

優良事例に学ぶ！ 健康経営セミナー ～生活習慣病予防～

令和7年**10月21日** (火)

14:00 ～ 16:00

広島県庁会議室

- 会場：先着 30 名様
- Zoom：先着 450 名様

参加費
無料

1. 基調講演

14:00～14:45

『今、必要とされる健康経営の実践～生活習慣病予防編～』

一般社団法人ヘルスケアマネジメント協会
保健師 大河 友美 氏

看護師として病院勤務を経た後、企業内保健師として経験を重ねる。
現在は(一社)ヘルスケアマネジメント協会に所属し、保健師・産業カウンセラー等の資格を活かしながら、広島県内企業の健康経営推進、従業員のメンタルヘルス相談、健康管理等を支援している。



2. 広島県からのお知らせ

14:45～14:55

3. 事例紹介 ～健康経営実践企業2社の事例～

15:05～15:25

『特定保健指導実施率の向上』
『食生活改善
～置き型社食の活用』

株式会社協地運送
代表取締役 金子 武司 氏



『健康意識向上への取り組み』
『ワークライフバランスから
生活習慣病予防へ』

西川物産株式会社
総務部 主任 森本 兼正 氏



※内容は多少変更になる可能性があります

4. グループワーク、意見交換

15:25～15:50

5. 協会けんぽ広島支部からのご案内

15:50～15:55

申込時に、登壇者へのご質問を受け付けます。ご質問がございましたら申込用紙にご記入ください。
※すべてのご質問にはお答えできない可能性があります。ご了承ください。

お問い合わせ

主催：広島県  共催：全国健康保険協会広島支部

広島県 健康づくり推進課 健康づくり推進グループ 〒730-8511 広島市中区基町10-52
☎ 082-513-3076 FAX:082-223-3573 Mail:fukensui@pref.hiroshima.lg.jp



健康経営とは？

従業員の健康維持・増進の取組が、将来的に収益性を高める投資であるとの考えの下、従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践することです。

※健康経営は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

「健康経営」に取り組むことでもたらされるメリットの一例

生産性の向上



従業員が健康だと働く意欲が高まり、一人ひとりの生産性がアップし、業務効率も向上します。

離職率の改善



従業員の健康が保たれることで、離職率の改善につながります。

企業イメージアップ



健康な社員が増えることは、企業ブランドの価値を高めます。求人の際にもアピールとなります。

医療費の削減



病気に関連する支出が減少するだけでなく、長期的に健康保険料の負担を抑制できます。

申込方法 <申込締切日：10月15日（水）>

専用フォーム	広島県ホームページの専用フォームよりお申込みください。	広島県 健康経営セミナー	検索	
FAX	下記必要事項を記載の上、 広島県健康づくり推進課 082-223-3573 までお送りください。			

FAX申込書

企業・事業所名	
業 種	
所在地	
電話番号	
参加者名	
メールアドレス	
生活習慣病予防に係る悩み・課題	
登壇者へのご質問(任意)	

ご記入いただいた個人情報につきましては、この事業の目的にのみ使用し、それ以外の目的で使用したり、外部に提供したりすることはありません。