

2025年度

『赤ちゃん！』『ラシタス』特集ラインナップ

赤ちゃん！ 特集案

(タイトル仮・順不同)

内容

5月号

アタッチメントって
なんだろう？

赤ちゃんや子どもにとってだけでなく、実は大人にとっても大切な「アタッチメント」。そんな「アタッチメント」(愛着)形成につながるひとつの実践的アイデアとして、わらべうたを使ってご紹介。赤ちゃんのかかわり方に加え、大人同士の人間関係を築くヒントも取り上げます。

6月号

寝ない・食べない・泣き止まない…
赤ちゃんの気がかり

赤ちゃんの「寝ない、食べない、泣き止まない、うんちが出ない、言葉が遅い…」などの悩みは、そのままママやパパの心配ごとにつながります。それらにどう対処したらいいのか、カテゴリ別に専門家が解説。さらに、読者の「うちはこうしています!」「これが効いたよ!」の体験談もご紹介し、ひとつでも役に立つ方法に出会えますように。

7月号

キーワードは『心理的安全性』
まずは夫婦・パートナーシップから

「心理的安全性」とは、自分の考えを誰にでも自由に、安心して表明できること。「ありのままを受け入れてもらえる」「自分が尊重されている実感がもてる」など、どんな人間関係にも必要な「心理的安全性」を軸に、まずはパートナーとアサーティブなコミュニケーションを。相手の状況を推し量る「想像力のストレッチ」に挑戦しましょう!

8月号

作りたくなる離乳食

おかげさまで毎年大好評! 今年も来ました、離乳食特集です。2025年、時短・簡単・栄養たっぷりのメニューをご提案。さらに、離乳食作りに慣れない人でも、調理自体が苦手な人でも、誰もが作りやすく、思わず作ってみたいくなるレシピが満載です。まずは離乳食作りを楽しく、作りたくなることを目指します!

9月号

赤ちゃん、言葉と出会う

喃語から単語、二語文、そして「エベレーター」などの言い間違い…。赤ちゃんははたして、言葉とどう出会うのでしょうか。話せないころにも大人のおしゃべりを聞き、しっかり蓄積されているといわれる言葉の不思議を、赤ちゃん絵本とからめてご紹介。赤ちゃんのからだの発達とともに、専門家が解説します。

10月号

赤ちゃんの
命を守る事故予防

はいはい、たっち、伝い歩き…。赤ちゃんの成長はうれしいですが、それとともに高まっていくのが事故の危険性。親の注意だけで防げるものではないですが、事故を未然に防ぐために「変えたいもの」「変えられるもの」の視点を盛り込むと、できることはたくさんあります。大切な赤ちゃんの命を守るための対策を積み重ねていきましょう。

11月号

親の心の処方箋

家事に仕事に子育てに、パパもママも、てんてこまいの毎日…。みなさん、頑張りすぎていませんか? 孤独を感じたり、忙しさにどうしようもなくなったり、さまざまなしんどさがあると思います。みなさんの胸の内をぜひお聞かせください。少しでも心が軽くなる方法を、一緒に考えてみませんか?

12月号

一緒に遊ぼう
赤ちゃん!

赤ちゃんどう遊んだらいいのか、どう声をかけたらいいのかわからない…。そんなときにこそ、親子でぜひやってみてほしい遊びをたくさんご用意しました。ポイントは、遊んであげるのではなく、パパやママ、大人も楽しむこと! ときには赤ちゃんより楽しんじゃいましょう!

1月号

知って得する 知らなきゃ損する!?
子育て家庭の経済学

赤ちゃんが生まれて育って進学して…。赤ちゃんの成長に沿ったわが家のライフプランを立ててみることで、子育てにかかるお金を大まかに把握でき、将来への不安はかなり払拭されます。その他、昨今の制度変更なども踏まえて情報をアップデート。きつと未来への道が拓けます!

2月号

0歳からの環境教育

地球温暖化や環境の変化、ゲリラ豪雨や酷暑、食糧難…。これからの地球への不安要素はたくさんあります。そんなときに必要となるのは、子ども自身が将来生きていくための力です。これからの子どもたちに不可欠となる、「環境教育」について解説します。

3月号

災害から命を守る!
赤ちゃん家庭の防災術

南海トラフ地震の可能性が高まっているとされる昨今。地震や水害などの自然災害や、火事などへの備えは万全でしょうか。赤ちゃんと一緒に避難生活をおくるうえで、もっとも大切なことは何でしょうか。今年もさまざまな情報を収集し、アップデートした防災特集をお届けします。

4月号

いろいろ子育て
となりの家族

毎年ご好評いただいている「家族」の特集です。たとえば、赤ちゃんが生まれたお兄ちゃんお姉ちゃんへどうかかわるかや、障害のある方の子育てなど、さまざまな親子の形、家族の形をご紹介。すべて、どこにでもある、どこにもない、世界にひとつだけのおとなりの家族の物語です。

ラシタス 特集案

(タイトル仮・順不同)

内容

夏号

どんとこい!
コミュニケーション

親子、夫婦、家族、保育園に職場、ママ友パパ友…。人と人とが集まれば、必ず人間関係が生まれ、コミュニケーションを必要とします。そこで、アサーティブなコミュニケーション、攻撃的でも受け身でもないフラットなコミュニケーションの方法をシーン別にご提案。お互いに気持ちのいい関係を目指します。

秋号

子どもの「まさか!」に
立ち向かう

子どもの「まさか!」はたいいてい想定外。保育園でお友だちにけがをさせたり、発育発達で不安になったり、いじめられている様子があつたり…。そんなとき、どう対処しますか? あらかじめ備えておくといひものがあるのか、それらをどう備えておくべきかなど、さまざまなケースを想定して考えます。

冬号

失敗のススメ

最近「失敗」を避ける傾向が強いように感じますが、あえて言います「失敗のススメ」! 子どもはもちろん、親も失敗していいんです! 失敗は成功のもと。固定化された考え方やものの見方(=マインドセット)を見直し、決めつけや思い込みから解放されて、しなやかなマインドセットを目指しましょう!

春号

子どもは親をみています

いつのまにか親の口ぐせを真似たり、そっくりのしぐさをしたり。「子は親の鏡」です。親のなにげない言葉や行動、感情を、子どもはぐんぐん、素直に吸収していきます。だからこそ、あなたの子どもへのまなざしや、子どもの権利への意識が大切になります。あなたの「子育てのものさし」を見直してみませんか?

健康ページも充実! 2024年度のラインナップ

(※下記は前年度のテーマです)

赤ちゃん からだ 健康

- 赤ちゃんの急な体調不良
- 予防接種
- 知っておきたい夏の感染症
- 下痢・嘔吐 / 胃腸炎
- 熱中症と皮膚トラブルを防ごう
- 熱性けいれん
- カゼ・呼吸器系の感染症
- 食物アレルギー etc.

パパの健康相談室

- 歯周病
- 逆流性食道炎
- 痛風予備軍
- 糖尿病予備軍
- 血圧でわかること
- お酒と肝臓
- コレステロールと中性脂肪 etc.

Mama's Care

- 産後のからだの変化
- 産後のだるさ・疲れ
- 女性特有のがん検診
- メンタルの不調と改善策
- 貧血と鉄分補給
- 産後のデンタルケア etc.