



広島県公立大学法人

叡啓大学
EIKEI UNIVERSITY OF HIROSHIMA

資料提供

令和7年4月21日

所属：広島県公立大学法人叡啓大学
教育企画課

連絡先：082-225-6312（直通）

担当者：細川



叡啓大学公開講座 受講者募集 「ウェルビーイング幸福学入門： 仕事や生活で幸福を自らデザインするスキル」



叡啓大学（学長 有信睦弘、広島市中区）は、2025年6月25日（水）、対面及びオンラインによるハイブリッド形式で、**リスキリング**に関心のある社会人の方を対象とした公開講座を開催します。

今回のテーマは「ウェルビーイングを理解し、自らデザインできるようになる」です。ウェルビーイング（心身社会の幸せ）は、いま世界で最も注目されている生き方であり、価値のひとつです。

講師は、ウェルビーイング学会監事兼学会誌編集委員長でもある、本学の保井俊之教授です。講座では、保井教授がウェルビーイングの概念についてわかりやすく説明するとともに、個人及びグループワークを通じて、受講者が自ら実現したい「ウェルビーイングのカタチ」を設計するスキルを身につけることができます。

メディア関係の皆様におかれましては、本講座について広く県民の皆様へご案内いただけますと幸いです。なお、メディアの皆様は当日は無料でご参加いただけますので、ぜひ対面にてご取材・ご体験ください。グループワークの様子を含め、講座の雰囲気もご体験いただけます。また、講座終了後も、当日参加できなかった県民の方々に向けた情報発信にご協力いただけますと幸いです。



ウェルビーイング幸福学入門：
仕事や生活で幸福を自らデザインするスキル

【講師】

武蔵野大学 ウェルビーイング学部 教授

叡啓大学 ソーシャルシステムデザイン学部 教授

保井 俊之

1 概要

日時：2025年6月25日（水）19：00～21：00

開催形式：対面・オンライン配信

会場：叡啓大学（広島市中区幟町1-5）

対象：リスキリングを考えている社会人の方（興味のある高校生・大学生・大学院生も参加可能）

定員：対面 80名（最少開催人数5名）

講師：武蔵野大学 教授、叡啓大学 教授 保井俊之

テーマ：ウェルビーイングを理解し、自らデザインできるようになる

内容：幸せな社員の創造性は3倍、生産性は31%高いという研究結果をはじめ、ウェルビーイング（心身社会の幸せ）が健康、仕事の業績、及び創造性に与える好影響に関心が集まっています。ウェルビーイングについて平易に学び、個人と組織で実現できるやり方を、説明と個人及びグループワークを交え、実践します。

受講料：3,000円

※叡啓大学実践教育プラットフォーム協議会参加企業の方、

[\(https://eikei.ac.jp/partnership-research/pratform/member/\)](https://eikei.ac.jp/partnership-research/pratform/member/)にてご確認いただけます

及び、メディアの方は無料。

〔叡啓大学公式 WEB サイトでのお知らせ〕

<https://eikei.ac.jp/news/4664/>

2 申込方法（受講+取材の方）

次のURLからお申し込みフォームにアクセスしてください。

申込締切：6月19日（木）17:00まで

<https://forms.office.com/r/URaFfLWfVg>



過去の開催の様子

【取材のみの方へのお願い】

1 取材のみでお越しいただける場合は、6月18日（水）12時（正午）までに、報道機関名と来学される方のお名前をメールによりご連絡くださいますようお願いいたします。

教育企画課 academic-planning@eikei.ac.jp

2 入構時に、1階警備室にて入構手続きを行ってください。

当資料を含み計3枚

ウェルビーイング幸福学入門： 仕事や生活で 幸福を自らデザインする スキル



【講師】
武蔵野大学ウェルビーイング学部教授
・叡啓大学ソーシャルシステムデザイン学部教授
保井 俊之

ウェルビーイング（心身社会の幸せ）は、いま世界で最も注目されている生き方であり、価値のひとつです。本講座ではウェルビーイングの概念についてわかりやすく説明し、個人及びグループワークにより、実現したいウェルビーイングのカタチを自ら設計するスキルを、仕事や生活で学び直し（リスキリング）を志す方に会得いただきます。

【テーマ】

ウェルビーイングを理解し、自らデザインできるようになる

【内容】

幸せな社員の創造性は3倍、生産性は31%高いという研究結果をはじめ、ウェルビーイング（心身社会の幸せ）が健康、仕事の業績、及び創造性に与える好影響に関心が集まっています。ウェルビーイングについて平易に学び、個人と組織で実現できるやり方を、説明と個人及びグループワークを交え、実践します。

6/25(水) 19時00分～21時00分

対象

リスキリングを考えている社会人の方
(興味のある高校生・大学生・大学院生も参加可能)

受講料

対面 3,000円
(※但し、叡啓大学実践教育プラットフォーム協議会参加企業、メディア及びインフルエンサー招待者は無料)
オンライン 無料

開催形式

対面・オンライン配信
※オンラインでのご参加の場合は視聴のみとなり、グループワークへはご参加いただけません。

定員

対面 80名(最低開催人数:5名)
オンライン 120名

会場

叡啓大学キャンパス内 4階401・402教室
(広島市中区鞆町1-5)

申込方法

下記のURLまたは右QRよりお申し込みフォームにアクセスし、6月19日(木)17時までにお申し込みください。

<https://forms.office.com/r/URaFLWVg>

※メールで受講案内をお送りしますので、パソコンからのメール(@eikei.ac.jp)を受信できるよう設定しておいてください。

※受講料の振込締切 6月20日(金)17時

※申込にあたってお寄せいただいた個人情報は、叡啓大学公開講座のご案内以外の目的には使用しません。

