵は、まいさんが通学している様子です。

じ しん お おも  
地震が起こったときにあぶないと思うところに、○をつけましょう。



した え じ しん お ようす うえ え  
下の絵は、地震が起こったときの様子です。上の絵で○をつけたところは  
どうなりましたか。まわりの人と話し合いましょう。



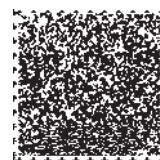
うえ え なか ひと あんぜん おも  
上の絵の中で、どの人がいちばん安全だと思いますか。○をつけましょう。



ひと あんぜん おも  
なぜ、○をつけた人が安全だと思いましたか。  
り ゆう ひと はな あ  
その理由を、まわりの人と話し合いましょう。

## 2 地震が起こったら、どうなる？

めあて これまでに起こった地震や津波によるいろいろなひがいを学ぼう。



地震が起こったら、いろいろなひがいが出てことがあります。  
これまでに起こった大きな地震によるひがいを見てみましょう。



橋の上の道路がたおれた様子

兵庫県南部地震(阪神・淡路大震災)、1995年(平成7年)

出典:神戸市「阪神・淡路大震災」1.17の記録」写真提供:神戸市



地面が液状化してマンホールがうき出した様子

東北地方太平洋沖地震(東日本大震災)、2011年(平成23年)

出典:(一財)消防防災科学センター「災害写真データベース」



山がくずれた様子

北海道胆振東部地震、2018年(平成30年)

出典:平成30年北海道胆振東部地震から3年～震災を忘れない～/札幌市



地震で火事になった様子

能登半島地震、2024年(令和6年)

出典:石川県ホームページ



どろなどで黒くそまった津波がていぼうをこえた様子

東北地方太平洋沖地震(東日本大震災)、2011年(平成23年)

出典:宮古市「東日本大震災宮古市の記録 第1巻《津波史編》概要版」



津波が引いた後の小学校内部の様子

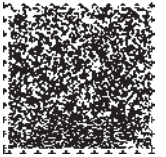
東北地方太平洋沖地震(東日本大震災)、2011年(平成23年)

出典:建物の被災状況 - 大槌町震災アーカイブ

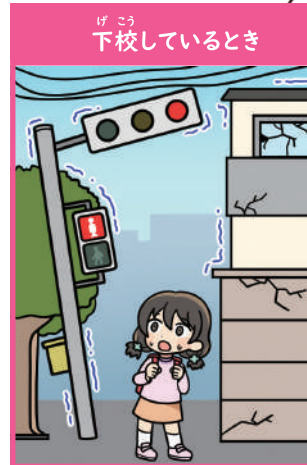
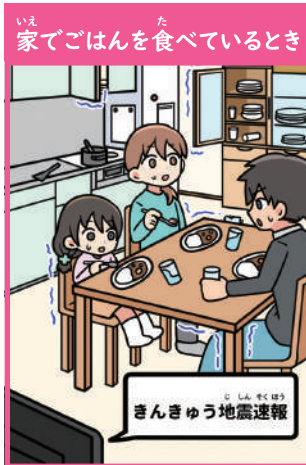
3

