



広島県職員互助会からお知らせ

『赤ちゃんと！』ブックセット

50年以上にわたり、赤ちゃんが生まれたご家庭に愛読されてきた『赤ちゃんと！』。ポイントをおさえた読みやすい記事づくりが自慢です。あなたの育児の頼れるアドバイザーとしてぜひご活用ください

1 年目

● 月刊『赤ちゃんと！』

AB 判 / 52 ページ

「ふしぎと今知りたいことが書かれている」と評判の育児専門誌。豪華執筆陣が子育てのポイントをやさしく伝えます。離乳食レシピや手作りコーナーなど、子育てをより楽しく、豊かにするコーナーが満載です



毎月ご自宅に最新号をお届けします（1 年間 12 冊）



☆ 食卓が豊かに♪

食育は離乳食から。親の食事から取り分ける簡単レシピを紹介。あなたの食卓が豊かになります

☆ 赤ちゃんをサポート

乳児期によく見られる病気や症状、気になる身体の悩みなどを、経験豊富な小児科医が解説



もっと『赤ちゃんと！』を知りたいかたにおススメ！
← QR コードから『赤ちゃんと！』のサンプルが読めます

『赤ちゃんと！』初回にいっしょにお届け♪

● お医者さんにかかるまでに

AB 判 / 56 ページ

病気の症状別に家庭でできる処置をまとめました。受診の要・不要がわかるポイントも掲載。とっさの判断に役立ちます



● 季刊『ラシタス』

B5 判 / 36 ページ

家族のごはんや夫婦のコミュニケーション、時短管理術とテクニックなど、何かと忙しいこの時期を楽しく、ラクにするコンテンツが満載！



● 1 歳児 BOOK 子どもの発達と成長の見通しがわかります

『ラシタス』は 3、6、9、12 月に発行します
初回に『1 歳児 BOOK』をいっしょにお届けします