

相談先 秘密は厳守します。安心してご相談ください。

中国四国厚生局麻薬取締部

麻薬・覚醒剤相談電話 082-228-8974  
再乱用防止支援窓口 082-218-5151

広島県警察本部

覚醒剤・麻薬相談電話 082-227-4989  
少年サポートセンター  
(ヤングテレホン広島) 082-228-3993

その他の電話番号

広島県健康福祉局薬務課 082-513-3221  
広島市精神保健福祉センター 082-245-7731

最寄りの保健所・支所、保健センター、警察署へどうぞ。

広島県立総合精神保健福祉センター

082-884-1051

◎個別相談指導

医師や相談員の専門スタッフが、薬物依存者やその家族等からの電話相談対応及び継続的な個別相談に指導を行っています。

※個別相談指導は予約制です。(匿名でも可能)

◎家族教室・家族のつどい

薬物依存症者を抱える家族を対象に、専門家による「薬物依存症者の家族教室」や家族同士の交流の場である「家族のつどい」を設けています。

☆自分のことでも、友達のことでも、家族のことでもまずは相談してください。

☆相談するということは、決して「仲間を裏切ること」ではありません。

☆「このままだとつい薬物に手を出してしまいそう・・・」といった不安を抱えている場合でも、手遅れになる前に早めに相談しましょう。

自分だけでは解決できないことでも、  
かになってくれる人は必ずいます。

啓発資材の貸出

広島県健康福祉局薬務課	082-513-3221
広島県西部保健所生活衛生課	0829-32-1181
広島県西部保健所広島支所衛生環境課	082-228-2111
広島県西部保健所呉支所衛生環境課	0823-22-5400
広島県西部東保健所生活衛生課	082-422-6911
広島県東部保健所生活衛生課	0848-25-2011
広島県東部保健所福山支所衛生環境課	084-921-1311
広島県北部保健所生活衛生課	0824-63-5181



広島県立賀茂高等学校2年  
村山花歩さんの作品

啓発資材一覧は、広島県HP「STOP! 薬物乱用」>  
「薬物乱用防止啓発資材について」をご覧ください。



広島県HP「STOP! 薬物乱用」

- ・ 薬物乱用とは？
  - ・ 薬物依存症とは？
  - ・ 相談窓口一覧 など
- 薬物乱用の最新情報はHPをご覧ください。

# 自分のために、 一歩前進



広島県立呉商業高等学校2年  
中田南菜さんの作品

興味ないんで。

絶対やりたくないです。



## 薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

たった一度の違法薬物の使用が、  
自分の未来の可能性の芽を摘んでしまうことになります。  
誘われたときはきっぱり断りましょう！  
断りにくいときはその場から離れましょう！



広島県・広島県薬物乱用対策推進本部

挿絵は令和7年度広島県薬物乱用防止啓発ポスター優秀作品です

## 薬物乱用とは？

決められたルールを守らずに薬物を使用すること  
違法な薬物は、1回の使用でも乱用となります。  
これらは法律によって厳しく取り締まられており持っているだけでもダメ！！！！

覚醒剤	覚醒剤取締法
コカイン、ヘロイン、MDMA、LSD、大麻	麻薬及び向精神薬取締法
あへん	あへん法
シンナー	毒物及び劇物取締法
危険ドラッグ(指定薬物)	医薬品医療機器等法

医薬品についても、本来の目的(病気や傷の治療)や用法・用量(1回2錠など)を守らずに使えば、乱用となります。

広島市立安佐中学校2年  
竹之下よつばさんの作品



## 薬物を乱用すると...

① 脳の仕組みにダメージを与えます(運動・思考・記憶・感情の障害など)。  
一度ダメージを受けた脳は、元の状態には戻らないと考えられています。

② 心身に様々な影響を与えます。  
(例)

### 覚醒剤

幻覚・妄想  
血圧上昇  
静脈炎  
食欲減退  
強い精神依存

### 大麻

知覚の変化  
IQの低下  
運動失調  
精神障害  
記憶障害

### コカイン

神経興奮  
幻覚  
呼吸困難  
痙攣  
意識障害

### 危険ドラッグ

どんな影響があるか、  
わからない危険なものが  
ほとんど！  
呼吸困難、異常行動から  
死に至ることも。

③ 周囲を巻き込み、人に大きな危害を加えることもあります。

正常な判断ができなくなり、交通事故や傷害事件で他人を傷つけるといった事件も起こっています。

④ やめたくてもやめられない、依存状態に陥ります。

薬物を繰り返し使うと、少しの量では効果を感じられなくなり、もっと欲しいという渴望が湧いて、使う量や回数がどんどん増えていく悪循環に陥ってしまいます(依存の形成)。

⑤ 人間関係が壊れてしまいます。

薬物を手に入れたい気持ちが抑えられなくなり、大切な家族や友人を暴言や暴力で傷つけ、だましたりお金を奪ったりといった犯罪に手を染めてしまうこともあります。

薬物乱用はあなただけの問題ではありません！！

皆さんが正しい情報を仕入れ、正しい知識を持ち、自分自身と自分の未来、大切な人たちを守りながら生きていくことを願っています。



STOP!

大麻

本当の怖さを正しく知ろう

10代、20代の若者の  
乱用が急増中！

大麻は害がないってホント？ **NO!** ウソです！

大麻は体に様々な害を与えます！特に怖いのが脳への影響です。  
大麻は脳をむしばみます。特に若いうちに大麻に手を出すと脳の成長を邪魔してしまいます。

大麻は依存症にならないってホント？ **NO!** ウソです！

大麻には明らかな精神依存性があります。大麻を使用して得られた快感は脳に記憶され、その快感がクセになって忘れられず、繰り返し使ってしまう可能性があります。

大麻は海外で合法だから安全？ **NO!** ウソです！

日本と海外では薬物に関する社会の環境、背景が大きく異なり、決して「安全だから大麻を合法にしよう！」というわけではありません。大麻を合法もしくは非犯罪化している国や地域でも、未成年の所持や使用を法律で禁止していることは、若年層の大麻使用は有害である、というメッセージではないでしょうか？

初めて大麻を使用した経緯とその時の動機(全世代)  
(令和6年、警察庁調べ、対象者889人)



間違った情報に惑わされず、正しい知識を身に付けて、  
自分自身と自分の未来を守りましょう！



東広島市立松賀中学校3年  
楠本有梨亜さんの作品

### 危険ドラッグに注意！

危険ドラッグは、「合法大麻」、「脱法ドラッグ」などいかにも安全であるかのように販売されています。しかし、**麻薬や大麻に似た作用のある危険な薬物**が含まれています。**グミやクッキー**など、手に取りやすい形で販売されていることもあるので、**怪しいものには手を出さないようにしましょう！**



### 医薬品は正しく使いましょう！

病院で医師から処方された薬やドラッグストアで売っている市販薬の過剰摂取(オーバードーズ)が原因で、救急搬送されるケースが相次いでいます。医薬品は少しの量で身体に大きな作用を起こします。たくさん飲んでしまうと、**身体に大きなダメージを与えてしまいます。例えば、肝臓が壊れてしまったり、薬物依存症になってしまったり、死んでしまうおそれもあります。**

違法ではないからといって、「安全」でも「安心」でもありません。  
**オーバードーズは、あなたの心と体を傷つける、危険な行為です。**  
ひとりで悩まずに、まずは相談してみることが大切です。  
周りの家族や友達、薬剤師などの専門家に相談してみてください。