# 地震が起きたら、どうすればよい？

めあて 地震が起きたときの行動を学ぼう。



地震はいつどこで起こるか、分かりません。



ゆれているときには、  
安全な場所 で、自分の体を守る行動 をとりましょう。

安全な場所



きんきゅう地震速報の音が鳴ったら、まだゆれていなくても、安全な場所で自分の体を守る行動をとりましょう。

自分の体を守る行動

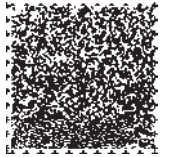


4

# 津波が来るとき、どうすればよい？

めあて

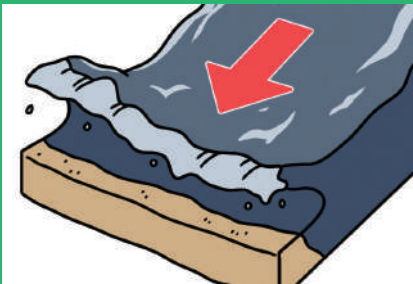
津波が来るときにどのような行動をとればよいのかを考えよう。



大きな地震が起こったら、その後に津波が来ることがあります。  
津波は、地震などによって起こる、とくべつな波です。



## 津波のおそろしさ



津波は、走ってもにげられないくらいの速さで、広いはんにやってきます。



30センチメートルくらいの高さの津波でも、立ってられないほどの力があります。



津波は1回だけではなく、くり返しおそってきます。

海や川の近くで地震のゆれを感じたり、津波けいほうなどを聞いたりしたら、海や川からはなれた高い場所にひなんしましょう。



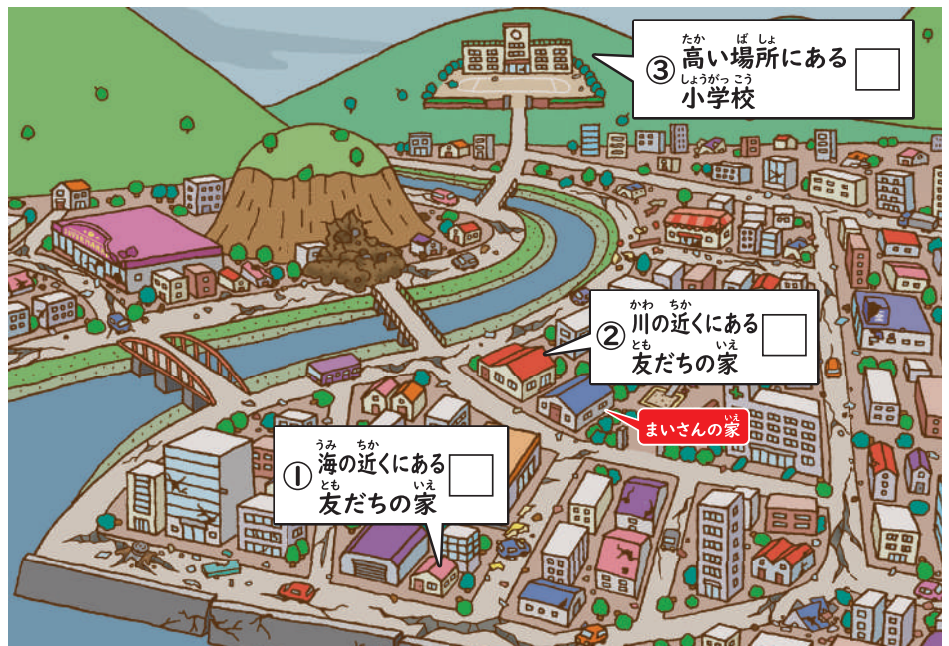
家族がはなれた場所にいる場合は、家族をさがしたり、待ったりせずに、ひなんしましょう。



津波けいほうなどが取り消されるまでは、できるだけ海や川からはなれた高い場所にとどまりましょう。

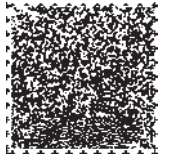


まいさんの家のあたりに、大きな津波がせまってきました。  
まいさんは、家からどこにひなんすれば、いちばん安全だと思いますか。  
右の絵の①から③の中から、どれか一つに○をつけましょう。



# 5 ひなんにひつような物は何だろう？

めあて ひなんするときに、ひつような物を考えよう。



## ひなんするときにひつような物を考えよう

まいさんは、ひなんするときにひつような物を考えました。

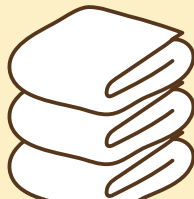
### まいさんが考えた物



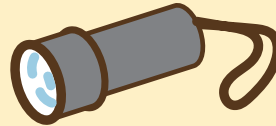
みず  
水



た  
食べ物



タオル



ちゅう  
かい中でんとう

ほか  
他にどんな物が  
ひつようなんだろう？



まいさんがひなんするときに、他にどんな物がひつようだと思いますか。



どんな物がひつようだと思ったかを、まわりのひとと話し合おう。

## ひとつでいろいろ使えるぼうさいグッズ

さいがいが起こったとき、ポリぶくろはとても役立ちます。



みず はこ  
水を運んだり、水を  
入れてほぞんしたりする



ふく うえ からだ さむ  
服の上からかぶり、体を寒さから  
守ったり、雨や風から守ったりする



たいせつ  
大切なものをポリぶくろに  
入れて持ち運ぶ（雨でぬれない）



ひじょう用トイレとして  
使うことができる

ひとつで  
いろいろ使える  
ぼうさいグッズが  
ほかにもないか、  
さがしてみよう！



かぞく  
家族で  
つく  
作る

# じしん 地震・津波 マイ・タイムラインシート

つくった日 年 月 日

みちか ばしょ ひと か  
(身近な場所を一つ書きましょう。)

じしん お  
にるときに地震が起こったらどうする？

ゆれているときに、その場所のどこでどのように行動するかを考える。



2ページ  
3ページ  
5ページ  
を見て  
みよう

その場所があぶないと感じたり、海や川の近くで地震のゆれを感じたり、  
津波けいほうなどを聞いたりしたときに、まずひなんする場所を決める。

やること その場所にとどまることがあぶない場合に、まずひなんする場所を決めて書く。

まずひなんする場所

ひなんじょ  
避難所・  
ひなんばしょけんさく  
避難場所検索



6ページ  
を見て  
みよう

おつ あと かぞく あつ ばしょ き  
落ち着いた後に家族で集まる場所を決める。

やること おちつ あと かぞく あつ ばしょ き  
落ち着いた後に家族で集まる場所を決めて書く。

かぞく あつ ばしょ  
家族で集まる場所



いざというときにひつような物を考える。

やること いざというときにひつような物を考えて書く。

ひつような物

ぼうさい  
防災グッズ一覧



7ページ  
を見て  
みよう



まずは、自分の家について考えましょう。  
次に、他の身近な場所についても考えてみましょう。

ほか ばしょ  
他の場所についてシートを  
つく ばあい  
作る場合は  
こちらから



たかしお つなみさいがい  
高潮・津波災害  
ポータルひろしま

