

災害時の備え、できていますか？

大きな災害が起こった時は
スーパーやコンビニに
商品が入荷しづらくなる…

6～9月は雨による
災害が起こりやすい…

地震もいつ起こるか
わからない…

いつ起こるか分からない災害から命を守るためには **事前の備えが大切**

揃えて
おこう！

非常時持出品・備蓄品

必ず必要なもの

- 現金・預金通帳、印鑑
- 保険証、お薬手帳
- 免許証、権利証

安全・安心・情報収集のために

- 懐中電灯
- 手回しラジオ
- モバイルバッテリー、充電器

健康管理のために

- マスク・持病薬
- 消毒液・体温計

避難生活のために

- 飲料水・食料
- 下着、衣類
- タオル類

食料は最低でも…

3日分

× 家族の
人数

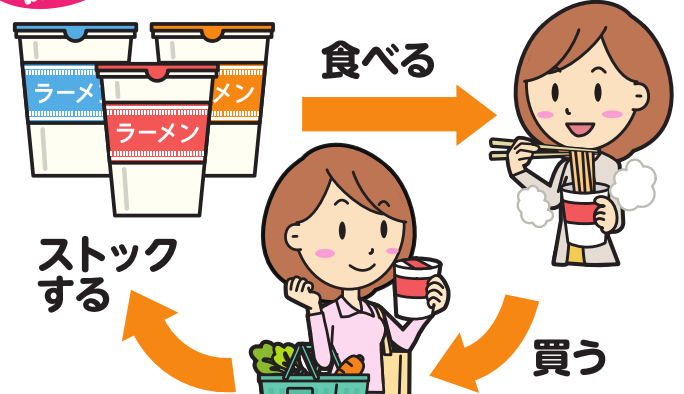
水は最低でも…

3リットル

× 3日分

使いながら
備蓄

ローリングストックを実施



日頃から、食材等を**多めに**買って置き、**ふだん**使いしながら、使った分を買い足して、備蓄する方法です。

供給量不足の時
重要

自動車等の燃料の備えも重要です！

災害時の備えとして、**ガソリン**などの**燃料**についても、日常的に**一定量以上(ガソリン満タン、灯油プラス1缶)**を備えておくことが重要です。

POINT!

被災直後に一時的に電気、ガスが止まり、**熱源を失ってしまった時は…**

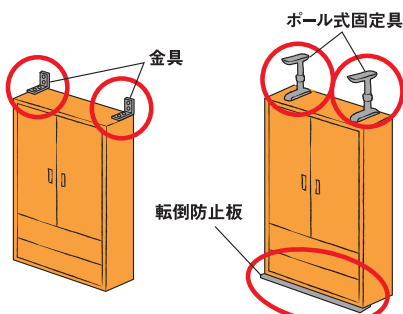
カセットコンロのような熱源もとても重宝されますので、カセットコンロ・カセットボンベの備えも！



地震はいつ起るかわかりません！

家具類の転倒等防止対策！

家具類と壁を**金具**でねじ止めして固定する



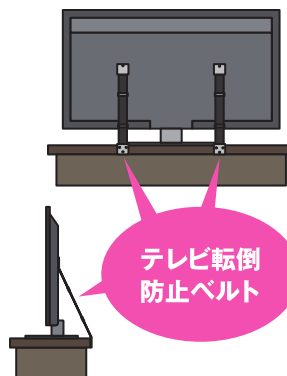
ボール式固定具は
転倒防止板と併用すると
固定の効果が高まる

ガラスが割れても
飛び散らないように
フィルムをつける



飛散防止フィルム

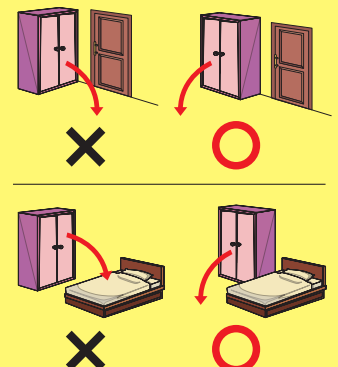
テレビが台から
落ちないように
ストッパーをつける



テレビ転倒
防止ベルト



家具の転倒方向を考え、**安全が確保できる配置**にすることも有効





スマホで簡単! LINEで手軽に防災対策!!

二次元バーコードを読み込んで作成しましょう!



自宅周辺に災害の危険が迫った際にLINEで通知



広島県公式LINEを友達登録して「わが家の避難計画」(LINE版マイ・タイムライン)を作成しよう!

大雨・地震に備えて!

非常時持出品・備蓄品チェックリスト

防災グッズ一覧はコチラ



最低3日分、できれば1週間分の水・食料・簡易トイレ等の生活必需品の備蓄が必要です。



飲料水(3日分以上)



食料(3日分以上)



簡易トイレ



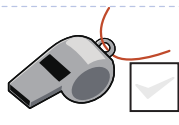
懐中電灯



ラジオ



軍手



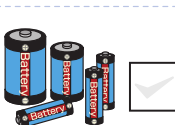
ホイッスル



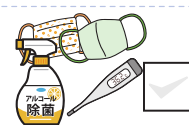
救急箱



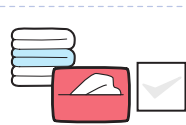
下着・靴下・衣類



予備の電池



衛生・感染症対策



ティッシュ・タオル



ポリ袋



防寒着・毛布・アルミシート



モバイルバッテリー



カセットコンロ



歯ブラシ・マウスウォッシュ



給水用ポリタンク

+ 家族構成や世帯事情に応じて、追加で必要な物を備えましょう

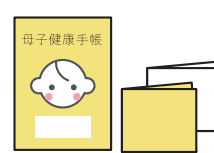
乳幼児

- ☐ 離乳食 ☐ 粉ミルク・液体ミルク
- ☐ おむつ ☐ おしりふき など



妊婦

- ☐ 母子健康手帳 ☐ 脱脂綿
- ☐ ガーゼ ☐ 新生児用品 など



高齢者

- ☐ 入れ歯 ☐ 介護食
- ☐ 大人用おむつ など



疾患のある方

- ☐ 主治医連絡先 ☐ 持病薬
- ☐ お薬手帳 など



ペット

- ☐ リード ☐ ケージ
- ☐ トイレ用品 ☐ ペットフード など



その他

- ☐ メガネ ☐ コンタクトレンズ
- ☐ 補聴器 など



災害から命を守るための確認事項

広島県のハザードマップ公表状況

各市町のハザードマップで、日頃から身の周りの危険な場所を確認しておきましょう!

◆広島県のハザードマップ公表状況◆

<https://www.bousai.pref.hiroshima.lg.jp/hazardmap>



二次元バーコード

避難所・避難場所検索

ハザードマップの確認と合わせて、避難場所や避難経路の安全性を確認しておきましょう!

≪最寄りの避難場所が分からない場合は、ポータルサイト「はじめの一步」で検索!≫

◆避難所・避難場所検索◆ <https://www.gensai.pref.hiroshima.jp/search/>



二次元バーコード

警戒レベル③、④が出たら、危険な場所から避難しましょう。



広島県「みんなで減災」県民総ぐるみ運動

詳しくはホームページでご確認ください。▶▶▶

減災 はじめの一步

検索



二次元バーコード