

「模擬授業」は
こんな感じで進めています！

中国中央病院 公立学校

参加費
無料

交通費
90% 支
相当給

復職トレーニング

精神疾患で休職中の教員の方がトレーニングの対象です。

私たちと一緒に、復職に向けてゆっくりと心と身体の準備をしませんか？

対象者

- 広島県及び広島市の公立学校教員（主幹教諭、指導教諭、教諭、講師（常勤））である。
- 精神疾患で休職中である。
- 当トレーニングへの参加希望がある。
- 復帰を考えており、病状の回復期にある
- 主治医から参加を認められている。
- 基本的に毎回参加可能。

実施内容

研修は10名以下の固定メンバーで実施します。

- メンバー同士で思いを語り合う集団精神療法
- 教壇に立つ感覚を取り戻すきっかけとなる模擬授業
- リラクゼーションなどの各種グループワーク

詳しくは裏面をチェック

実施場所

〒720-0001
広島県福山市御幸町大字上岩成148-13
中国中央病院 6階 メンタルヘルス室

参加方法・お問い合わせ先

オンライン



こちらのQRコードを読み取り、
手順に従ってください。

電話

☎ **084-970-2121**（中国中央病院代表）

※ 土日祝を除く9:00 - 17:00

「メンタルヘルス室 復職トレーニング参加について」
とお伝えください。

2025年度
随時参加者
募集中

11月コース

募集締切 11月10日 金

実施期間 11月11日 火 - 12月18日 木

12月コース

募集締切 10月31日 金

実施期間 12月3日 水 - 1月19日 月

どちらのコースも **全10回** 予定

※参加人数により、実施期間と回数に変更になる
可能性があります。

01 1日あるスケジュール



02 実際の参加者の声



一人で悩んでいたよりも、同じように悩んでいる方に会えたり、意見交流をしたりしてとても安心できた。

ストレスに対して自分では考えつかなかった視点からアプローチする方法もある、と気づくことができ、目からウロコが落ちた気分だった。



復職について現実的に考えることができるようになり、そこへ向けての準備も少しずつやっていこうと思えた。

模擬授業は緊張したけど、できて良かった。やっぱり授業は好きだと思えた。



03 今になるけど迷う... みんなな時は!



- 参加を検討しているけど、どうしよう。
- もう少し詳しい話を聞きたい。



お気軽にメンタルヘルス室にご連絡、お問い合わせください。
☎ 084-970-2121 (代表)



あなたのご参加をお待ちしております!

復職トレーニングの詳細はこちらです。

