

健康経営

スタートセミナー

参加費
無料
WEB開催
(ZOOM)

－ 職場におけるメンタルヘルス対策 －

中小企業の経営者・人事総務担当者の皆さま



こんなお悩みありませんか？

- ☐ 十分な人材が確保できない…
- ☐ 離職・休職が多い…
- ☐ 従業員の生産性が上がらない…

そのお悩み、



健康経営

で解決できるかもしれません！

本セミナーでは、**健康経営の考え方と始め方**をわかりやすくレクチャーしていただけるほか、**実行に移すヒントが得られるワークショップ**を実施します。

健康経営をやってみたいけど、踏み出せていない方、「健康経営ってなに？」という方、ぜひ、お気軽にご参加ください！

1 6/7(金)

14:00～15:15

申込締切：6/5(水)

2 7/10(水)

10:00～11:15

申込締切：7/5(金)

※いずれも内容は同じです

講師紹介

(一社)ヘルスケアマネジメント協会
保健師
健康経営エキスパートアドバイザー

大河 友美氏



看護師として病院勤務を経た後、企業内保健師として経験を重ねる。現在は(一社)ヘルスケアマネジメント協会に所属し、保健師・産業カウンセラー等の資格を活かしながら、広島県内企業の健康経営推進、従業員のメンタルヘルス相談、健康管理等を支援している。

プログラム

● 講義「健康経営の導入方法」

- ・健康経営の概要、目的
- ・健康経営の始め方 4つのステップ
- ・健康経営優良法人認定項目に沿ったメンタルヘルス対策
- ・事例紹介
- ・自社のストーリーを組み立ててみよう(ワークショップ)

● 質疑応答

● 協会けんぽ広島支部からのご案内

セミナー参加者の声



健康経営とは何か？どのような手順で取り組むのか？具体的な説明があったので初心者でもわかりやすかったです。

自社の悩みについて貴重なアドバイスもいただき、是非参考にしようと思いました。

今後もこのようなセミナーがあれば、参加したいです。

主催：広島県  共催：全国健康保険協会広島支部

広島県健康づくり推進課 健康づくり推進グループ 〒730-8511 広島県広島市中区基町10-52
☎：082-513-3076 FAX：082-223-3573 Mail：fukensui@pref.hiroshima.lg.jp

健康経営とは？

従業員の健康保持・増進の取組が、将来的に収益性を高める投資であるとの考えの下、従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践することです。

「健康経営」に取り組む事でもたらされるメリットの一例

生産性の向上



従業員が健康だと働く意欲が高まり、一人ひとりの生産性がアップし、業務効率も向上します。

離職率の改善



従業員の健康が保たれることで、離職率の改善につながります。

企業イメージアップ



健康な社員が増えることは、企業ブランド価値を高めます。求人の際にもアピールとなります。

医療費の削減



病気に関連する支出が減少するだけでなく、長期的に健康保険料の負担を抑制できます。

申込方法

専用 フォーム	広島県ホームページの申込フォームより お申込みください。 広島県 健康経営セミナー 検索	
FAX	下記必要事項を記載の上、 広島県健康づくり推進課 082-223-3573 までお送りください。	

FAX申込書

企業・事業所名	
業種	
所在地	
電話番号	
参加者名	
メールアドレス	
参加希望日	ご希望の日程に○をつけてください ① 6/7 (金) ② 7/10 (水)