

# 認知症は病気です！

## こんなことはありませんか？

### 今何時？ここはどこ？

- 場所や時間の感覚が不確かになった。

- 慣れている道で迷った。



### 記憶があやふや

- 同じことを何度も言ったり聞いたりする。

- 大切な物をなくしたり、置き忘れが頻繁にある。



### 今までできていたのに…

- 簡単な計算の間違いが多くなった。

- 車の運転で、ミスを頻繁に起こすようになった。



### どうもやる気が…

- 今まで好きだった趣味に関心がなくなった。

- 身だしなみを気にしなくなった。



### 性格が変わった？

- 穏やかだった人が怒りっぽくなった。

- 周りへの気遣いがなくなり頑固になった。



### 不安感が強くなった？

- 外出時、持ち物を何度も確かめる。

- 「頭が変になった」と訴えることがある。

