

令和6年度職員採用選考試験
保健師 専門記述試験（6.6.16）

＝ 課 題 ＝

○健康づくり

広島県では、令和6年3月に「健康ひろしま21（第3次）」を策定し、健康寿命の延伸に向けて、さまざまな取り組みを行っています。なかでも、女性の健康寿命が全国と比較して低位であり、健康づくりに関する指標で男性や全国平均と差がある項目が多いことから、重点取組として「女性の健康づくり」をあげて取り組むこととしています。

女性のライフコースの特性を踏まえ、保健師としてどのように取り組むのか、あなたの考えを述べなさい。

【男性や全国平均と差がある項目】

- ・ 40～64歳の女性の肥満、20歳代の女性のやせの割合が高い
- ・ 65歳以上の女性において、高血圧や糖尿病の受療率が高い
- ・ 子宮頸がん・乳がん検診受診率が、全国平均を下回っている
- ・ 20～64歳の女性の運動習慣のある人の割合が低い
- ・ 骨粗鬆症検診受診率が全国平均を下回っている