

あなたに処方されているお薬の一覧です。

お薬手帳と一緒にこちらの「お薬一覧」をかかりつけの医師・薬剤師に見てもらいながら、相談してください。

| 調剤日    | お薬の効能        | お薬の名前                         | 医薬<br>グループ | 処方機関                         | 1日量 | 処方<br>日数 | 後発 |
|--------|--------------|-------------------------------|------------|------------------------------|-----|----------|----|
| 10月29日 | 抗精神病薬        | [先発] ジプレキサ錠 10mg              | A          | 公立大学法人 JMDC 大学医学部附属病院        | 2   | 28       | あり |
| 10月29日 | ビグアナイド系      | [後発] メトホルミン塩酸塩錠 250mgMT「DSEP」 | A          | 公立大学法人 JMDC 大学医学部附属病院        | 6   | 28       | なし |
| 10月24日 | アンジオテンシンⅠ受容  | [先発] ミカムロ配合錠 AP               | E          | 大門あおぞら医院                     | 1   | 28       | あり |
| 10月21日 | グリタゾン系       | [先発] アクトス錠 15                 | D          | 医療法人慈英会 浜松病院                 | 1   | 30       | あり |
| 10月20日 | 抗うつ薬および気分安定薬 | [先発] サインバルタカプセル 30mg          | C          | 医療法人社団 松島会 東京芝大門内科・循環器科クリニック | 3   | 28       | なし |
| 10月20日 | 抗不整脈薬        | [先発] タンボコール錠 50mg             | B          | 医療法人社団 芝会ジェイクリニック            | 6   | 30       | あり |
| 10月19日 | 尿失禁用製剤       | [先発] ベタニス錠 50mg               | D          | 医療法人慈英会 浜松病院                 | 1   | 14       | なし |
| 10月17日 | 便秘薬          | [後発] センノシド錠 12mg「YD」          | B          | 医療法人社団 芝会ジェイクリニック            | 3   | 14       | なし |
| 10月15日 | 便秘薬          | [準先発] プルゼニド錠 12mg             | D          | 医療法人慈英会 浜松病院                 | 2   | 28       | あり |
| 10月13日 | 催眠鎮静薬        | [先発] マイスリー錠 10mg              | B          | 医療法人社団 芝会ジェイクリニック            | 1   | 14       | あり |
| 10月11日 | 催眠鎮静薬        | [後発] ゾルピデム酒石酸塩錠 5mg「AA」       | C          | 医療法人社団 松島会 東京芝大門内科・循環器科クリニック | 2   | 14       | なし |
| 10月10日 | 利尿薬          | [後発] アゾセミド錠 30mg「JG」          | B          | 医療法人社団 芝会ジェイクリニック            | 1   | 30       | なし |
| 10月10日 | カリウム保持性利尿薬単味 | [後発] スピロノラクトン錠 25mg「KK」       | D          | 医療法人慈英会 浜松病院                 | 1   | 28       | なし |
| 10月7日  | 全身性抗ヒスタミン薬   | [先発] ルパフィン錠 10mg              | B          | 医療法人社団 芝会ジェイクリニック            | 1   | 21       | なし |
| 10月5日  | 全身性抗ヒスタミン薬   | [先発] ジルテック錠 10                | C          | 医療法人社団 松島会 東京芝大門内科・循環器科クリニック | 1   | 30       | あり |
| 10月3日  | 非ステロイド性抗炎症薬お | [先発] ロキソニン錠 60mg              | A          | 公立大学法人 JMDC 大学医学部附属病院        | 3   | 30       | あり |
| 10月3日  | 局所用の抗リウマチ薬およ | [先発] モーラステープ L40mg            | A          | 公立大学法人 JMDC 大学医学部附属病院        | 56  | 1        | あり |
| 10月2日  | 局所用の抗リウマチ薬およ | [先発] モーラスパップ XR120mg          | A          | 公立大学法人 JMDC 大学医学部附属病院        | 14  | 1        | あり |
|        |              |                               |            |                              |     |          |    |
|        |              |                               |            |                              |     |          |    |

お薬相談の際は、この紙をお忘れなく！



病気が増えると、お薬も増えていきます。一つ一つのお薬ならば大丈夫なことも、多剤になっていくと体に予期せぬ症状が現れることがあります。これを機会に多くったお薬の意味を理解するきっかけにいただけたら幸いです。

