

## 「人生会議」の誤解 編



イラスト/漫画:幡谷智子

### 「人生会議」

あなたが大事にしていることや望んでいること、どこで、どのような医療・ケアを受けたいかを、自分自身で前もって考え、周囲の信頼する人たちと共有しておくことを、「人生会議」(ACP:アドバンス・ケア・プランニング)といいます。

- 01 あなたが大切にしていることは何ですか。
- 02 あなたが信頼できる人は誰ですか。
- 03 信頼できる人や医療・ケアチームと話してみましょう。
- 04 話し合った内容を伝えましょう。

人生会議

