

教職員プログラムのご案内

病気休暇・
病気休職
どちらの方も
利用可能！

パレアモア広島では、職場復帰に向けて、

- ・生活リズムを整える
- ・体力の回復
- ・対人関係の自信向上

のためのリハビリテーション（デイケア※）を行っています。

（※教職員以外の方も利用しています。）

対象者

- ・精神疾患で病気休暇・休職中の県立学校の教職員及び県費負担教職員（広島市立学校の教職員を除く）
- ・職場復帰に向けて、利用を希望する方
- ・うつ状態や適応障害などで、通院治療を受けている方
- ・主治医からデイケア利用の許可が得られた方

※症状によっては、デイケア利用をお断りする場合がありますので、予めご了承ください。

実施場所

広島県立総合精神保健福祉センター（パレアモア広島）

〒731-4311
広島県安芸郡坂町北新地2-3-77

※登録後は無料送迎
バスも利用可能！

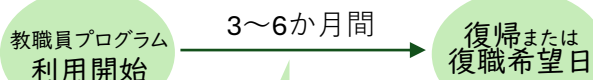
朝：矢野駅→
パレアモア広島

夕：パレアモア広島→
坂駅、矢野駅、
海田市駅



受付時期

いつでも受付・利用が可能です。



※体力の回復や、生活リズムを整えるためには、
3か月以上の利用を推奨しています。
3～6か月前からの利用をご検討ください。

利用期間

最長2年まで（6か月ごとに登録更新）

費用負担

健康保険及び自立支援医療の利用が可能です。

開設日

【月曜日・木曜日・金曜日】
9:00～16:00

【火曜日・水曜日】※不定期
13:00～16:00

※詳細は裏面をご参照ください。

申込方法・問い合わせ先

生活支援課

電話：082-884-1051

※月～金曜日 8:30～17:15

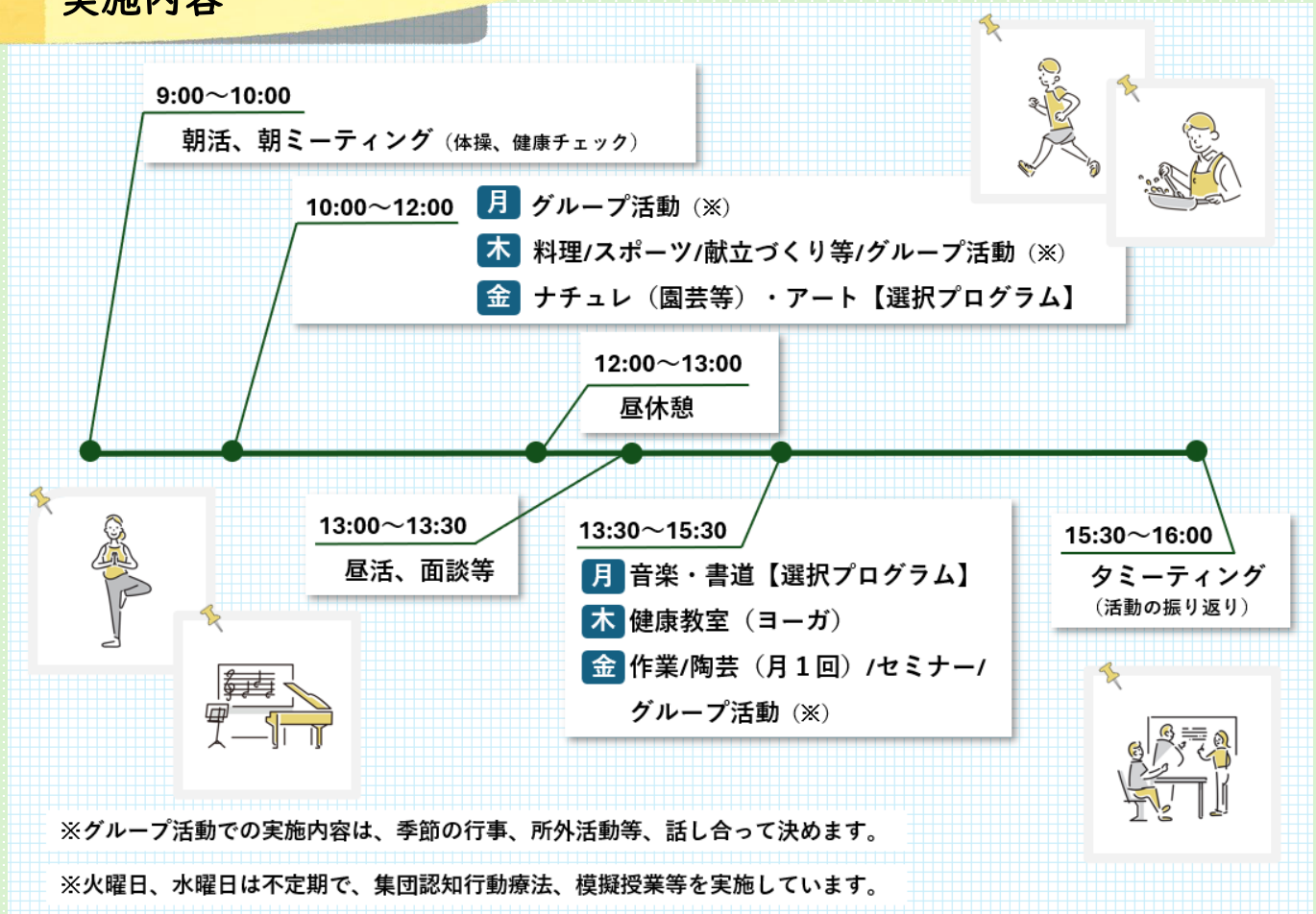
※電話の際は、「教職員プログラムについて」とお伝えください。

医療の専門職がチームでサポートします！
精神科医師、保健師、精神保健福祉士、公認心理師 など



利用者と担当スタッフで話し合い、目標プランを作成し、1週間の利用回数や利用時間を決定します。

実施内容



利用までの流れ

Step1. 見学

主治医やご家族等と相談の上、電話にてお問い合わせください。

Step2. 体験

活動を体験しながら、次の手続きを行います。

- スタッフとの面談
 - デイケア担当医の診察
 - 心理検査
- ※主治医からの紹介状をご提出ください。

Step3. 登録

登録が決定しましたら、利用開始についてご連絡します。

※復職後も状況に応じてサポートを行っています。

参加者の声



毎日、自分の状況について振り返ることができた



そろそろ復帰したいというモチベーションにつながった



たくさんのスタッフや仲間がいて、自分は一人ではないと感じた

迷ったときには...

生活支援課へご連絡、お問い合わせください！

電話：082-884-1051