



まだやりたいスポーツが決まっていない人はマルチスポーツで色々なスポーツを体験し、探してみましょ。すでに決まったスポーツを実施している人も、そのスポーツ技術と体力を更に向上させるために、他のスポーツもおこなってみませんか。時代は二刀流！！

○講師 (株)ATHER 取締役 米澤 和洋
[資格] NSCA 認定ストレングス&コンディショニング
スペシャリスト特別認定
NSCA 認定パーソナルトレーナー特別認定
日本体育協会認定アスレティックトレーナー(AT)

○時間 18:00~20:00 (受付 17:30~)
○会場 広島県立総合体育館 広島市中区基町 4-1
シャープ広島スポーツセンター 東広島市八本松飯田 2-9-1
広島県スポーツ会館 広島市西区観音新町 2-11-124
(広島県総合グラウンド内)

日程	会場	時間(受付)	内容	備考
4月26日(土)	シャープ広島スポーツセンター	18:00~20:00 (受付 17:30~)	【共通】バルシューレ 【種目】フットサル	[持参物] ・体育館シューズ ・飲み物 ・タオル ・アカデミーTシャツ [バルシューレ(Ballschule)] ドイツで生まれたボール遊びの教室 ボールゲームを通して様々な体の動きを経験するプログラム 「基礎運動能力」「自己肯定感」「変化に対応する力」を育成
5月31日(土)			【共通】バルシューレ 【種目】棒高跳び	
6月29日(日)			【共通】バルシューレ 【種目】ピックルボール	
7月26日(土)	広島県立総合体育館 小アリーナ	◆講師の関係で会場や内容が変更になる場合があります。 ◆各種目で、日程が日曜日に変更になる場合があります。	【共通】バルシューレ 【種目】パルクール	
8月30日(土)	広島県立総合体育館 剣道場			
9月27日(土)	シャープ広島スポーツセンター			
10月26日(日)	広島県スポーツ会館			
11月29日(土)				
12月20日(土)				
1月31日(土)				
2月28日(土)				

プログラムが新しく追加されました!

英語 de ホッケー教室

日時 8月23日(土) 9:00~11:00
場所 コカ・コーラレッドスパークスホッケースタジアム
(住所 広島市安佐北区安佐町毛木 799)
講師 クリス・オライリー 氏(オーストラリア出身)

アカデミー生なら誰でも無料で参加可能!
本場の英語を学びながら、
ホッケーを楽しみましょう!! ABC