



元気、
美味しい、
暮らしやすい
ENERGY OF PEACE
ひろしま

資料提供
令和7年5月9日
課名 スポーツ推進課
担当 田口
電話 082-513-2644
内線 2644

報道関係各位

「子どもがスポーツを好きになる！」運動遊び研修会を開催

広島県では、県民が生涯にわたり心身ともに健康で文化的な生活を営む基盤として、誰もが日常的にスポーツに親しむ機会を創出するため、**幼児期の運動遊びの充実**、身近な公共空間等を活用したスポーツを楽しむ環境づくりなど、世代に応じた運動習慣化につなげるための取組を実施しています。

今年度も、スポーツを通じた「遊び 学び 育つひろしまっ子！」を育成するため、**幼稚園教諭や保育士等を対象に研修を行います。**

■ 研修会の概要

日本コーディネーショントレーニング協会(通称 JACOT)と連携し、運動と神経が発達していく順序性を意識して、脳と心と身体に刺激を与え、子どもたちの運動の学習能力を高める「コーディネーショントレーニング」を学びます。

- ・ **対象** 県内の幼稚園、保育所、認定こども園の幼稚園教諭や保育士等
- ・ **開催予定** ※いずれの会場も同一の内容です
5/12(月) 西区スポーツセンター 7/1(火) 三原市武道館
5/13(火) 電光石火みよしパーク 7/7(月) 安芸区スポーツセンター
5/19(月) 東区スポーツセンター 7/8(火) 総合スポーツセンターサンチェリー(廿日市)
5/26(月) 西区スポーツセンター 7/15(火) エフピコアリーナふくやま
時間 13:30~16:30 (受付 13:15~)
- ・ **内容** 幼児も取り組みやすいトレーニングの実技など
- ・ **講師** JACOT 認定指導員 濱長 勇馬
- ・ **令和6年度の研修会の様子**



■ 報道機関の皆さまへ

子どもたちが運動を楽しんでいることは、将来的なスポーツ実施率の維持・向上に繋がります。報道機関の皆様におかれましては、是非、取材をお願いします。

なお、取材を希望される場合は、事前にご連絡いただくようお願いいたします。

子ども(幼児期)の 運動遊び 研修

広島県では、園・所等の教員・保育士さんを対象に、幼児期の子どもの運動遊び研修会を開催します。多様な運動遊びを通じて、幼児期の子どもの運動の調整能力を高めることのできる内容となっておりますので、ぜひご参加ください。

参加無料

寝返り、這う、立つ、跳ねるなど運動と神経が発達していく順序性を意識して、脳と心と身体に刺激を与え、運動の調整能力を高めていく「コーディネーショントレーニング」の視点を含んだ運動遊びが学べます。

合同会社KIDS COMMUNE代表 JACOT認定准講師 講師 濱長 勇馬



全国で3名しかいない

JACOT (日本コーディネーショントレーニング協会)
認定准講師による研修会です！

スケジュール

5.12 月 広島市 西区スポーツセンター 中体育室

5.13 火 三次市 電光石火みよしパーク アリーナ

5.19 月 広島市 東区スポーツセンター 小体育室

5.26 月 広島市 西区スポーツセンター 中体育室

7.1 火 三原市 三原市武道館

7.7 月 広島市 安芸区スポーツセンター 小体育室

7.8 火 廿日市市 総合スポーツセンターサンチェリー サブアリーナ

7.15 火 福山市 エフピコアリーナふくやま サブアリーナ

いずれの会場も
13:30～16:30 (受付13:15～)

※いずれの会場も同一の内容です。

取組後の子どもの姿
(参加者の声)

「集中力がついた！」「外遊びが増えた！」「姿勢が良くなった！」

「怪我が減った！」「運動能力が向上した！」「前向きな姿が増えた！」



子どもの運動遊び研修 令和6年度開催の様子

開催場所 広島市西区・広島市東区・東広島市・福山市・三次市（計5回）

参加人数 計122名

研修内容

- ①体幹に刺激が入る「くの字運動」「Sの字運動」「ラディアン」など
- ②想像力・創造力と自由度の高い動きの育ちに繋がる「ジャングル鬼ごっこ」
- ③ジャングル鬼ごっこの環境設定とプログラムの作成、グループ協議

昨年度参加者の声

3時間あっという間でした。幼稚園にあるものを自分たちで考えてどんどん取り入れていけそうなことだったので、これからやっていきたいです。実際に体を動かすとこんなにも体が動かないのだと感じました。子どもに教えるときは自分から楽しんで子どもたちに楽しさを伝えていきたいと思います。

子どもの楽しい・嬉しいや、やってみたらできた等というところが、講師の先生の話からすぐ伝わって私たちが保育をしている中で出来る事をたくさん提供していただいたような気がしています。「楽しかった」「またやりたい」と子どもたちが思えるようにするためにはどうしたら良いのかという視点ですごく考えられた内容でした。

今回の研修で他の園の方ともお話ができましたし、講師の先生から体の体幹や使い方、楽しく運動する為の基礎を学ぶことができました。今後も園に帰ってほかの保育士と共有して取り組んでいけたら楽しい運動遊びになるのかなと思っています。

ジャングル鬼ごっこでは、自然界のものに見立てながら作っていくのが、子ども達もすぐ喜ぶだろうなと思いました。どんどんいろいろなアイデアを出しながら、子ども達の意見を引き出しながら実践していきたいと思いました。



身体を動かして学ぶ・感じる



園内で出来る事を協議



ジャングル鬼ごっこの実践

◆令和6年度参加者 自己評価・研修内容についてのアンケート結果

