

かぞく
家族で
つく
作る

じしん 地震・津波 マイ・タイムラインシート

つく
作った日

ねん
年

がつ
月

にち
日

み ち か ば し ょ ひ と か
(身近な場所を一つ書きましょう。)

じ しん お
にいたときに地震が起こったらどうする？

ゆれているときに、その場所のどこでどのように行動するかを考える。



2ページ
3ページ
5ページ
を見て
みよう

その場所があぶないと感じたり、海や川の近くで地震のゆれを感じたり、
津波けいほうなどを聞いたりしたときに、まずひなんする場所を決める。

やること その場所にとどまることがあぶない場合に、まずひなんする場所を決めて書く。

まずひなんする場所

ひ なん じ ょ
避難所・
ひ なん ば し ょ けん さ く
避難場所検索



6ページ
を見て
みよう

お つ あと か ぞ く あ つ ば し ょ き
落ち着いた後に家族で集まる場所を決める。

やること お ち つ あ と か ぞ く あ つ ば し ょ き か
落ち着いた後に家族で集まる場所を決めて書く。

か ぞ く あ つ ば し ょ
家族で集まる場所



いざというときにひつような物を考える。

やること いざというときにひつような物を考えて書く。

ひつような物

ぼうさい
防災グッズ一覧



7ページ
を見て
みよう



まずは、自分の家について考えましょう。
次に、他の身近な場所についても考えてみましょう。

ほか ば し ょ
他の場所についてシートを
つく ば あい
作る場合は
こちらから



たかしお つ なみさいがい
高潮・津波災害
ポータルひろしま

