

■正しいがん情報を探す



インターネットの普及などにより、誰でも手軽にがんに関する情報を手に入れることができるようになってきました。

しかし、その中には科学的根拠のない治療法などの情報が含まれている場合があります。

その情報は、あなたやあなたの大切な人の健康、そして命に関わるものです。がんに対する情報を見聞きしたときには、次に示すポイントを確認し、正しい情報であるかどうかを判断しましょう。

また、得られた情報を基に行動する前に、担当医やご家族などに意見を求めましょう。あなたの判断の助けになります。

その情報は大丈夫ですか？読む前にチェック！
当てはまったら要注意です。

●情報は古くありませんか？

医療は日進月歩。現時点で最良の内容ではないかもしれません。

●保険診療で受けられない治療ではありませんか？

一部の民間のクリニックや病院において「自由診療として行われる治療（免疫療法など）」は、効果が証明されておらず、医療として確立されていません。安全に受けられない場合もあります。

●こんな言葉が入っていませんか？

「必ずよくなる」「〇〇すれば治る」「奇跡の」「特別な」「副作用がない」「どんながんにも効く」「がんが消えた」…これらは宣伝文句として使われることが大半です。

●「わたしはこれでがんが治った！」ブログや動画

ある人に効果があつた治療法が、そのままあなたのがんにも効くかはわかりません。

（国立がん研究センターがん情報サービスより）

■インターネットを利用する

●広島県のがん情報サポートサイト「広島がんネット」

がんに関する幅広い情報を提供するために、広島がんネットを開設しています。

県内における、がん医療や緩和ケアに関する情報、医療費・生活費、治療と仕事の両立など日常生活に関する情報、患者団体や各種イベント・セミナーの紹介など、あなたの目的や立場に応じて情報を探していただくことが可能です。

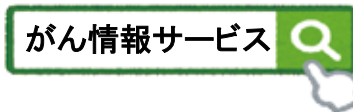


<https://www.pref.hiroshima.lg.jp/site/gan-net/>

広島がんネットの最新情報は裏表紙の二次元コードからも読み取れます

●国立がん研究センター「がん情報サービス」

国立がん研究センターが運営するサイトです。「確かな」「わかりやすい」「役に立つ」がん情報の提供を目的としており、各種がんの診断や治療、療養生活全般などに関する、信頼できる詳しい情報が掲載されています。



最新の情報はこの二次元コードを読み取ってください

<https://ganjoho.jp/public/index.html>

インターネットの利用環境がない場合は…？

公共図書館の中には、インターネットの利用サービスを行っているところがあります。お近くの図書館にお問い合わせください。（P 9・P 90 参照）

また、がん相談支援センターで必要な情報を探してもらうことも可能です。（P 53～54 参照）

がん情報を探す

■図書館を利用する

公共図書館は誰でも無料で利用できる情報の宝庫で、県内全ての市町に設置されています。

たくさんの本があるだけでなく、インターネット等の利用やレファレンスサービスを受けることができます。

問い合わせ先

公共図書館等(P90参照)

●レファレンスサービス(調べもののお手伝い)

利用者の身の回りの課題解決などのために、情報の専門家である司書が必要な資料や情報を探すお手伝いをします。

利用する際のポイント

- ・無料でご利用可能で、相談内容や個人情報 は秘密厳守されます。
- ・治療の診断や、どの病院・医師が良いかなどのご相談は受けられません。特定の健康法や治療法、医師、病院、薬等をご案内することはありません。あくまで、情報や資料を探すためのお手伝いです。
- ・図書館に行かずに、電話や電子メールなどで質問することもできます。

●がん情報ギフト

国立がん研究センターがん対策研究所が、全国の図書館等に寄贈を進めているがんに関する資料です。

がん種ごとの解説や、療養生活の参考になる情報が掲載された冊子などがあります。

・がん情報ギフトが設置されている公共図書館



図書館名	電話番号	所在地
広島県立図書館	082-241-2299	広島市中区千田町3-7-47
広島市立中央図書館	082-222-5542	広島市中区基町3-1
広島市立西区図書館	082-234-1970	広島市西区横川新町6-1
呉市中央図書館	0823-21-3014	呉市中央3-10-3
福山市中央図書館	084-932-7222	福山市霞町1-10-1
大竹市立図書館	0827-52-5338	大竹市立戸1-6-1
はつかいち市民図書館	0829-20-0333	廿日市市下平良1-11-1
北広島町図書館	0826-82-3775	山県郡北広島町新庄1031-1
大崎上島文化センター 情報プラザ・エル	0846-64-3055	豊田郡大崎上島町中野2067-5