（６月 23 日改訂版）

HIROSHIMA SPORTS ACADEMY　共通プログラム

日　程	時　間（受　付）	内　容	講　師	会　場
４月６日 （日）	９：00～16：00 ［第４期生］ ９：00～14：30（受付８：50～） ［第２・３期生］ 13：30～16：30（受付 13：15～）	共通プログラム① ・フィジカルサポート ・マルチスポーツ体験 認定式・開校式	・フィジカルサポート：健康・体力サポートセンター ・マルチスポーツ体験：㈱ATHER　米澤 和洋	広島県立総合体育館 小アリーナ
７月６日 （日）	※集合時間は参加内容によって異なる ［女性］Ⅰから参加 ９：30（受付９：15～） Ⅱから参加 10：00（受付９：45～） ［男性］Ⅰから参加 10：15（受付 10：00～） Ⅲから参加 11：00（受付 10：45～）	共通プログラム② Ⅰ フィジカルサポート（対象者のみ） Ⅱ 女性アスリート向け講演 （女性のみ参加） Ⅲ 栄養学サポート Ⅳ マルチスポーツ講演 Ⅴ 身体能力開発トレーニング	Ⅰ フィジカルサポート：健康・体力サポートセンター Ⅱ 女性アスリート向け講演 ：国立スポーツ科学センター　能瀬　さやか Ⅲ 栄養学サポート：公認スポーツ栄養士　馬明　真梨子 Ⅳ マルチスポーツ講演：筑波大学　教授　大山 高 Ⅴ 身体能力開発トレーニング：㈱クリエクト　竹原　亮紀	広島県立総合体育館 大会議室 剣道場
８月 24 日 （日）	９：30～12：00 （受付　９：15～）	共通プログラム③ ・身体能力開発トレーニング	・身体能力開発トレーニング：㈱クリエクト　竹原　亮紀	広島市西区スポーツセンター 中体育室
11 月 22 日 （土）	９：30～14：30 （受付　９：15～）	共通プログラム④ ・身体能力開発トレーニング ・メンタルトレーニング（予定）	・身体能力開発トレーニング：㈱クリエクト　竹原　亮紀 ・メンタルトレーニング：未定	広島県立総合体育館 小・中会議室 剣道場
１月 11 日 （日）	９：30～12：00 （受付９：10～）	共通プログラム⑤ ・身体能力開発トレーニング	・身体能力開発トレーニング：未定	広島市西区スポーツセンター 中体育室
３月８日 （日）	９：30～14：00 （受付　９：10～）	共通プログラム⑥ ・身体能力開発トレーニング 修了式	・身体能力開発トレーニング：㈱クリエクト　竹原　亮紀	広島市西区スポーツセンター 中体育室

※共通プログラムの日程につては、プログラムの内容によって実施回数や会場が変更になることがありますので、御了承ください。

※日程については、各日程の内容等が決定次第、随時メールで連絡をさせていただきます。

※会場　　広島県立総合体育館：広島市中区基町 4-1　／　広島市西区スポーツセンター：広島市西区庚午南２丁目 41-1