



元気、
美味しい、
暮らしやすい
ENERGY OF PEACE
ひろしま

資料提供
令和7年7月24日
課名 スポーツ推進課
担当 田口
電話 082-513-2644
内線 2644

報道関係各位

子どもの潜在的運動能力を引き出す コーディネーショントレーニング ライセンスセミナーを開催

コーディネーショントレーニングは、家でも気軽に実施できる様々なエクササイズを通じて身体の動きを調整する能力を育てていくものです。運動と神経が発達していく順序性を意識し、脳と心と身体に刺激を与えることで、「できない」ことが「できる」ようになったり、転んだ時に手を付くことができるようになったりと、スポーツや日常生活での身体の使い方が改善され、運動神経の向上や怪我の予防にもつながります。

■ 研修会の概要

研修会では、日本コーディネーショントレーニング協会（通称 JACOT）理事長であり、コーディネーショントレーニングの考案者でもある荒木秀夫氏からコーディネーショントレーニングの視点を取り入れた指導手法を学ぶことができ、JACOT 認定普及員ライセンスも取得することができます。

○対象 東広島市・福山市・三次市内の小学校教職員、放課後子ども教室指導員、
スポーツ推進委員等

○開催日 7月28日（月） エフピコアリーナふくやま
7月29日（火） あおい保育園

※29日は実際に園児への指導も行う予定です。

○時間 9:30～16:30（受付 9:15～）

○内容 小学校低学年向けの実践的なトレーニングの実技等（JACOT 認定普及員ライセンスを取得可能）

○講師 荒木 秀夫（JACOT 理事長） 菅野 映（JACOT 副理事長）
濱長 勇馬（JACOT 認定准講師）



JACOT認定普及員ライセンスセミナー in福山市 2024年10月2日
主催 広島県スポーツ推進課 受託事業 合同会社KIDS COMMUNE 共催 日本コーディネーショントレーニング協会

○令和6年度
の研修会の様子



■ 報道機関の皆さまへ

子どもたちが運動を楽しんでいることは、将来的なスポーツ実施率の維持・向上に繋がります。報道機関の皆様におかれましては、是非、取材をお願いします。

なお、取材を希望される場合は、事前にご連絡いただくようお願いいたします。

小学校教職員、子ども教室指導員等向け

子どもの 運動遊び 研修



広島県では、小学校教職員、子ども教室指導員等の方を対象に、子どもの運動遊び研修会を開催します。多様な運動遊びを通じて、子どもの運動の学習能力を高めることのできる内容となっておりますので、ぜひ受講してください。

資格取得
& 受講無料

コーディネーショントレーニングが学べます。

寝返り、這う、立つ、跳ねるなど運動と神経が発達していく順序性を意識して、脳と心と身体に刺激を与え、運動の学習能力を高めていくものです。

JACOT認定普及員ライセンスを取得することで、プログラムの実施方法を学び、子ども向けの体験会を開催することができるようになります。



JACOT理事長・徳島大学名誉教授

講師 荒木 秀夫

スケジュール

7.28 月 エフピコアリーナふくやま
サブアリーナ

7.29 火 あおい保育園
(東広島市西条町寺家737)

※いずれの会場も同一の内容です。

[定員] 各会場 10名程度

[時間] 9:30~16:30 (受付 9:15~)



JACOT副理事長・事務局長
菅野 映



JACOT認定准講師
濱長 勇馬

取組後の子どもの姿
(参加者の声)

「集中力がついた!」「外遊びが増えた!」「姿勢が良くなった!」

「怪我が減った!」「運動能力が向上した!」「前向きな姿が増えた!」



子どもの運動遊び研修 令和6年度開催の様子

開催場所

東広島市・福山市

研修内容

- ①体幹を介した基本的なトレーニング
- ②ボールを使用したり、集団で行うトレーニング
- ③活動計画案の作成・グループ協議

令和6年度参加者
研修後実践報告

昨年度研修に参加した方が、それぞれの現場で子ども達に研修内容を実践した際の子ども達の反応等の感想です。

やる事が後ろ向き、姿勢も崩れがちだったが、授業のはじめにコーディネーショントレーニングを行うようにすると、心と体がほぐれ、姿勢の継続が長くなってきた。手渡し認知もできなかったが、できるようになってきた。黒板を写すのが早くなってきたり、集中に入るのが早くなってきた。

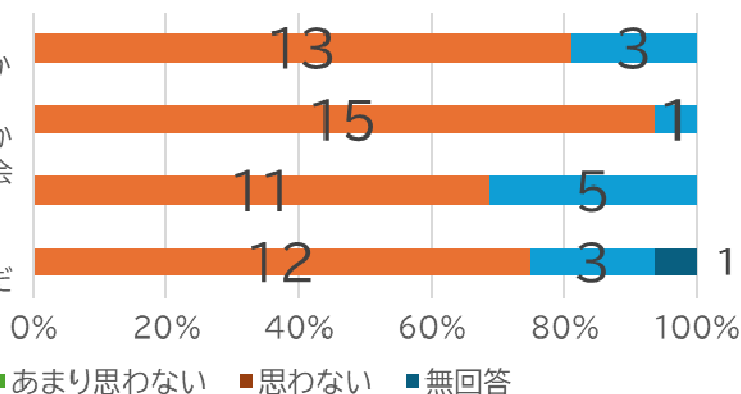
コーディネーショントレーニングの研修を受けて、初めて挑戦する動きに対し、子どもたちのいきいきした表情や様子が見え、子どもを惹き付ける教師の立ち回りや声かけ、教材を工夫することの大切さを学ぶことができました。また、子どもたち自身で体の動かし方などに気付かせていくことが、直接学びにつながっていくのだと改めて感じることができました。



本日の研修内容(テーマ・内容)は満足しましたか

運動遊びに関する新たな視点を学べたか
本研修の内容を実践することで子どもたちの運動機会
が増えることが期待できそうか

本研修で学んだことを今後の指導に活かすつもりだ



■そう思う ■まあそう思う ■あまり思わない ■思わない ■無回答

広島県では令和6年度から幼児の指導者（園・所等の教員・保育士）向け研修会でもコーディネーショントレーニングを含んだ運動遊び研修を実施しています！

今年度は、

330名を超える方々が
申込み、参加しています。

