

ハイキング(ヤッホー広場コース・緑陽公園コース・竜王山コース)

人数	最大 160 人程度 ※引率者は原則3人以上必要です。 参加人数により、引率者2人でも可(要相談)。	指導形態	導入指導あり (担当指導員1人の同行可能)
対象	幼児以上	目安時間	1～4時間
班編制	全体行動が適当	天候	雨天可能・炎天可能(木陰あり) ※雷注意報発令時や熱中症指数が非常に高い日など、 天候によって中止になる場合あり。
活動場所	所内外コース ヤッホー広場コース 往復 約 1.0 km 緑陽公園コース 往復 約 1.8 km 竜王山コース 往復 約 2.2 km	実施時期	通年

1 概要

ゆっくりと周辺の野山を歩きながら自然を満喫するプログラムです。木陰の多い場所にコースを設定しているため、夏場でも無理なく活動できます。また、広場や松永湾を一望できる展望台などで、持参した弁当を食べることもできます。

仲間とともに長い距離を歩きとおすことで、達成感や連帯感を感じることができます。

2 ねらい

- (1) 自然の中での自分の対応力・体力等を知ることができる。
- (2) 仲間とのコミュニケーションを図ることができる。
- (3) 声をかけ合いながら集団行動を学ぶことができる。

3 準備物

団体が準備するもの

- ☐ 運動しやすい服装・靴
- ☐ 帽子
- ☐ 軍手
- ☐ タオル
- ☐ 水筒(必要に応じて)
- ☐ 雨具(カッパ)(必要に応じて)

〈途中で弁当を食べる場合〉

- ☐ 弁当
- ☐ 敷物(レジャーシート)

施設が貸し出すもの

- ☐ 地図
- ☐ バインダー(必要に応じて)
- ☐ ビブス(必要に応じて)
- ☐ トランシーバー(引率者用)

申込時に注文購入できるもの

- ☐ ペットボトル飲料(麦茶、水、スポーツドリンク)
(活動時の使用物品は購入不要です。)

※弁当注文購入は取り扱っていません。

4 役割分担（団体引率者）

※原則、3人以上の引率者の参加が必要です。

※参加人数によっては、引率者2人と担当指導員1人で実施可能です。御相談ください。

○引率責任者…全体の総括・指揮、担当指導員との連携、児童生徒の体調管理、安全管理

○引率係…周囲の安全、児童生徒の健康チェック、コースから外れていないか確認しながら歩く



5 主な活動内容

②の説明は担当指導員が行います。

※活動時間、目的に応じてコースを変更できます。

①玄関前に集合し、人数、健康状態を確認する。

②実施方法の説明、安全指導を受ける。

③ハイキング

④自然の家に到着したら、人数と健康状態を確認する。

⑤用具を返却する。

⑥振り返りを行う。

6 事前準備

実地踏査

当日の団体引率者は、必ず事前に実地踏査を行い、活動内容の確認、危険箇所の把握等をしてください（施設職員との打ち合わせも含む）。

実地踏査を行う日については、事前に当所に連絡を入れ、実施可能かどうかを確認してください。

※時間にゆとりのある活動計画を立ててください。

※安全上、帽子と長袖・長ズボンの着用をお願いします（「活動時の服装と持ち物」参照）。

※児童生徒、引率者の安全を最優先に実施し、事故防止に努めてください。

※田畑に立ち入ったり、農作物にふれないでください。

※一部、木陰のない場所がありますが、団体の目的に合ったコース変更もできます。