



日 程	時 間 (受 付)	内 容	会 場	講 師	備 考
4月6日 (日)	9:00~16:00 [第4期生] 9:00~14:30 (受付 8:50~) [第2・3期生] 13:30~16:30 (受付 13:15~)	共通プログラム① ・フィジカルサポート ・マルチスポーツ体験 認定式・開校式	広島県立総合体育館 小アリーナ	・フィジカルサポート：健康・体力サポートセンター ・マルチスポーツ体験：(株)ATHER 米澤 和洋	済み
7月6日 (日)	※時間は参加内容によって異なる [女性] I から参加 9:30 (受付 9:15~) II から参加 10:00 (受付 9:45~) [男性] I から参加 10:15 (受付 10:00~) III から参加 11:00 (受付 10:45~)	共通プログラム② I フィジカルサポート (対象者のみ) II 女性アスリート III 栄養学サポート IV 身体能力開発トレーニング	広島県立総合体育館 大会議室 剣道場	・女性アスリート向け講演 ：国立スポーツ科学センター 能瀬 さやか ・栄養学サポート：公認スポーツ栄養士 馬明 真梨子 ・マルチスポーツ講演：筑波大学 教授 大山 高 ・身体能力開発トレーニング：(株)クリエクト 竹原 亮紀	★
8月24日 (日)	9:30~12:00 (受付 9:15~)	共通プログラム③ ・身体能力開発トレーニング	広島市西区スポーツセンター 中体育室	・身体能力開発トレーニング：(株)クリエクト 竹原 亮紀	
11月22日 (土)	9:30~14:30 (受付 9:15~)	共通プログラム④ ・身体能力開発トレーニング ・メンタルトレーニング (予定)	広島県立総合体育館 小・中会議室 剣道場	・身体能力開発トレーニング：(株)クリエクト 竹原 亮紀 ・メンタルトレーニング：未定	
1月11日 (日)	9:30~12:00 (受付 9:10~)	共通プログラム⑤ ・身体能力開発トレーニング	広島市西区スポーツセンター 中体育室	・身体能力開発トレーニング：未定	
3月8日 (日)	9:30~14:00 (受付 9:10~)	共通プログラム⑥ ・身体能力開発トレーニング 修了式	広島市西区スポーツセンター 中体育室	・身体能力開発トレーニング：(株)クリエクト 竹原 亮紀	

※共通プログラムの日程については、プログラムの内容によって実施回数や会場が変更になることがありますので、御了承ください。

※日程については、各日程の内容等が決定次第、随時メールで連絡をさせていただきます。

※会場 広島県立総合体育館：広島市中区基町 4-1 / 広島市西区スポーツセンター：広島市西区庚午南 2 丁目 41-1