行く日を下記にご記入ください！

かかりつけ医師・薬剤師にご相談ください

相談に行く日：  月  日

相談する病院・薬局は、  
 です。

あなたの健康に関する大切なお知らせです

〒105-0012  
東京都港区芝大門2-5-5 シバダイヤモンドビルディング1200階  
医療 順子 様

重要  
今すぐ内容をご覧ください



＜差出人＞  
〒105-0012  
東京都港区芝大門2-5-5 シバダイヤモンドビルディング1200階  
JMDC健康保険組合

お知らせ作成日 2020年 11月2日  
000001#

気づいたら  
お薬の数が  
増えてませんか？



その体調不良、お薬の飲みすぎが原因かも!?  
もしかして自分かも…と感じたあなたは、今すぐ中面をチェック

# ⚠ かかりつけの医師・薬剤師に「このお知らせ」と「お薬手帳」を持ってご相談ください。

## このお知らせを手にしたあなたへ

このお知らせは、服用しているお薬の数や種類の多い方、または、飲み合わせや長期服用により注意が必要なお薬がある方にお送りしています。かかりつけ医師・薬剤師に確認してもらいましょう。なお、自己判断での服薬中止は絶対にしないでください。



### かかりつけ医師・薬剤師の方へ

以下の情報は、お薬手帳には記載のない患者様の医療情報が含まれます。治療、処方参考としていただければ幸いです。

### 受診した医療機関と処方を受けた薬局

2025年10月1日～10月30日、8件中5件を表示しています

| 医薬グループ | 医療機関名                        | 薬局名                                   |
|--------|------------------------------|---------------------------------------|
| A      | 公立大学法人 JMDC 大学医学部附属病院        | JMDC ドラッグ薬局 浜松町駅前店 有限会社ドラッグストアジェイズジョイ |
| B      | 医療法人社団 芝会 ジェイクリニック           | ドラッグジェイエム 大門駅前店                       |
| C      | 医療法人社団 松島会 東京芝大門内科・循環器科クリニック | まつしま薬局                                |
| D      | 医療法人慈英会 浜松病院                 | ヘルスケアヤマゲン 芝大門店                        |
| E      | 大門あおぞら医院                     | あおぞら薬局 大門西店                           |

※医療機関と薬局をまとめたグループです。お薬名などから問い合わせ先を調べる際にご活用ください。

この通知はレセプトデータを元に作成されたものです。  
データ分析の仕様上、レセプト上の記載と紙面上の表記がことなる場合があります。  
お薬の件数が多い場合には、掲載しきれない場合がございます。

〈自由記載欄〉指導の際にお役立てください。

## お薬が多い人は有害事象のリスクが高まる可能性があります…

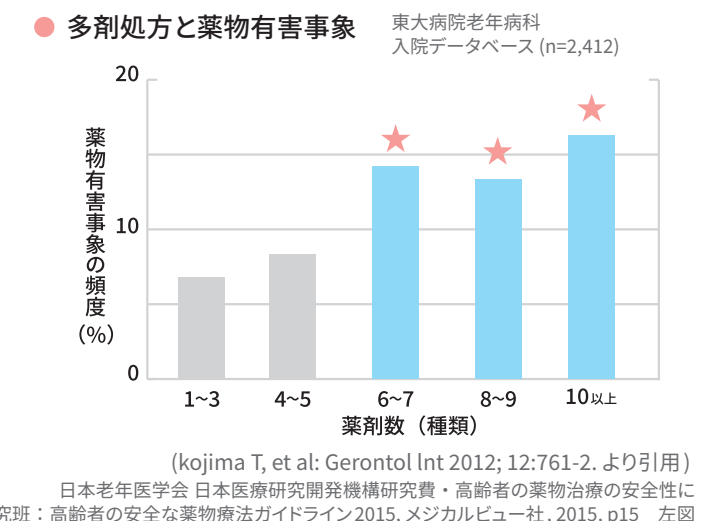
処方されたお薬の飲み合わせによる相互作用や、長期に服用することで好ましくない症状や意図していない徴候（有害事象）が現れることがあります。その有害事象に対してさらにお薬を増やす前に、現在処方されているお薬を総合的に見直し、飲み合わせも確認してもらいましょう。



## 6種類以上のお薬を服用していると薬物有害事象のリスクが増大!!

服用しているお薬が、毎日6種類以上（★）の方は、薬物有害事象のリスクが増加することが報告されています。

また、お薬が1種類でも服薬回数が多い場合や1回の服用錠数が多い場合は、飲み忘れや、飲み間違えの可能性が高くなるので、注意が必要です。



## お薬を多く処方されているあなたへ

### 飲み残しで余っているお薬はありませんか？

飲み忘れ、飲み残しで余っているお薬はありませんか？症状が改善されているけど、そのままお薬をもらい続け余ってしまうケースもあります。お薬は医師とよく相談して最小限にとどめましょう。



お薬を見直すことで体調もお薬代も改善される場合があります。あなたのお薬一覧は裏面へ