

定食献立表 （令和7年度5月～10月）

	献立N0. 1	献立N0. 2	献立N0. 3
朝食	ご飯	ご飯	ご飯
	鮭の味噌マヨ焼き	ミートボール	ウインナー
	きんぴらごぼう	オムレツ	豆腐ハンバーグ
	菜の花の胡麻和え	マカロニサラダ	ポテトサラダ
	小松菜と油揚げの味噌汁	えのきとわかめのすまし汁	ほうれん草とおつゆ麩の味噌汁
	海苔の佃煮	かつおみりん	旅行の友
昼食	牛肉麻婆豆腐丼（牛肉・サイコロ豆腐・しめじ）	かしわうどん （鶏肉・玉ねぎ・しめじ・かまぼこ・青ネギ） ※かしわうどんは季節により、つゆの温度は調整いたします	キムタク丼（豚コマ・キムチ・刻み沢庵・ニラ）
	団子汁		温泉卵
	ももゼリー	わかめご飯	わかめスープ
		みかんゼリー	ヨーグルト
夕食	ご飯	ご飯	ご飯
	ヒレカツ	煮込みハンバーグ	チキン竜田五目甘酢あんかけ
	もやしとさつま揚げのあえ物	カニカマサラダ	かぼちゃの味噌和え
	大学芋	フライドポテト	シュウマイ
	大根と人参の味噌汁	ベーコン・玉ねぎスープ	玉子スープ