



HIROSHIMA SPORTS ★ ACADEMY



マルチスポーツ体験

午前中には、株式会社 ATHER の米澤和洋氏をお招きし、「マルチスポーツ体験」を実施しました。

「マルチスポーツ」とは、子どもたちが複数のスポーツを同時期に行うことを指します。ひろしまスポーツアカデミー生が自身の専門競技のみならず複数競技を経験し、身体機能の向上やケガの防止につなげていけるような環境の構築・充実に取り組んでいきます。

