

# 令和7年度 ギャンブル依存症 家族教室のご案内

もしかしたら家族が

- ・「ギャンブル依存症」かもしれない…
- ・「ギャンブル依存症」ってなんだろう？
- ・家族はどうしたらいいのだろう…？
- ・一生懸命やっているのにうまくいかない
- ・何度も借金を肩代わりしたのにギャンブルをやめてくれない…

と悩んでおられる家族のための教室を開催しています。



CRAFT とは、家族が本人との関係性を変え、本人の行動に影響を与えるように考えられたプログラムです。

## 1 開催日時・内容等

原則毎月 第2月曜日 10時から12時 ※8月、10月、1月は第3月曜日

| 日程           | 内容                                    | 日程                   | 内容                                    |
|--------------|---------------------------------------|----------------------|---------------------------------------|
| 4月 14日 (月)   | ワークブック (CRAFT)等                       | 10月 20日 (月) ※        | 講話「依存症について<br>～家族に知ってほしいこと～」<br>精神科医師 |
| 5月 12日 (月)   | ワークブック (CRAFT)等                       | 11月 10日 (月)          | ワークブック (CRAFT)等                       |
| 6月 9日 (月)    | 講話「依存症について<br>～家族に知ってほしいこと～」<br>精神科医師 | 12月 8日 (月)           | ワークブック (CRAFT)等                       |
| 7月 14日 (月)   | ワークブック (CRAFT)等                       | 令和8年<br>1月 19日 (月) ※ | 体験発表 全国ギャンブル<br>依存症家族の会               |
| 8月 18日 (月) ※ | ワークブック (CRAFT)等                       | 2月 9日 (月)            | ワークブック (CRAFT)等                       |
| 9月 8日 (月)    | 講話「借金問題への対応」<br>弁護士                   | 3月 9日 (月)            | ワークブック (CRAFT)等                       |

### 【流れ】

- 10:00ー ワークブック (CRAFT)等を用いた学習  
又は外部講師等による講座実施
- 11:00ー 家族同士、助言者との情報交換  
※ 変更する場合があります。



## 2 実施場所

広島県立総合精神保健福祉センター 研修棟 2階  
(安芸郡坂町北新地 2-3-77)

## 3 対象

ギャンブル依存症本人を持つ家族等  
※県内 (広島市除く) 在住の方

## 4 その他

参加を希望される方は、事前に問い合わせ先まで電話で  
ご連絡ください。

